



るーえん通信 10月号

みんなでこそだて

令和2年9月25日（金）発行

〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12

オアシス保育園

子育て支援センター るーえん

TEL 0162-23-6321

スタッフ 大島淳子・宮嶋美春

秋分の日が過ぎ、日が暮れるのも徐々に早くなり、少し前まで水遊びをしていたとは思えないほど朝晩が肌寒い季節となりましたね。みなさん、かぜなどひいていませんか～。

さて、10月は、スポーツの秋・食欲の秋・さらに芸術・読書の秋というようにじっくり何かに取り組むのにもふさわしい季節でもあります。是非、お母さんお父さんのお膝の上でたくさん絵本の読み聞かせをしてあげ、お子さんの心の安定と愛着を育ていけるような関わりを増やしていきましょう。

三日間行われる、るーえんまつりの参加も受け付けています。

利用の仕方

月) 0歳児と妊婦さん

火) フリー

水) フリー・幼稚園児開

放

木) フリー

金) フリー



開館時間 午前9:30～12:00 午後1:00～3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前				1 シアターの日	2	3	4
午後				のびのび のびのび	のびのび のびのび		
午前	5 のびのび	6 フリー	7 フリー	8 0歳まつり	9 1歳まつり	10 2歳以上	11
午後	のびのび	フリー	15時終了	0歳まつり	午後 お休み	まつり 午後フリー	
午前	12 助産師さん ほぐほぐサロン	13 講座 だしの取り方	14 フリー	15 くる& ぶるクラブ	16 フリー	17	18
午後	0歳児	フリー	フリー	フリー	フリー		
午前	19 0歳児	20 フリー	21 フリー	22 フリー	23 サークル支援	24	25
午後	0歳児	フリー	フリー	フリー	フリー		
午前	26 ベビーマッサージ	27 フリー	28 フリー	29 ボランティア	30 フリー	31	
午後	0歳児	フリー	お休み(会議)	さんの日	フリー		

10月12日(月)～31日(土)

第17回 わいわい交流会～おうちでわいわい楽しもう～(YOUTUBE よい)

今年、新型コロナウイルス拡散防止のため、リモートわいわい交流会となりました。市内の支援センターの職員が YOUTUBE で配信。お家でできるクッキングやわらべうた、体操を紹介します。上記の期間に親子で視聴し、合言葉を支援センターのスタッフに伝えるとプレゼントがもらえます。どんな配信がされるのか楽しみにしていただきね。



るーえんまつり



10月8日(木) 午前・午後 0歳 ねんねとハイハイ あそびランド

9日(金) 午前のみ 1歳 でこぼこランド (午後お休み)

10日(土) 午前のみ 2歳以上 いろいろコーナー遊び (午後フリー)

・時間：午前10:00~11:30 午後1:00~15:00

・場所：るーえん

*毎日、るーえんでのあそびの様子のスライドショーを上映します。

*密を避けるために1日10組以内としていますので、早めの申し込みをお願いします。

*持ち物～**エコバッグ**を持参して下さいね

10月13日(火) 栄養士さんによるだしの取り方実演

内 容 昆布・かつおでだしの取り方の実演をします。6組募集

時 間 午前 11:00~11:45

栄養士 遠藤みどりさん

だしは、離乳食作りに・毎日のおみそ汁作りに・うどんのたれに～

乳幼児期に旨みをしっかりと舌にすり込むことが大事です。

くるくるクラフ・ぷるぷるクラフ

10/15(木)

園庭で遊びます(雨天は感触遊び小麦粉ねんど)

■時 間：10:15~11:30

■持ち物：飲み物・黒っぽい服装は、はちが寄ってくるのでやめましょう。長袖・長ズボン・帽子。

*雨天の場合の持ち物～スモック、台所で使うボール1個



助産師さんのほくほくサロン 6組限定

10/12(月)

体をほくして骨盤引き締め、姿勢美人になろう!

