



令和3年2月25日(木)発行
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
オアシス保育園
子育て支援センター るーえん
TEL 0162-23-6321
スタッフ 大島淳子・宮嶋美春

時の移り変わりは早いものでもう3月をむかえます。今シーズンは例年に比べ雪が多く、吹雪や除雪で大変でしたが、春はそこまでやってきますね。それと同時に別れや旅立ちの季節も近づいているということでも少し寂しさも感じますが、3月も親子で楽しい思い出がたくさんできるような遊びにいらしてください。

今後も手洗い、うがい、規則正しい生活を家族みんなで心掛け感染症対策をしっかりして新年度へむけて体調管理をしていきましょう。

ひきつづき、検温・マスク・手指の消毒のご協力をお願い致します。



開館時間 午前9:30～12:00 午後1:00～3:30

利用の仕方

月) 0歳児・妊婦さん

火) フリー

水) フリー・幼稚園児開放

木) フリー

金) フリー



	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 0歳児のびのび	2	3	4	5	6	7
午後	ひなまつりアート	のびのび	のびのび	フリー	ぶるぶるクラブ		
午前	8	9	10	11	12	13	14
午後	ベビーマッサージ	くるくるクラブ	フリー	ボランティアさん	フリー		
午前	15	16	17	18 あのねの	19	20	21
午後	助産師さんほぐほぐ体操	フリー	フリー	会とおもちゃ	フリー	春分の日	
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後	0歳児・妊婦さん	思いでの会	フリー	フリー	フリー		
午前	29	30	31				
午後	0歳児・妊婦さん	フリー	お休み(入園式準備のため)				



3月1日(月) のびのび測定

& 「ひなまつりお昼寝アート」

- ・のびのび測定とお昼寝アートを楽しめます。
- ・助産師さんも来ますので、肩こりや腰痛等ある方は気軽に声をかけてくださいね～。

3月11日(木)

「ボランティアさんの日&サロン」

布の絵本を作りながら、ほっとする時間を過ごしましょう。



助産師さんほぐほぐ体操

3月15日(月)

時間：10:15～11:15

場所：るーえん

持ち物：動きやすい服装

募集：4組

*お母さん方が自分の身体を見つめ直す良い機会ですので、初めての方も継続の方もどうぞご参加ください～。

骨盤底筋を鍛え姿勢美人を手に入れよう～

*完全託児ではありませんが、お母さんから離れられるお子さんはスタッフと一緒に遊びます。



思い出の会

3月23日(火)

転勤する方集まれ～

内容 稚内の思い出を語ろう
ビデオ上映

時間 10:15～11:15

場所 るーえん

持ち物 子どもの飲み物



*転勤する方、お友達と最後の思い出を作りましょう～。



くるくる3/9・ぷるぷるクラブ 3/5 思いで製作

3/5(金)・3/9(火)

*手型・足型を使って製作します。

■時間：集合10:15 終了11:30

■持ち物：汚れてもいい服装 飲み物

*欠席の方は連絡してください。



おでかけるーえん～あのねの会とおもちゃライブラリー

3/18(木)

おもちゃライブラリーへ行って一緒に遊びませんか～

■時間：10:15～11:30

■場所：おもちゃライブラリー

■申込：申し込み用紙に直接記入して申し込んでください。(当日参加可)

当日参加も大丈夫です。

ベビーマッサージ 4組募集

3/8(月)

わらべうたベビーマッサージをしてふれあいを楽しもう。

ママ同士の交流の時間もありますので、育児の情報交換もできますよ～。

■対象：3ヶ月以上

■時間：10:15～11:15

■持ち物：バスタオル

■申込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約)



ママとのふれあいは、子どもの心の安定をもたらします。



上の子と下の子の接し方
どうしていますか？

<子育て気がかりQ & A>

Q、親の見ていないところで、上の子が下の子にちょっかいを出しすぎて困っています。

(姉 3歳5か月・妹 5か月)

A、上の子が下の子にちょっかいを出すのは、下の子に愛情を取られてしまう事への不安が原因のことが多いので、叱っても解決にはなりません。お母さんやお父さんが上の子をたっぷり甘えさせてあげる事が一番の解決方法です。十分満足できて、「自分は愛されている」と感じる事ができれば、いたずらは軽減していきます。**そもそも3歳は、まだまだ甘えたい盛り**。「こんなに大きいのにどうしたの？」とお母さんは感じるでしょうが、上の子からすると、自分も妹と同じようにされたいと思うのは自然なことかもしれません。長い期間ではないので、甘えたいという気持ちを受け止めてあげましょう。

上の子は自分のがんばりを認められると、穏やかになれ、また頑張ろうと思えるのです。上の子を甘えさせる時間を大切にしてください。

玉川大学准教授 大豆生田啓友



2月のるーえんの様子をお知らせします。

今年の冬は、暴風雪の日があり、なかなか外遊びができませんでしたが、テラスに出てちょっと雪遊びを楽しみました。シャベルで雪をサクサクしたり、バケツに入れた雪をぱかっと出してケーキのように並べたり、遊びに来ていたパパさんが雪だるまを作ってくれたりと外遊びを。



1歳さんも雪あそび～



たらいに雪をいっぱい持ってきたけれど、暖かい場所では、雪が解けることも体験しました！



絵本の紹介



保育士でもあった中川ひろたかさんが投げかける一つ一つの言葉は、小さな子どもたちでも考えられるように優しくわかりやすく、シンプルに書かれています。

作 中川ひろたか

絵 村上康成

出版社 童心社

今月のわらべうた

<おちゃをのみにきてください>

お
ち
や
を
の
み
に
き
て
く
だ
さ
い

い
ろ
い
ろ
お
せ
わ
に
な
り
ま
し
た

は
い
は
い
こ
ん
に
ち
は

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人4冊まで、2週間借りられます。貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

幼稚園選びは何歳ごろからはじめたらいいの？

- ・幼稚園という事で絞って考えると、プレ幼稚園に入るかどうかを決める事から始まるでしょう。

プレ幼稚園（幼児教室など）に入れようと思うなら、2歳誕生日後から（1歳半から入ることもできる園もあります）。3歳入園なら、前年度から動き始める人が多いです。入園の前年度の時点で問い合わせをしたり、地域のプレ幼稚園の状況を調べたりしておくといいでしょう。地域差もありますが夏休み前ころから園見学などがあることが多いです。9月ごろにはある程度決定して、11月に入園手続きという流れになる事が多いです。