



令和6年4月25日(木)発行  
〒097-0022 稚内市中央2丁目 16-12  
オアシス保育園  
子育て支援センター るーえん  
るーえん携帯 080-5000-0591  
保育園TEL 0162-23-6321  
メールアドレス [ruhe-info@o-tani.ed.jp](mailto:ruhe-info@o-tani.ed.jp)  
スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

## みんなでこそだて

暖かな気候が続いている今日この頃。新年度が始まりあっという間に1ヵ月が経過しようとしています。晴れ渡った空の中に、こいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。

初めて遊びにきてくれたお友達、継続して遊びに来てくれているお友達、元気な声に包まれているるーえんです。新年度も、たくさんの「出会い」があると嬉しいです。

これから、子ども達が楽しみにしている大型連休に入りますが、生活リズムが崩れやすいので、早寝・早起きを心がけましょうね。

今年度もるーえんは、三浦・宮嶋・松木の3名のスタッフで皆様の子育てのお手伝いをしていきます。何かありましたらいつでも声を掛けて下さいね(o^-^o)

### 利用の仕方

月) 0歳児・妊婦さん  
火) フリー  
水) フリー・幼稚園児開放(午後)  
木) フリー  
金) フリー



**5月の行事予定**

開館時間 午前 9:30~12:00 午後 1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後		 フリー	<b>1</b> こどもの日週間 のびのび のびのび	<b>2</b> こどもの日週間 おもちゃライブラリ- のびのび	3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)
午前 午後	<b>6</b> お休み (振替休日)	<b>7</b> フリー	<b>8</b> フラワー アレンジメント フリー	<b>9</b> フリー	<b>10</b> フリー	<b>11</b> おやこで るーえん	12
午前 午後	<b>13</b> ほほえみタイム 0歳児・妊婦	<b>14</b> フリー	<b>15</b> フリー	<b>16</b> フリー	<b>17</b> サークル支援 フリー	18	19
午前 午後	<b>20</b> 0歳児・妊婦	<b>21</b> わくわくクラブ フリー	<b>22</b> フリー	<b>23</b> フリー	<b>24</b> わくわくクラブ フリー	25	26
午前 午後	<b>27</b> 助産師ほぐほぐ 0歳児・妊婦	<b>28</b> 手作り広場 手作り広場	<b>29</b> フリー	<b>30</b> フリー	<b>31</b> フリー		

### 5月2日(木) おもちゃライブラリ-

五月人形の前で写真をとろう!

場所: 勤労者会館1階(西条デパートのとなり)  
10:15~11:30  
駐車場: 会館の裏 (現地集合・現地解散)  
申込: 申込用紙に記入して申し込んで下さいね♪  
当日参加もオッケーです👉

### 5月11日(土) おやこでるーえん

みんなでお散歩にいきませんか?  
さくら🌸見られるといいですね♪

場所: 神社~公園の花壇~音楽堂  
集合: るーえん  
持ち物: 上着、長ズボン、飲み物

※申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。

## 5月8日(水) ～フラワーアレンジメント～



時間：10:00～11:30

講師：吉田一栄（オアシス保育園施設長）

場所：幼稚園ホール

持ち物：花切りばさみ、カッター、お花器  
またはコーヒークップなど代用できる器  
（直径8～10cm位、深さ6～8cm位）  
上靴、持ち帰り用袋

託児：るーえん  
（託児が必要な際は飲み物  
オムツ等をご持参下さい）  
※持ち物には名前をご記入下さい。

幼稚園・保育園・るーえんの保護者10組募集（多  
数応募の場合は抽選となります）申込〆切 4/26

10時には開始しますので、時間には余裕を  
もってお越しください。

## 大谷幼稚園 幼児教室 キッズプレイスのご案内

対象年齢：一歳半から～就学前

定員：20組

時間：月曜日または水曜日（月3回）

10:00～11:00

（状況によって11:30）

場所：幼稚園ホール

内容：体育遊び・造形遊び・絵画制作リズム遊び・  
外遊び・お散歩等、季節ならではの遊びを  
取り入れています。

持ち物：うわぐつ・ハンカチ・ティッシュ・飲み物  
（必要に応じて着替え）

年会費：2500円

月会費：300円

**入会・見学は随時受け付けておりますので、幼稚園  
又はるーえんにお問い合わせ下さい。**



## ほほえみタイム 5月13日(月) 10:00～11:30 (7組限定)

・・・肌と肌とのふれあいで愛着形成・・・

■対象：3ヶ月(首が座ってから)～1歳ぐらいまでのお子さま

◆申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(要予約・限定7組)