■時 間：10:15~11:30

■場 所：るーえん

■申 込：申し込み用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約)

動きやすい服装できてね。

ベビーマッサージ

10/26(月)

肌と肌とのふれあいで愛着形成

■対 象：3か月～6か月のお子さん又は継続の方

■時 間：10:15~11:30

■募集人数：6名 (バスタオル持参)

■申 込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約)

バスタオル持参
してくださいね。



<子育て気がかりQ & A>

ことばを話すために
必要な力

Q、言葉が遅いかなと心配な時は、どんなことを
考えるといいのですか？

A、言える「ことば」だけにとらわれなくて、言葉の基礎になる言葉が育っているかをみてみましょう。

① いろんな音に気が付く（聴力） ②こちらの言うことがよくわかっている（言語理解）

③ おとなに相手をしてもらうのが好き。困ったことがあると大人に頼る。（対人関係）

大人に頼る気持ちは、大人のまねをしたり、大人と同じものを見る力につながります。これが、言葉の基礎になるからです。④まね（声だけでなく身ぶり）をする（模倣）人への興味は、まねことばの基礎だからです。



身近にいる大人が、子どもの声に耳を傾け、気持ちに寄り添い言葉をかけていくことも大切です。

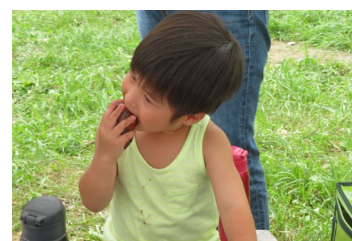


9月のるーえんの様子をお知らせします。



残暑が厳しく今年も9月に
水遊びをしました。

自然学校 で 初めての野遊び・川遊びを楽しみました。



遊びはおなかがすくんです。

おやこでるーえん
9月5日・・・晴れ
良いお天気に恵まれ、汗が噴き出すほど暑かったですね。そのせいか、川遊びが人気でした。

お外はやっぱり楽しかった～

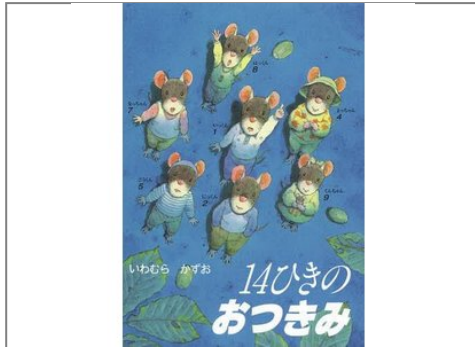
こどもは、自然が

一番の遊び場です。





絵本の紹介



<14ひきのおつきみ>

今夜は十五夜。ねずみさん達がみんなで木の上にお月見台を作って、ごちそうを並べてお月見をします。

自然の描写がとても美しい絵本です。

作・絵 いわむらかずお
出版社 童心社

今月のわらべうた

<ひとやまこえて>

ひとやまこえて ふたやまこえて
みやまのたぬきさん たんたんたぬきさん
あそぼじやないか
いまはごはんのまつさいちゆう
おかずはなあに うめぼしこうこ
ひとくちちようだい いやいやしんぼ

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人4冊まで、2週間借りられます。貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

絵本との出会い

子ども達が生まれてから成長する過程の中で、たくさんの良い文化に出会ってほしいと願うのは誰しも一緒ではないでしょうか。0歳児にとっての絵本は、生まれて初めて出会う文化のひとつです。子ども達の姿をみていると、美しい絵や色、言葉の響きなどから様々なこと（優しさ・勇気・我慢・友だちの良さ・人の個性）を感じたり、経験したりすることが成長につながっていきます。また、この先創造する力をつけて、ファンタジーの世界を体験していく第一歩となる大切なものと考えています。絵本を子どもと大人と一緒に読みあうことで、自分のためだけに目や心をむけられ、大好きな人の声を聴きながら、同じ時間を共有する、この心地よさと嬉しさは、子ども達にとって何にも代えがたいものです。お子さんと一緒に時間を一番過ごしやすいのは乳幼児期です。今日から、お子さんをお膝に載せて絵本の読み聞かせの時間をたっぷり楽しんでくださいね。