



みんなでこそだて

令和3年11月25日(木)発行  
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12  
オアシス保育園  
子育て支援センター るーえん  
TEL 0162-23-6321  
スタッフ 八幡宏美・宮嶋美春



寒さがまた一段と厳しくなってきたこの頃。  
もう12月、やっと12月・・・みなさまにとってはどのような1年でしたしょうか。

クリスマスにお正月休みと楽しみがいっぱいの12月。子どもたちは待ちきれない!といった様子で毎日ワクワクしながら過ごしています。

おもちゃライブラリーでクリスマス会を行ったり、大掃除を予定しています。今年もあと少しですが、楽しく過ごしましょう。

るーえんでは、今月も引き続き事前の電話予約での利用となっております。ご協力よろしくお願い致します。

**利用の仕方**  
**月) 0歳児さんと妊婦さん**  
**火) フリー**  
**水) フリー・午後幼稚園児開放**  
**木) フリー**  
**金) フリー**



|      |             |             |
|------|-------------|-------------|
| 開館時間 | 09:30~10:30 | 10:45~11:45 |
|      | 13:00~14:00 | 14:15~15:15 |

|          | 月                              | 火                          | 水                        | 木                              | 金                           | 土                     | 日  |
|----------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------|----|
| 午前<br>午後 |                                |                            | <b>1</b><br>のびのび<br>のびのび | <b>2</b><br>のびのび<br>のびのび       | <b>3</b><br>フリー<br>フリー      | 4                     | 5  |
| 午前<br>午後 | <b>6 助産師</b><br>ほぐほぐサロン<br>フリー | <b>7</b><br>くるくるクラブ<br>フリー | <b>8</b><br>フリー<br>フリー   | <b>9</b><br>フリー<br>フリー         | <b>10</b><br>フリー<br>フリー     | <b>11おやこで</b><br>るーえん | 12 |
| 午前<br>午後 | <b>13</b><br>0歳児<br>0歳児        | <b>14</b><br>フリー<br>フリー    | <b>15</b><br>フリー<br>フリー  | <b>16おもちゃラ</b><br>イブラリー<br>フリー | <b>17</b><br>ぶるぶるクラブ<br>フリー | 18                    | 19 |
| 午前<br>午後 | <b>20フラー</b><br>アレンジメント<br>0歳児 | <b>21</b><br>フリー<br>フリー    | <b>22</b><br>フリー<br>フリー  | <b>23ボラン</b><br>ティアさんの日<br>フリー | <b>24</b><br>フリー<br>フリー     | 25                    | 26 |
| 午前<br>午後 | <b>27</b><br>ほほえみタイム<br>0歳児    | <b>28</b><br>フリー<br>大掃除    | <b>29</b>                | <b>30</b>                      | <b>31</b>                   |                       |    |

年末年始のお休み 12/29(水)～令和4年1/5(水)

**12月28日(木) 午後1時～**  
 ～るーえんの大掃除をします～  
 みんなでピカピカにしようね。  
 持ち物：雑巾2枚(子どもと大人用)  
 申込：申込用紙に直接記入して下さい。  
 ※普段の遊びは行いません。

**12月6日(月)**  
**助産師さんほぐほぐサロン**  
**ママのからだのケアと心のリフレッシュ**  
 時間：10:00～11:00  
 場所：るーえん  
 持ち物：飲み物、バスタオル  
 申込：申込用紙に直接記入して下さい。

12月20日(月)

## フラワーアレンジメント講座

- ・場所：幼稚園ホール
- ・時間：10:00~11:30
- ・内容：クリスマスアレンジメント
- ・持ち物：器（6~8センチくらいのカップ  
またはグラス1個）花切りはさみ  
カッター、持ち帰り用袋、上靴  
子どもの飲み物、オムツ  
（託児はるーえんで行います。）



※幼稚園、保育園、るーえんの保護者

10組募集

10時には開始しますので、時間には余裕を持ってお越し下さい。

## ♪ るーえんまつり♪

稚内大谷高校吹奏楽部の生徒さんによる演奏の動画配信を行っています。(^^)

るーえんのホームページや「稚内 えーる」のお知らせページから視聴できます。



<公開期間> (QRコードもご利用下さい)

11月22日(月)~12月20日(月)

るーえんにて感想をお待ちしています!

12月16日(木)

## おもちゃライブラリーに行きます。

場 所：勤労者会館 1F

時 間：10:00~11:30

ハンドベルを発表して下さる方を

募集していま~す。(4人)



あのねの会と  
合同で行います。

### くるくるクラブ・ぷるぷるクラブ

12/7(火)・17(金)

クリスマス製作をします。

■時 間：10:15 ~11:15

■場 所：るーえん

みんなでるーえんをきれいにしようね!

### おやこでるーえん

12/11(土)

おそうじごっこで遊びます。

■時 間：10:00~11:00

■場 所：るーえん

■持ち物：雑巾(2枚)、水分補給、汚れてもいい服装

■申 込： 申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約) ※当日参加は不可



### ほほえみタイム~ベビーマッサージ~

12/27(月)

肌と肌とのふれあいで愛着形成

■対 象：3か月~1歳くらいまでのお子様又は継続の方

■時 間：10:00~11:00

■募集人数：5名

■申 込： 申込用紙に直接記入して申し込んでください。

バスタオルを持参  
してくださいね。



## <子育て気がかりQ&A>

Q. 寝かしつけが大変です。

A. 毎日の寝かしつけは、とても苦労されている場合があります。

まずは昼寝をしすぎていないか、運動は足りているかなど生活を振り返ってみましょう。夜は時間になったら部屋を暗くしたり、寝る前の儀式として背中をやさしくトントンしたり絵本の読み聞かせをするのも一つの方法です。とは言っても、親が寝かせようとすればするほど寝ないことも良くありますから、時にはあきらめ、自分の気持ちを切り替えるようにして、親が疲れすぎないようにしましょう。



わらべうたや子守唄を歌うのも効果的かも知れませんが、また、寝る前にテレビやスマートフォンなどのブルーライトをあびるのは、刺激が強いため控えましょう。



## 11月のるーえんの様子をお知らせします。





## 絵本の紹介

## 今月のわらべうた



<ぺったらぺったん>

ぺったらぺったん  
 もちつけもちつけ もちつけた  
 かみだなへ  
 ことしもたくさん  
 おこめがとれますように  
 (あたまから おてだまをおとす)

<14ひきのもちつき>

おとうさん おかあさん おじいさん  
おばあさん そしてきょうだい  
10ひき。みんなで ペったん と  
ったん おもちつき。

作 いわむら かずお  
出版社 童心社

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人2冊まで、2週間借りられます。  
貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて  
借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

### 遊びの7動作によって

### 6つの力を育てよう

体幹を  
育てる

手先が  
器用になる

#### 遊びの7動作(跳ぶ・登る・転がる・這う・バランスをとる・回る・くぐる)

6つの力~コミュニケーション能力・段取り力・達成感からの自信・目の動き・身体の動作

「これをやってからこれをする」という短期記憶などの力が育つと言われてています。

すべりだい  
トンネル

ジャングルジム

風船をとろうと  
ジャンプする

しりとり  
トランポリン