

るーえん通信 8月号



令和3年7月26日（月）発行
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
オアシス保育園
子育て支援センター るーえん
TEL 0162-23-6321
スタッフ 船谷博子・宮嶋美春

みんなでこそだて

稚内にしては珍しく連日の夏日。皆様体調は崩されていませんか？毎日お日様が降り注ぎ、利用者さんと一緒に育てているテラスの野菜もすくすく育っていますよ。

8月は、プールを出して思い切り水遊びを楽しんだり、お出掛けしたり、夏ならではの戸外での楽しい体験を通して、親子で愛着を育んでいきましょう。

また、家族で夏のレジャーを楽しむ際には、密を避け、マナーを守って事故ケガのないようお過ごしください。

利用の仕方
月）0歳児と妊婦さん
火）フリー
水）フリー・幼稚園児開放
木）フリー
金）フリー



開館時間 午前9:30～12:00 午後1:00～3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	2 のびのび 0歳児	3 のびのび フリー	4 のびのび フリー	5 フリー	6 フリー	7	8 山の日
午後	0歳児	フリー	フリー	フリー	フリー		
午前	9 お休み	10 くるくる・ ぷるぷるクラブ	11 フリー	12 フリー	13 るーえんはお休みです	14	15
午後	(振替休日)	フリー	フリー	フリー			
午前	16 助産師さん ほくほくサロン	17 フリー	18 フリー	19 フリー	20 フリー	21	22
午後	0歳児	フリー	フリー	フリー	フリー		
午前	23 ベビー マッサージ	24 フリー	25 フリー	26 ボランティア アさんの日(興味のある方どうぞ)	27 サークル支援	28 おやこ でるーえん	29
午後	0歳児	フリー	フリー		お休み(会議)	(自然学校)	
午前	30 0歳児	31 フリー	暑い日はテラスで水遊びもしていますよ！帽子や着替えを忘れずにね！				
午後	0歳児	フリー					

8月16日（月）助産師さんほくほくサロンに参加しよう～ 10:30～11:30

助産師の藤田準子さんと一緒に、首から肩、背中、腰、そして足先までを、なでたり、さすったりしながら、抱っこやおんぶで緊張している筋肉をほくします。お子さんは、そばで遊んでいても離れてスタッフと遊んでいても自由です。



8月28日(土)おやこでるーえん

～幼児教室と合同で、**勇知自然学校**へ行きます～

内容 自然の中で野遊び、小川で水遊び、木登り、フランク、虫取り等々…

時間 10:00～11:30 現地集合(詳細はスタッフまで)

※雨天はるーえんで遊びます

持ち物

親子ともに長袖、長スポン、帽子着用(黒や紺はハチがよりやすいため控えましょう)
長靴(小川があります)、タオル(汗拭き用、足拭き用)、着替え、虫よけ、飲み物(水またはお茶)、レジャーシート、必要な方は軽食、おしぼり、虫取りあみなど

自然の中は、子どもたちにとって最高の遊び場です!!

くるくるクラブ・ぷるぷるクラブ たなぼた会

8/10(火)

たなぼた飾りを作って飾ろう!

※くるくる・ぷるぷるさん合同で行います。

- 時間：10:15～11:30
- 内容：飾り付け、短冊づくり、お祭りごっこ



助産師さんのほぐほぐサロン

8/16(月)

- 時間：10:30～11:30
- 申込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。
- 募集人数：5組

おかあさんの体の歪みを改善するほぐほぐ体操をします。

ベビーマッサージ

8/23(月)

- 肌と肌とのふれあいで愛着形成
- 対象：3か月～1歳くらいまでのお子様
- 時間：10:15～11:00
- 申込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。
- 募集人数：5組 (バスタオル持参)

