



みんなでこそだて

寒さがまた一段と厳しくなってきたこの頃。

もう12月、やっと12月・・・みなさまにとってはどのような1年でしたでしょうか。

クリスマスにお正月休みと楽しみがいっぱいの12月。子どもたちは待ちきれない！といった様子で毎日ワクワクしながら過ごしています。

今年もあと少しですが、楽しく過ごしましょう。

るーえんでは、今後も引き続き事前の電話予約での利用となっております。ご協力よろしくお願い致します。

令和4年11月25日(木)発行  
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12  
オアシス保育園  
子育て支援センター るーえん  
TEL 0162-23-6321

メールアドレス [ruhe-info@o-tani.ed.jp](mailto:ruhe-info@o-tani.ed.jp)

スタッフ 三浦範子・宮嶋美春

**利用の仕方**

月) 0歳児さんと妊婦さん  
火) フリー  
水) フリー・午後幼稚園児開放  
木) フリー  
金) フリー



開館時間 9:30~12:00 / 13:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	★, 📺	🌲		<b>1</b> のびのび	<b>2</b> のびのび	3	4
午後				のびのび	のびのび		
午前	<b>5</b> のびのび0歳児	<b>6</b> フリー	<b>7</b> フラワー アレンジメント	<b>8</b> サークル支援	<b>9</b> フリー	10	11
午後	のびのび0歳児	フリー	フリー	フリー	フリー		
午前	<b>12</b> 0歳児・妊婦	<b>13</b> フリー	<b>14</b> わくわく合同①	<b>15</b> フリー	<b>16</b> わくわく合同②	17	18
午後	0歳児・妊婦	フリー	フリー	フリー	フリー		
午前	<b>19</b> 助産師 ほぐほぐ体操	<b>20</b> ほほえみタイム	<b>21</b> フリー	<b>22</b> 手作り広場の日	<b>23</b> フリー	24	25
午後	0歳児・妊婦	フリー	フリー	手作り広場の日	フリー		
午前	<b>26</b> 0歳児・妊婦	<b>27</b> フリー	<b>28</b> フリー	<b>29</b>	<b>30</b>	31	
午後	0歳児・妊婦	フリー	大掃除	年末年始のお休み 12/29(木)~令和5年1/5(木)			

**12月28日(水) 午後1時~**  
~るーえんの大掃除をします~  
みんなでピカピカにしようね。  
持ち物: 雑巾2枚(子どもと大人用)  
申込: 申込用紙に直接記入して下さい。  
※ 普段の遊びは行いません。

**12月19日(月)**  
助産師さん・ほぐほぐ体操  
ママのからだのケアと心のリフレッシュ  
時間: 10:00~11:00 (限定5組)  
場所: るーえん  
持ち物: 飲み物、バスタオル  
申込: 申込用紙に直接記入して下さい。

12月7日(月)

## フラワーアレンジメント講座

- ・場所：幼稚園ホール
- ・時間：10:00～11:30
- ・内容：クリスマスアレンジメント
- ・持ち物：器（6～8センチくらいのカップ  
またはグラス1個）花切りはさみ  
カッター、持ち帰り用袋、上靴  
子どもの飲み物、オムツ  
（託児はるーえんで行います。）



※幼稚園、保育園、るーえんの保護者  
8組募集（多数応募の場合は抽選となります）

10時には開始しますので、時間には余裕を持ってお越し下さい。

## ♪手作り広場の日♪

12月22日(木)

午前の部・午後の部

（各5組限定です）

12月の製作はお正月飾りをつくります♪  
少しい時間ではありますが、ママ同士おしゃべりをしながら製作を楽しみませんか(^▽^)

申込⇒申込用紙に直接記入して下さい



12月8日(金)

親子サークル「あのねの会」で一緒に遊ぼう～

場所：るーえん

時間：10:15～11:30

持ち物：飲み物（親子ともに）

クリスマスの製作をしたり みんなで 楽しく遊びませんか？ **会員以外のお友達も大歓迎♥**

\*申し込み書にお名前を記入してくださいね。



わくわくクラブ ①12月14日(水) ②12月16日(金)

クリスマス製作をします。～親子で一緒につくりましょうね♪～

■時間：10:15～11:15

■場所：るーえん

◆わくわくクラブはクラブ会員の活動となります◆



ほほえみタイム～ベビーマッサージ～ 12月20日(火)

肌と肌とのふれあいで愛着形成

■対象：3か月（首が座ってから）～1歳くらいまでのお子様

■時間：10:00～11:00

■募集人数：5名

■申込：申込用紙に直接記入して申し込んでください



バスタオルを持参してくださいね。



## <子育て気がかりQ&A>

Q. 寝かしつけが大変です。

A. 毎日の寝かしつけは、とても苦労されている場合があります。

まずは昼寝をしすぎていないか、運動は足りているかなど生活を振り返ってみましょう。夜は時間になったら部屋を暗くしたり、寝る前の儀式として背中をやさしくトントンしたり絵本の読み聞かせをするのも一つの方法です。とは言っても、親が寝かせようとするほど寝ないことも良くありますから、時にはあきらめ、自分の気持ちを切り替えるようにして、親が疲れすぎないようにしましょう。



わらべうたや子守唄を歌うのも効果的かも知れませんが、また、寝る前にテレビやスマートフォンなどのブルーライトをあびるのは、刺激が強いため控えましょう。



## 11月のるーえんの様子をお知らせします。





## 絵本の紹介



〈おしくら・まんじゅう〉  
 いたずら紅白まんじゅうが、あんな子こんな子、おしくらまんじゅう。こんにゃく、なっとう、ゆうれいまで登場。おされた皆はどうなる？ページをひらいて、ひゃーびっくり。

作 かがくい ひろし  
 出版社 ブロンズ新社

## 今月のわらべうた

〈ぺったらぺったん〉

ぺったらぺったん  
 もちつけもちつけ  
 かみだなへ  
 ことしもたくさん  
 おこめがとれますように  
 (あたまから おてだまをおとす)

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人2冊まで、1週間借りられます。貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

### 遊びの7動作によって

### 6つの力を育てよう

体幹を育てる

手先が器用になる

遊びの7動作(跳ぶ・登る・転がる・這う・バランスをとる・回る・くぐる)

6つの力~コミュニケーション能力・段取り力・達成感からの自信・目の動き・身体の動作

「これをやってからこれをする」という短期記憶などの力が育つと言われてています。

すべりだい  
トンネル

ジャングルジム

風船をとろうと  
ジャンプする

しりとり  
トランポリン