



令和5年2月24日（金）発行  
 〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12  
 オアシス保育園  
 子育て支援センター るーえん  
 TEL 0162-23-6321  
 メールアドレス [ruhe-info@o-tani.ed.jp](mailto:ruhe-info@o-tani.ed.jp)  
 スタッフ 三浦範子・宮嶋美春

時の移り変わりは早いものでもう3月をむかえます。雪が少ないのかなと思っただのも束の間…吹雪や除雪で大変でしたが、春はそこまでやっています。それと同時に別れや旅立ちの季節も近づいているということで少し寂しさも感じますが、3月も親子で楽しい思い出がたくさん出来るように是非遊びにいらして下さい。

今後も、手洗い・うがい・規則正しい生活を家族みんなで心掛け、新年度へ向けて体調管理をしていきましょう。

引き続き検温・マスク・手指の消毒のご協力をお願い致します。

**利用の仕方**

**月）0歳児・妊婦さん**  
**火）フリー**  
**水）フリー・幼稚園児開放**  
**木）フリー**  
**金）フリー**



開館時間 09:30~12:00 13:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後			<b>1</b> のびのび測定 のびのび測定	<b>2</b> のびのび測定 のびのび測定	<b>3</b> のびのび測定 のびのび測定	4	5
午前 午後	<b>6</b> 0歳児・妊婦さん 0歳児・妊婦さん	<b>7</b> フリー フリー	<b>8</b> フリー フリー	<b>9</b> フリー フリー	<b>10</b> 手作り広場の日 手作り広場の日	11	12
午前 午後	<b>13</b> 助産師さん ほぐほぐ体操 0歳児・妊婦さん	<b>14</b> わくわく合同① フリー	<b>15</b> フリー フリー	<b>16</b> フリー フリー	<b>17</b> わくわく合同② フリー	18	19
午前 午後	<b>20</b> 0歳児・妊婦さん 0歳児・妊婦さん	<b>21</b> お休み (春分の日)	<b>22</b> ほほえみタイム お休み(会議)	<b>23</b> サークル支援 フリー	<b>24</b> フリー フリー	25	26
午前 午後	<b>27</b> 0歳児・妊婦さん 0歳児・妊婦さん	<b>28</b> フリー フリー	<b>29</b> フリー フリー	<b>30</b> フリー 午後お休み	<b>31</b> お休み(新年 度準備のため)		

**2月27日(月)～3月3日(金)**  
**ひなまつり WEEK**



お昼寝アートもやるよ!

ひなまつりの製作を予定しています。  
 かわいいおひな様とおだいり様に変身しよう!  
 のびのび測定も行います。(3/1～3/3)

**手作り講座 ～ 靴下ぞうさん🐘～**

ペットボトルと靴下を使って象さんをつくりましょう。

日時：3月10日(金)

午前の部・午後の部 各5組限定

※針と糸がある方は持ってきてくださいね。

申込：申し込み用紙に直接記入して下さい。

# 子育て講座・助産師さんと一緒に「ほぐほぐ体操」

～ママのからだのケア&心のリフレッシュ～

日時：3月13日(月) 10:00～11:30

動きやすい服装で来てネ

場 所：るーえん  
持ち物：飲み物、バスタオル  
募 集：5組  
申 込：申込用紙に直接記入して下さい。



## お 願 い

★ 新型コロナウイルス感染者の多い地方へ帰省及び旅行をされた方 ★

以下のどちらかに該当しているか確認してからるーえんをご利用して下さい。

- ・帰宅後5日が経過していること。
- ・帰宅後3日目以降に検査をして陰性であること。



## わくわくクラブ ①3月14日(火) ②3月17日(金) 思い出製作

\*手形・足形を使って製作します\*

- 時 間：集合10:00 終了11:30
- 持ち物：汚れてもいい服装 飲み物

\*わくわくクラブはクラブ会員の活動となります



## ほほえみタイム わらべうたベビーマッサージ 3月22日(木)

わらべうたベビーマッサージをしてふれあいを楽しもう。

ママ同士交流を深めて育児の情報交換ができると思います。

- 対 象：3ヶ月以上1歳くらいまで
- 時 間：10:00～11:00
- 持ち物：バスタオル
- 申 込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約)



ママとのふれあいは、  
子どもの心の安定を  
もたらします。

## サークル支援 あのねの会 3月23日(木)

るーえんの中に サーキットが出現するよ～(^▽^)/

- 時 間：10:00～11:30
- 場 所：るーえん (5組限定)
- 申 込：申し込み用紙に直接記入して申し込んでください。



(会員以外の方も若干余裕ありますので申込用紙でご確認下さい)



## <子育て気がかりQ & A>

Q、食べ物の好き嫌いは許していいの？（2歳頃）

A、幼児期の食べ物の好き嫌いには、個人差があります。親としては、とても気になります。ほとんどの子がだんだん食べられるものや量が増えていきます。無理強いすると食べる事自体が嫌になることもあるので、「**だいたいの栄養が取れていればよし**」としましょう。「**食育**」は**食べることを楽しむこと**！

親がピリピリせず、楽しい雰囲気を作りましょう。入園して、集団生活が始まると、驚くほど食べるようになることもありますよ。

大人がおいしそうに食べているところをみせたり、簡単なお手伝いで食べる意欲をかき立てるきっかけになることも。苦手な食材を冷蔵庫から持ってきってもらったり、皮むきを一緒にするのもおすすめです！  
玉川大学教授 大豆生田啓友



## 🌨️ 2月のるーえんの様子をお知らせします 🌨️



ヒャッホー———ッ



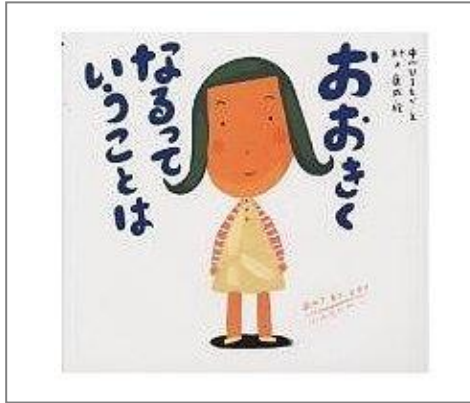
バクバク君🎵



ママだいすき♡



## 絵本の紹介



保育士でもあった中川ひろたかさんが投げかける一つ一つの言葉は、小さな子どもたちでも考えられるように優しくわかりやすく、シンプルに書かれています。

作 中川ひろたか

絵 村上康成

出版社 童心社

## 今月のわらべうた

<おちやをのみにきてください>

おちやをのみにきてください  
はい こんにちば  
いろいろおせわになりました  
はい さようなら

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人2冊まで、1週間借りられます。貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

## 2月18日 ★るーえんまつり★ のようす

バレエサークルキッズの皆様のお陰様をもちまして  
るーえんまつりは大成功におわりました☆  
素敵な踊りとキラキラの衣装★まるでおとぎ話の中に  
迷い込んだようでしたね♪  
来年も癒しの時間になるように色々な企画を考えて  
参りますので、お楽しみに(^▽^)/