ママの優しい声で
マッサージ…♪

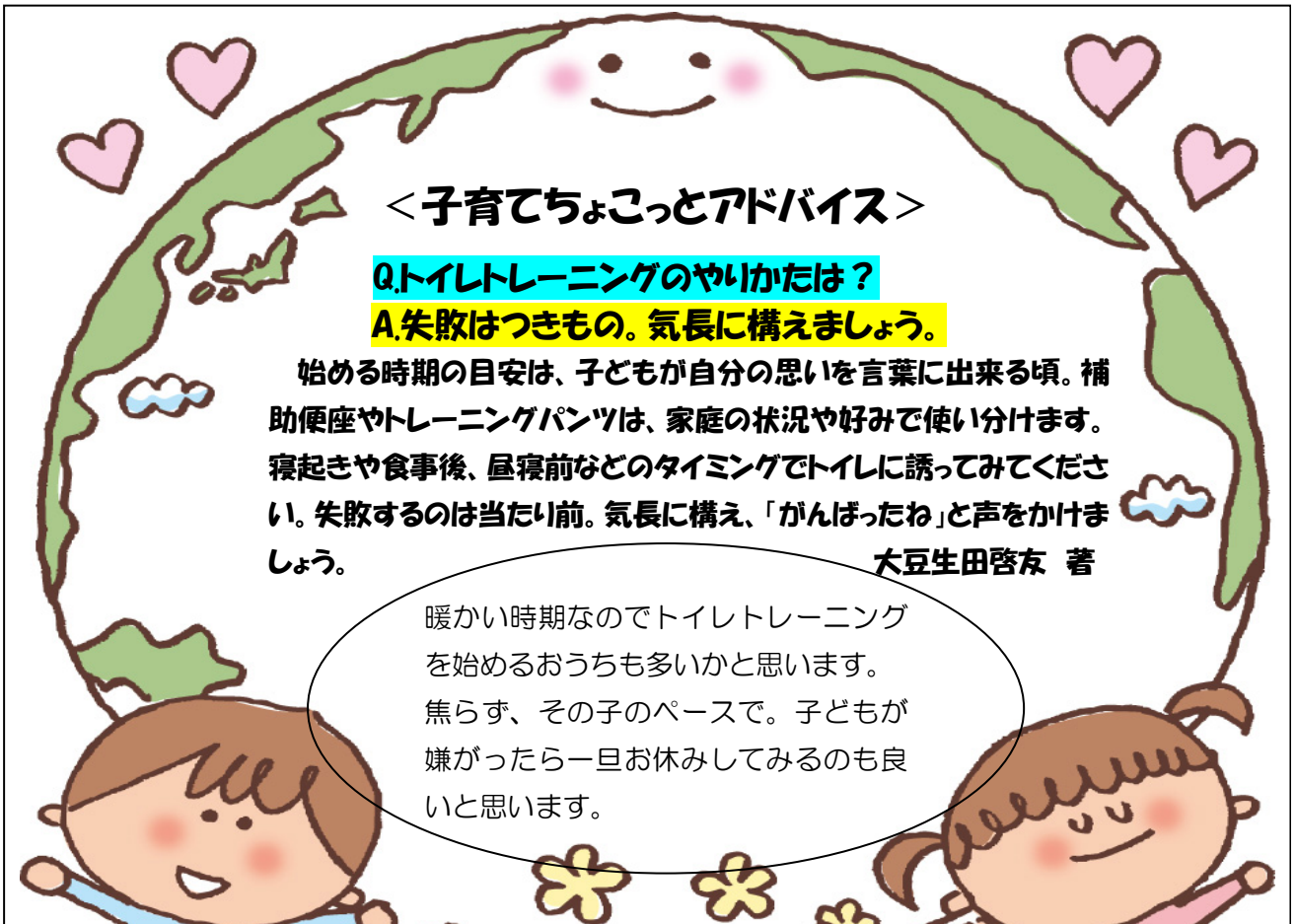


親子サークル(あのねの会)に入会しませんか

8/27(金)

- 時間：10:00～11:30
- 場所：るーえん(8月はるーえんで外遊びを予定しています。
入会していないお友だちもぜひ遊びに来てください!!)

9月からの活動は例年通り港ふれあいセンターで行うことになりました。



<子育てちょっとアドバイス>

Q.トイレトレーニングのやりかたは？

A.失敗はつきもの。気長に構えましょう。

始める時期の目安は、子どもが自分の思いを言葉に出れる頃。補助便座やトレーニングパンツは、家庭の状況や好みで使い分けます。寝起きや食事後、昼寝前などのタイミングでトイレに誘ってみてください。失敗するのは当たり前。気長に構え、「がんばったね」と声をかけましょう。

大豆生田啓友 著

暖かい時期なのでトイレトレーニングを始めるおうちも多いかと思います。焦らず、その子のペースで。子どもが嫌がったら一旦お休みしてみるのも良いと思います。

7月のるーえんの様子をお知らせします。



くるくる・びるびるさんは絵の具遊び！お絵描きを楽しみました☆



色水遊びも大人気！違う色を混ぜて～何色になったかな??



残り少ない夏をみんなで満喫しましょうね♡



みんなが大切にお世話をしてくれているのでお野菜も順調に育っています～



絵本の紹介



なほちゃんは、ちっちゃな女の子です。ともこおばさんの家に遊びに行くと、大きい子たちがキャンプの話をしていたので、なほちゃんも「わたしもいく！」といい出しました。さてさてどうなるのでしょうか。

作・絵 林 明子
出版社 福音館

今月のわらべうた

<そうめんや>

そうめんや そうめんや
おしただじかけて
おからみかけて
おくのほうへ とんじまえ

絵本はこころのビタミンです。

食べて

ごはんをしっかり食べる

動いて

からだを動かして汗をかく

よく寝よう

じゅうぶんな睡眠をとる

これらを繰り返すことで自律神経の働きがよくなる

汗をかくくらいの運動が必要です。自発的に、自主的に行動しようとする意欲づくりのためにも自律神経の働きをよくする運動刺激が必要不可欠です。夜更かしをして乱れた生活を送ると、せっかく活動できる日中に体温が上がらず、やる気も低下してしまいます。この体温の調節を司っているのが自律神経です。ですから自律神経の働きがよくなり体温をしっかりコントロールできるよう、食事、運動、睡眠を3点セットで考え生活リズムを整えていきましょう。