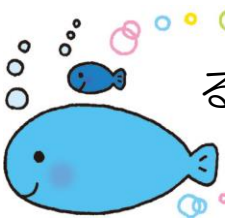


るーえん通信
７月号

令和３年６月２５日（金）発行
〒097-0022 稚内市中央２丁目 16-12
オアシス保育園
子育て支援センター　るーえん
ＴＥＬ　0162-23-6321
スタッフ　船谷博子・宮嶋美春

みんなでこそだて

パンジーやマーガレット、ラベンダー等色とりどりのお花が風に揺られ稚内もようやく初夏の訪れを感じるこの頃です。

緊急事態宣言が延長となり、皆様の自粛生活も伸びて、日々大変な思いをされていたかと思います。約１か月ぶりに再開したるーえんですが、少しずつお友だちの笑い声が戻り、嬉しく思います。

今後は、暖かい日はテラスで水遊びの準備をしていますので、着替えやタオル、帽子を持って遊びにいらしてください。稚内の短い夏を一緒に楽しみましょう。

暑いときにはマスクをとる、喉が渇いたと感じる前に水分をとる等で熱中症予防もしっかりね。お友達との距離をとりながら、しっかりと手洗いをして感染症対策も続けていきましょう。

利用の仕方
月）０歳児・妊婦さん
火）フリー
水）フリー・幼稚園開放
木）フリー
金）フリー

７月の予定

開館時間　　午前９：３０～１２：００　午後１：００～３：３０

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後	水曜日の午後は、幼稚園児さんも利用できます。			**1**のびのび フリー フリー	**2**のびのび フリー フリー	3	4
午前 午後	**5**のびのび ０歳児 ０歳児	**6** フリー フリー	**7** フリー フリー	**8** おでかけ東 フリー	**9** ぷるぷる フリー	**10**おやこで るーえん フリー	１１
午前 午後	**12** ０歳児 ０歳児	**13** くるくる フリー	**14** フリー フリー	**15**おもちゃ ライブラリー フリー	**16** フリー フリー	１７	１８
午前 午後	**19**助産師さん ほぐほぐサロン ０歳児	**20**手作り講座 くるみボタン作り	**21** フリー フリー	**22** お休み （海の日）	**23** お休み （スポーツの日）	２４	２５
午前 午後	**26** ほほえみタイム ０歳児	**27** フリー フリー	**28** フリー お休み（会議）	**29** フリー フリー	**30** フリー フリー	３１	

申し込みをして下さいね～

7月20日(火)手作り講座　くるみボタン作り

内　容：好きな柄の布やはぎれを使って、くるみボタンを作ります。完成後はボタンとして使うのはもちろん、ヘアゴムやバッジにもアレンジできますよ～☆お子様の着なくなった肌着などで、思い出の詰まったくるみボタンを作ることができます。※午前、午後ともに４組限定。

持ち物：裁縫道具、布（るーえんにもはぎれを用意していますが、ぜひお好きな柄の布で作ってみてください！ボタンのサイズによりますが、１つにつき７㎝×７㎝位のサイズのはぎれがあれば作れます。）

7月8日（木） おでかけるーえん

～もんちゃんコーチと
楽しく親子からだ遊び～

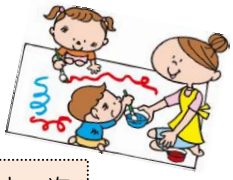
時　間：１０：１５～１１：３０
場　所：東拠点センターホール
内　容：親子でたくさん体を動かして
触れ合って遊びます♪
＊0歳さんから参加 OK！
持ち物：動きやすい服装、飲み物（親子ともに）、汗拭きタオル、バスタオル（ヨガマットをお持ちの方は、ご持参されても OK です）、上靴（必要な方は持参、運動時は靴を履かないで出来る内容となっています）
＊申し込みが必要です。１０組限定。

7月10日（土） おやこでるーえん

～天北緑地であそぼう！～

時　間：１０：１５～１１：３０
場　所：天北緑地
集　合：西條の裏の駐車場横にある緑地公園の駐車場
持ち物：・親子ともにお茶か水
・帽子（熱中症対策）
・長袖・長ズボン（ダニ対策）
・首にタオル
＊黒・紺はハチが寄ってきますので、必ず明るい色の服装でお願いします。
また、甘い飲み物もハチを寄せ付けてしまいますので水またはお茶持参。
＊申し込みが必要です。６組限定。
＊雨天の場合はるーえんで遊びます。

くるくるクラブ１３日（火）・ぷるぷるクラブ９日（金）



テラスで"えのぐ"遊び

■時　間：１０：００～１０：３０　自由遊び
１０：３５　親子読み聞かせ・シール貼り
１０：４０　テラスへ出て絵の具遊び
１１：１０　入室・手洗い・親子わらべうた
１１：３０　さようなら

