



るーえん通信 10月号

令和4年9月28日（水）発行
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
オアシス保育園
子育て支援センター るーえん
TEL 0162-23-6321
メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp
スタッフ 三浦範子・宮嶋美春

みんなでこそだて

秋分の日が過ぎて日が暮れるのも徐々に早くなり、朝晩が肌寒い季節となりましたね。

さて、10月は、スポーツの秋・食欲の秋・さらに芸術・読書の秋というようにじっくり何かに取り組むのにふさわしい季節でもあります。是非、お母さんお父さんのお膝の上でたくさん絵本の読み聞かせをして、お子さんの心の安定と愛着を育ていけるような関わりを増やしていきましょう。

利用の仕方	
月)	0歳児と妊婦さん
火)	フリー
水)	フリー・幼稚園児開放
木)	フリー
金)	フリー



開館時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後						1	2
午前 午後	3 のびのび(0歳児)	4 のびのび	5 のびのび	6 わくわく遠足	7 フリー	8	9
午前 午後	10 スポーツの日 (お休み)	11 わくわく 遠足予備日	12 フリー	13 おもちゃ ライブラリー	14 フリー	15	16
午前 午後	17 0歳児・妊婦さん	18 フリー	19 フリー	20 手作り広場の日	21 助産婦棒ピクス	22 おやこで るーえん	23
午前 午後	24 0歳児・妊婦さん	25 おでかけ東	26 ほほえみタイム	27 フリー	28 サークル支援	29	30
午前 午後	31 0歳児・妊婦さん						

るーえんは 初めてのママとお友達はもちろん、これからママになる妊婦さんも、遊びに来ることができます。
まずは お電話お待ちしております♪ (23-6321)



第19回 わいわい交流会

～わいわいどきどき「あそびの広場」～

今年も、新型コロナウイルス拡散防止のため、リモートわいわい交流会となります。

稚内市こども課のYOUTUBE・えーる「わいわい交流会」ページでの動画配信を行うことになりました。各センター 手遊び・ふれあい遊び等 楽しい動画がありますよ♪

10月11日(火)～10月31日(月)までに親子で視聴し、合言葉を支援センターのスタッフに

11月4日(金)まで伝えるとプレゼントがもらえます。(どこの支援センターでももらえますが、どこか1か所でしかもらえません。)

ではでは みなさま お楽しみに～☆

10月21日(金) 助産師さんによります ほぐほぐ棒ピクス

内容 裸足で血行促進・棒を使って体をほぐします。

時間 午前 10:00～11:15 **5組限定**

場所 宝来活動拠点センター

申込 申し込み用紙に直接記入して申し込んでください。

託児 お子さんの飲み物と大人の飲み物は分けて持ってきてください。

託児をします。

動きやすい服装できてね

わくわく合同(くるくる・ぷるぷる)遠足 10月6日(木)

神社の階段をのぼって 花壇の近くを通り 音楽堂まで行きますよ～。

集合場所 るーえん

時間 集合9:45 出発10:00 解散11:30(予定)

持ち物 親子共に帽子・飲み物(水かお茶)・敷物・汗拭きタオル

(黒っぽい服装は、ハチが寄ってくるのでやめましょう。)一枚羽織りものがあると良いですね

雨天: 10月11日(火)に順延といたします。両日雨天の場合は室内遊びとなり密が想定されますのでわくわくらぶは中止となり、フリー利用に変更となります。

フリーでの利用時は通常どおり電話予約をお願い致します。



おやこでるーえん 10月22日(土)10:00～11:00 現地集合・現地解散

道立宗谷ふれあい公園にいこう! (9:50 ビジターセンター内受付前に集合)

◆持ち物: 飲み物・汗拭きタオル

◆申込: 申し込み用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約 当日不可)

ほほえみタイム～わらべうたベビーマッサージ～ 10月26日(水)10:00～11:00

～ 肌と肌とのふれあいで愛着形成 ～

◆対象: 3か月～1歳くらいまでのお子様

◆募集人数: 限定5組

◆申込: 申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約)



バスタオルを持参してくださいね。

<子育てワンポイント・アドバイス>

誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ
 愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ
 認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる
 見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる
 分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ
 親が正直であれば、子どもは、正直であることの大切さを知る
 やさしく、おもいやりを持って育てれば、子どもはやさしい子に育つ
 守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ

子は親の鏡(*^-^*)

～ドロシー・ロー・ノルト氏～（家庭教育や家族関係のコンサルタント）『子どもが育つ魔法の言葉』一部抜粋

子育ては、ついイライラしたり思い通りにならなかったり…。でも
 子どもは、親の頑張っている姿をよく見て感じています。親が機嫌
 よく過ごしているとうれしいものです。大人が**笑顔**
 でいる事が、子どもに幸せをもたらしているかもしれませんね。



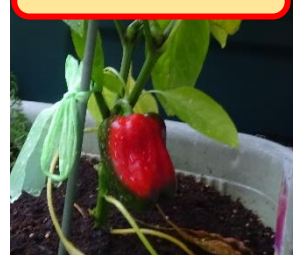
9月のるーえんの様子をお知らせします。



室内遊びの様子



パプリカも赤く色づきました～♪

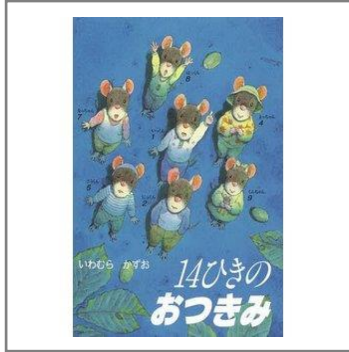


野菜の収穫をしました！





絵本の紹介



<14ひきのおつきみ>

今夜は十五夜。ねずみさん達がみんなで木の上にお月見台を作って、ごちそうを並べてお月見をします。

自然の描写がとても美しい絵本です。

作・絵 いわむらかずお

出版社 童心社

今月のわらべうた

<どんぐりころちゃん>

おしりは
ぺっちゃんこ
はちくりしよ

ぼーん

どんぐりころちゃん
あたまはとんがって

絵本はこころのビタミンです。

絵本との出会い

子ども達が生まれてから成長する過程の中で、たくさんの良い文化に出会ってほしいと願うのは誰も一緒ではないでしょうか。0歳児にとっての絵本は、生まれて初めて出会う文化のひとつです。子ども達の姿をみていると、美しい絵や色、言葉の響きなどから様々なこと（優しさ・勇気・我慢・友だちの良さ・人の個性）を感じたり、経験したりすることが成長につながっていきます。また、この先創造する力をつけて、ファンタジーの世界を体験していく第一歩となる大切なものと考えています。絵本を子どもと大人と一緒に読みあうことで、自分のためだけに目や心をむけられ、大好きな人の声を聴きながら、同じ時間を共有する、この心地よさと嬉しさは、子ども達にとって何にも代えがたいものです。お子さんと一緒に時間を一番過ごしやすいのは乳幼児期です。今日から、お子さんをお膝に載せて絵本の読み聞かせの時間をたっぷり楽しんでくださいね。

