



# るーえん通信 1月号

令和4年12月26日(月)発行  
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12  
オアシス保育園  
子育て支援センター るーえん  
TEL 0162-23-6321  
メールアドレス [ruhe-info@o-tani.ed.jp](mailto:ruhe-info@o-tani.ed.jp)  
スタッフ 三浦範子・宮嶋美春

## みんなでこそだて

あっという間に時は過ぎ今年も残り僅かとなりました。今年も、新型コロナウイルス感染の流行が続き、感染防止の為予定の変更、行事縮小、電話予約などみなさまにはご協力頂きありがとうございました。

子どもたちのがんばる姿や、かわいらしい笑顔に癒され過ごすことができましたことを大変嬉しく思います。

年末年始は、日本の伝統行事を伝えていく良い機会ですので、おせち料理を囲みながら家族でゆっくりと過ごす時間を大切にして、良いお年をお迎え下さい。新年にまた元気な笑顔を見せてくださいね。

1年間ありがとうございました。

### 利用の仕方

- 月) 0歳児さんと妊婦さん
- 火) フリー
- 水) フリー・午後幼稚園児開放
- 木) フリー
- 金) フリー



開館時間 09:30~12:00 / 13:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日	
午前 午後			年末年始のお休み 12月29日(木) ~ 令和5年1月5日(木)					1元日
午前 午後	<b>2</b> 振替休日	<b>3</b> お休み	<b>4</b> お休み	<b>5</b> お休み	<b>6</b> のびのび のびのび	7	8	
午前 午後	<b>9</b> 成人の日 お休み	<b>10</b> のびのび のびのび	11 フリー	12 フリー	<b>13</b> わくわく合同① フリー	14	15	
午前 午後	<b>16</b> 助産師さん ほぐほぐ体操 0歳児・妊婦	<b>17</b> わくわく合同② フリー	<b>18</b> フリー フリー	<b>19</b> おもちゃ ライフラリー フリー	20 フリー	21	22	
午前 午後	<b>23</b> 0歳児・妊婦 0歳児・妊婦	<b>24</b> サークル あのねの会 フリー	<b>25</b> ほほえみタイム フリー	<b>26</b> 手作り広場の日 手作り広場の日	<b>27</b> フリー フリー	<b>28</b> るーえん まつり	29	
午前 午後	<b>30</b> 0歳児・妊婦 0歳児・妊婦	31 フリー フリー	<div data-bbox="598 1841 1445 2069" data-label="Text"> <p>るーえんを利用の際には以下のことに気を付けご利用下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マスクの着用、手指の消毒、検温をお願いします。</li> <li>・発熱、咳、だるさなどの風邪症状のある人、または家族に症状がある時は、利用を控えましょう。</li> <li>・地方に帰省される方は、稚内に戻り様子を見てから利用しましょう。</li> </ul> </div>					



## 1月28日(土) 第14回☆るーえんまつり

### バレエサークルキッズ 演舞鑑賞

場 所：オアシス保育園ホール 時 間：10:30～11:00

申 込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約・限定30組)

※ 集合はるーえんです。荷物をるーえんに置き、トイレ・オムツを確認してから  
保育園ホールへ移動して下さい。(貴重品はお持ち下さい)

※ 授乳はるーえんの授乳室を使用して下さい。(悪天候の場合は2/4(土)に延期)



### 助産師さんほぐほぐ体操

1月16日(月) 10:00～11:30

内 容：ママの体をほぐして心もリラックス

募 集：5組

持ち物：飲み物、バスタオル

申 込：申込用紙に直接記入して申し込んで  
下さい。(要予約)

～育児疲れを癒しませんか～

### あのねの会に参加しませんか？

### おにを作って遊ぼう

1月24日(火) 10:15～11:30

節分にむけて、オニの製作をします。

鬼のお面等可愛いオニを作りましょうね👹

※申込：申込用紙に直接記入して申し込んで  
下さい。(要予約)

### わくわくクラブ ①1月13日(金) ②1月17日(火)

■内 容：本物の筆と墨でお習字します。お正月遊び～ふくわらいにも挑戦します。

■時 間：集合10:00 終了11:30

■持ち物：スモックまたは汚れてもいい服装(親子ともに)

◆わくわくクラブはクラブ会員の活動となります◆



### ほほえみタイム わらべうたベビーマッサージ 1月25日(水)

#### 肌と肌とのふれあいで愛着形成

わらべうたを歌いながらママ達の癒しの時間にもなりそうですね。

マッサージ終了後はママ同士交流の時間にもいいですね♡

■対 象：3ヵ月(首が座ってから)～1歳くらいまでのお子様

■時 間：10:15～11:30

■募集人数：5名

■申 込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約)



バスタオル持参  
してくださいね。

### 手作り広場の日 1月26日(木)

■内 容：フェルトで「だるまさん」(大好きな絵本のキャラクター)をつくります。

■時 間：午前(10:00～11:30) 午後(13:00～15:00)

■場 所：るーえん

■持ち物：お家に針と糸があればお持ちください。

■申 込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約)



## <子育て気がかりQ&A>

いやいや期を  
どう過ごす？

いやいや期にどう付き合うかコツあり！！

いやいや期は、大人の目線だと単なる「わがまま」に映るかもしれませんが、子どもの目線で見れば、生きていくために必要な自己主張を学ぶ時期でもあり、葛藤しながら自分の気持ちと折り合いをつけようとしている、大切な心の成長期でもあります。「困った子」として捉えずに、自立へ向けて頑張っている時期だと捉えれば、大人の向き合い方も変わってくるはずです。

なんでも「いや」には理由があります。

2歳頃にみられる「いやいや」とリンクするのが、「秩序」の敏感期です。「いつもと同じ」であることに敏感なので、それが何らかの形で崩れることで、駄々をこねたりするのです。子どもをよく観察して「いや」の原因を探ることで、「いや」を減らす方法がみえてきます。

「いやいや期」こそ子どもが育つ絶好期です。

自立への第一歩。

大人もこの時期にブレない軸を育てよう。

心理カウンセラー 永瀬春美より



## 12月のるーえんの様子をお知らせします。





## 絵本の紹介



### <あいうえおにぎり>

あ行はおにぎり、か行はコロッケ、  
た行はトンカツ・・・わ行のおもちま  
で食べるともうおなかいっぱいです。  
大きな声で読んで楽しい絵本です。

作：ねじめ正一

絵：いとうひろし

出版社：偕成社

## 今月のわらべうた

### <もちっこやいて>

もちっこやいて  
とっくりやかえしてやいて  
おしよゆうつけて たべたら  
うまかろう

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人2冊まで、1週間借りられます。  
貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて  
借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

## お正月休みこそお父さん出番です！！

遊びの7動作によって6つの力を育てよう

体幹を  
育てる

### 遊びの7動作

(跳ぶ・登る・転がる・這う・バランスをとる・回る・くぐる)

手先が  
器用になる

遊びの7動作から生まれる力は、コミュニケーション能力・段取り力(これをやってからこれをする)  
達成感からの自信・目の動き・体感・器用になる等の力が育つと言われています。

すべりだい  
トンネル

ジャングルジム

風船をとろうと  
ジャンプする

おいかけっこ  
トランポリン