・自由遊びの時間を十分にとると、次の活動への気持ちの切り替えがスムーズになりますので、余裕を持っておこしください。

■持ち物：汚れても良い服装・スモック・手拭き足拭きタオル・着替え・**帽子（親子ともに）・飲み物**
※欠席の場合は必ず連絡してください。

助産師さんほぐほぐサロン　7／19（月）

～ママのからだのケアと心のリフレッシュ～

お母さんの体をほぐし
骨盤の歪みを改善します

■時　間　：１０：１５～１１：３０
■募集人数：５組
■持ち物　：飲み物、バスタオル
■申　込　：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。

ほほえみタイム　7／26（月）

～肌と肌のふれあいで愛着形成～

バスタオル持参
してくださいね

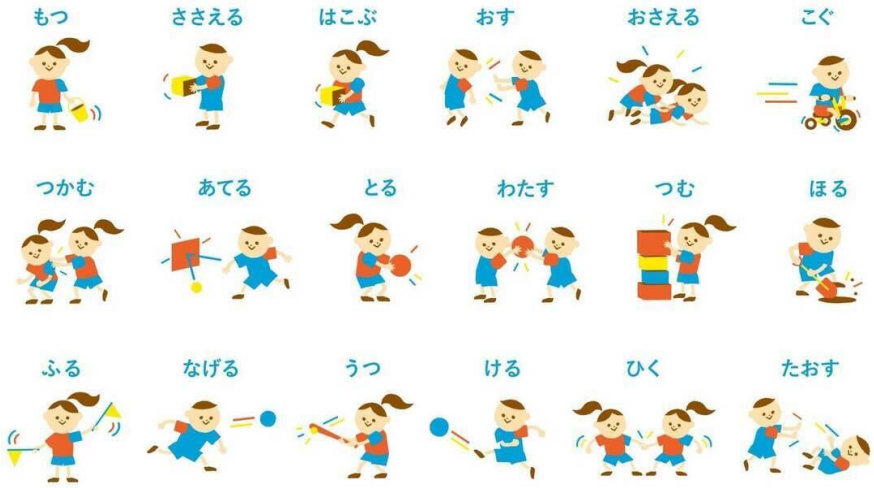
■対　象　：３か月～就園前のお子様
■時　間　：１０：３０～１１：００
■募集人数：５組
■申　込　：申込用紙に直接記入して申し込んでください。（要予約）

こどもの発達に必要な「３６の動作」

（体のバランスをとる動き）

（体を移動する動き）

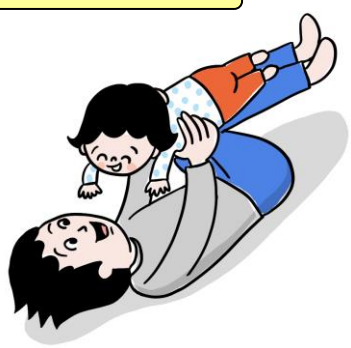
（用具を操作する動き・力試しの動き）



「運動」ではなく「あそび」感覚で、親子で体を動かしましょう！「あそび」の中から運動の楽しさに気づくことが大切です。親子で体を動かして、一緒に楽しさを発見してみてくださいね！

「３６の動作」を取り入れた、親子でできるからだあそび
～室内で過ごす時間が増えているいまこそ、親子でトライ♪～

ひざうえひこうき



さかさまにらめっこ

けんけんぱ

おもちゃの輪投げやビニールテープで円を作り渡ってみましょう～

支援センターがお休みの間に、市内各支援センターからご家庭に向けて、親子で楽しめる遊びや絵本の読み聞かせを企画しました。
稚内市子育てサイト「えーる」内にて動画の URL を掲載していますので、ちょっとした時間に親子で見て楽しんでくださいね。

るーえん　情報提供　７月

絵　本　の　紹　介

子どもの好きな水遊び。
最初はじょうろを使ってささやかに始まったこぐまちゃんの水遊びですが、しろくまちゃんがホースを持ってきたことからおもしろさがエスカレート～。

作　　わかやまけん
出版社　こぐま社

今月のわらべうた

＜おてぶしてぶし＞

おてぶし　てぶし　てぶしのなかに
へびのなまやけ　かえるのさしみ
いっちょばこ　やるから
まるめておくれ
いーや

絵本はこころのビタミンです。

今年のるーえん農園の様子です☆たくさんのお野菜がなりますように…

みんなで水やりをしてお世話をしていきましょうね♪
大きくなあれと優しく声をかけてあげてね❤