バスタオルを  
持参してください

## わくわくクラブ 5月21日(火)くるくる 5月24日(金)ぷるぷる

新聞紙遊びをします(ビリビリ破いて、くしゃくしゃ丸めて 色んな感触を楽しみましょう)

■時間：10:00～11:30

■場所：るーえん

■持ち物：飲み物(水分補給)



※わくわくクラブは会員のみでの参加となります。毎月色々な遊びを楽しむことができますよ♪只今会員募集中!

## 講座：助産師さんとほぐほぐ体操 5月22日(月)

ママの身体のケアの時間です。育児の疲れを癒しませんか?

■時間：10:00～11:30

■持ち物：お子さんの飲み物と大人の飲み物は分けて持ってきてください。

■場所：るーえん

◆申込：申込用紙に直接記入してお申し込み下さい(要予約・限定5組)



バスタオルを  
持参してください

## 手作り広場の日 5月28日(火) 午前の部/午後の部

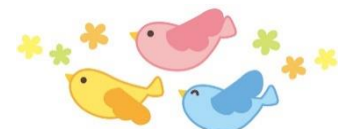
音のなるおもちゃを作ります♪ ピー♪ピー♪

ママ同士おしゃべりしながら手作りをたのしみませんか?

■時間：午前 9:30～11:30 / 午後 13:00～15:00

■場所：るーえん ※裁縫道具をお持ちの方は御持参ください

◆申込：申込用紙に直接記入してお申し込み下さい。(要予約)



## ＜子育てちょこっとアドバイス＞

Q. 「イヤイヤ」の連続です・・・

A. 自我が育っている証拠。プライドを尊重して。

2歳前後になると、なんでも「イヤイヤ」と反抗する時期が訪れますが、そこにはきちんとした理由があります。「こうしたい」というイメージや少し先の見通しがつくようになるため、大人の指示が自分の気持ちと違うとなかなか受け入れられずに「イヤ」となるのですね。自我が育ってきた証拠ですからプライドを尊重し、行動の理由や方針を伝えるのがぶつからないコツだと思います。

嵐が過ぎるのを待つくらいの気持ちで。 大豆生田啓友 著

「イヤ」を繰り返し、「好き」を見付ける自分探しの時期。子どもは自分の気持ちをコントロールする勉強中です！

## 4月のるーえんの様子をお知らせします。



ママも一緒に手遊び👉



なぜかウラが気になるふたり



一緒にあそぼ♪



からだすっきり  
ほくほく体操



みずまわりの修理はまかせて



手作りのおもちゃ  
できたよ～♪





## 絵本の紹介



だるまんさん・おさるさん・ぶたさん  
と一緒ににらめっこ遊びを展開しま  
す。ラストはお母さん。  
お母さんの表情にご注目ください☆

出版社 ひかりのくに  
作 中川 ひろたか  
絵 村上 康成

## 今月のわらべうた

<うまはとしとし>

うまはとしとし  
ないてもつよい  
うまはつよいから  
のりてさんもつよい

健やかな心と体を育てましょ♪

## るーえんからのお願いです

- ◆るーえんの中に入りましたら、遊びに入る前に必ず手洗いをお願いします。(親子共に)
  - ◆保護者様は手洗い後、利用者名簿にお名前のご記入をお願いします。
  - ♥おもちゃ使用後のお約束♥
    - ・遊んだ後はタオルで拭いてから元の場所へ戻しましょう。
    - ・お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから「なめなめBOX」へ入れて下さい。
    - ・遊び終わったおもちゃは次に使うお友達のために元の場所へ戻しましょう。みんなで楽しく・仲良く遊びましょうね♪
  - ・お帰り前のふきふきタイムにもご協力お願い致します。
  - ◆鼻水・くしゃみ・熱等で体調の悪いときは無理をせずに、お家でゆっくり休んで  
元気になってから遊びに来られますようお願い致します。
- 気持ちよく利用していただけるようにスタッフも換気、消毒に努めていきます(o^-^o)

