

令和5年4月25日(火)発行  
 〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12  
 オアシス保育園  
 子育て支援センター るーえん  
 TEL 0162-23-6321  
 メールアドレス [ruhe-info@o-tani.ed.jp](mailto:ruhe-info@o-tani.ed.jp)  
 スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

暖かな気候が続いている今日この頃。新年度が始まりあっという間に1ヶ月が経過しようとしています。晴れ渡った空の中に、こいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。

初めて遊びにきてくれたお友達、継続して遊びに来てくれているお友達、元気な声に包まれているるーえんです。新年度になりたくさんの「出会い」がありました。

これから、子ども達が楽しみにしている大型連休に入ります。生活リズムが崩れやすいので、早寝・早起きを心がけましょう。

今年度のるーえんは、三浦・宮嶋・松木の3名のスタッフで皆様の子育てのお手伝いをしていきます。何かありましたらいつでも声を掛けて下さいね。

**利用の仕方**

月) 0歳児・妊婦さん  
 火) フリー  
 水) フリー・幼稚園児開放(午後)  
 木) フリー  
 金) フリー



**5月の行事予定**

開館時間 午前 9:30~12:00 午後 1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
	<b>1</b> こどもの日週間 のびのび・0歳児	<b>2</b> こどもの日週間 のびのび	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6	7
午前	のびのび・0歳児	のびのび	お休み	お休み	お休み		
午後	のびのび・0歳児	のびのび	(憲法記念日)	(みどりの日)	(こどもの日)		
	8 0歳児・妊婦	9 フリー	<b>10</b> フラワー アレンジメント	11 フリー	12 フリー	<b>13</b> おやこで るーえん	14
午前	0歳児・妊婦	フリー	フラワー アレンジメント	フリー	フリー	おやこで るーえん	
午後	0歳児・妊婦	フリー	フリー	フリー	フリー		
	15 ほほえみタイム	16 フリー	<b>17</b> おでかけ宝来	18 フリー	<b>19</b> 手作り広場	20	21
午前	ほほえみタイム	フリー	おでかけ宝来	フリー	手作り広場		
午後	0歳児・妊婦	フリー	フリー	フリー	手作り広場		
	<b>22</b> 助産師ほくほく	<b>23</b> わくわくクラブ	24 フリー	<b>25</b> わくわくクラブ	<b>26</b> おでかけ索	27	28
午前	助産師ほくほく	わくわくクラブ	フリー	わくわくクラブ	おでかけ索		
午後	0歳児・妊婦	フリー	フリー	フリー	お休み(会議)		
	29 0歳児・妊婦	30 フリー	<b>31</b> サークル支援				
午前	0歳児・妊婦	フリー	サークル支援				
午後	0歳児・妊婦	フリー	フリー				

**5月13日(土) おやこでるーえん**

みんなで散歩にいきませんか?

場所: 神社~公園の花壇~音楽堂  
 集合: るーえん  
 持ち物: 上着、長ズボン、飲み物  
 ※申込用紙に直接記入して申し込んで下さい

**一緒におでかけに行きませんか?**

☆5月17日(水)宝来拠点センター  
 ☆5月26日(金)東活動拠点センター  
 時間: 10時~11時(両日共) 現地集合  
 内容: 運動あそび  
 持ち物: 動きやすい服装・上靴・飲み物  
 申込: 申込用紙に直接記入して申し込んで下さいね♪

## 5月10日(水)

### ～フラワーアレンジメント～

時間: 10:00～11:30  
講師: 吉田一栄(オアシス保育園施設長)  
場所: 幼稚園ホール

持ち物: 花切りばさみ、カッター、お花器  
またはコーヒーカップなど代用できる器  
(直径8～10cm位、深さ6～8cm位)  
上靴、持ち帰り用袋

託児: るーえん(託児が必要な際は飲み物  
オムツ等をご持参下さい)

幼稚園・保育園・るーえんの保護者10組募集  
(多数応募の場合は抽選となります)

10時には開始しますので、時間には余裕をも  
ってお越しください。

## 大谷幼稚園 幼児教室

### キッズプレイスのご案内

対象年齢: 一歳半から～就学前

定員: 20組

時間: 月曜日(月3回)

10:00～11:00

(状況によって11:30)

場所: 幼稚園ホール

内容: 体育遊び・造形遊び・絵画制作リズム遊  
び・外遊び・お散歩等、季節ならではの  
遊びを取り入れています。

持ち物: うわぐつ・ハンカチ・ティッシュ飲み物(必要  
に応じて着替え)

年会費: 2500円

月会費: 300円

入会・見学は随時受け付けておりますので、幼稚園  
又はるーえんにお問い合わせ下さい。



### 手作り広場の日 5月19日(金) 午前の部/午後の部 (各5組限定)

ママだってたまには息抜きが必要! ゆったりと製作を楽しみながらリフレッシュしませんか?

5月は「小鳥さんモバイル」を作ります!

■時間 午前 9:30～11:30 / 午後 13:00～15:00

■場所 るーえん

■持ち物 飲み物

◆申込 申込用紙に直接記入してお申し込み下さい。



### 講座: 助産師さんとほぐほぐ体操 5月22日(月)

ママの身体のケアの時間です。育児の疲れを癒しませんか!

■時間: 10:00～11:30

■持ち物: お子さんの飲み物と大人の飲み物は分けて持ってきてください。

■場所: るーえん

◆申込: 申込用紙に直接記入してお申し込み下さい(限定5組)

バスタオルを  
持参してください



### わくわくクラブ(くるくる・ぷるぷる) ①5月23日(火)②5月26日(木)

新聞紙遊びをします(ビリビリ破いて、くしゃくしゃ丸めて 色んな感触を楽しみましょう)

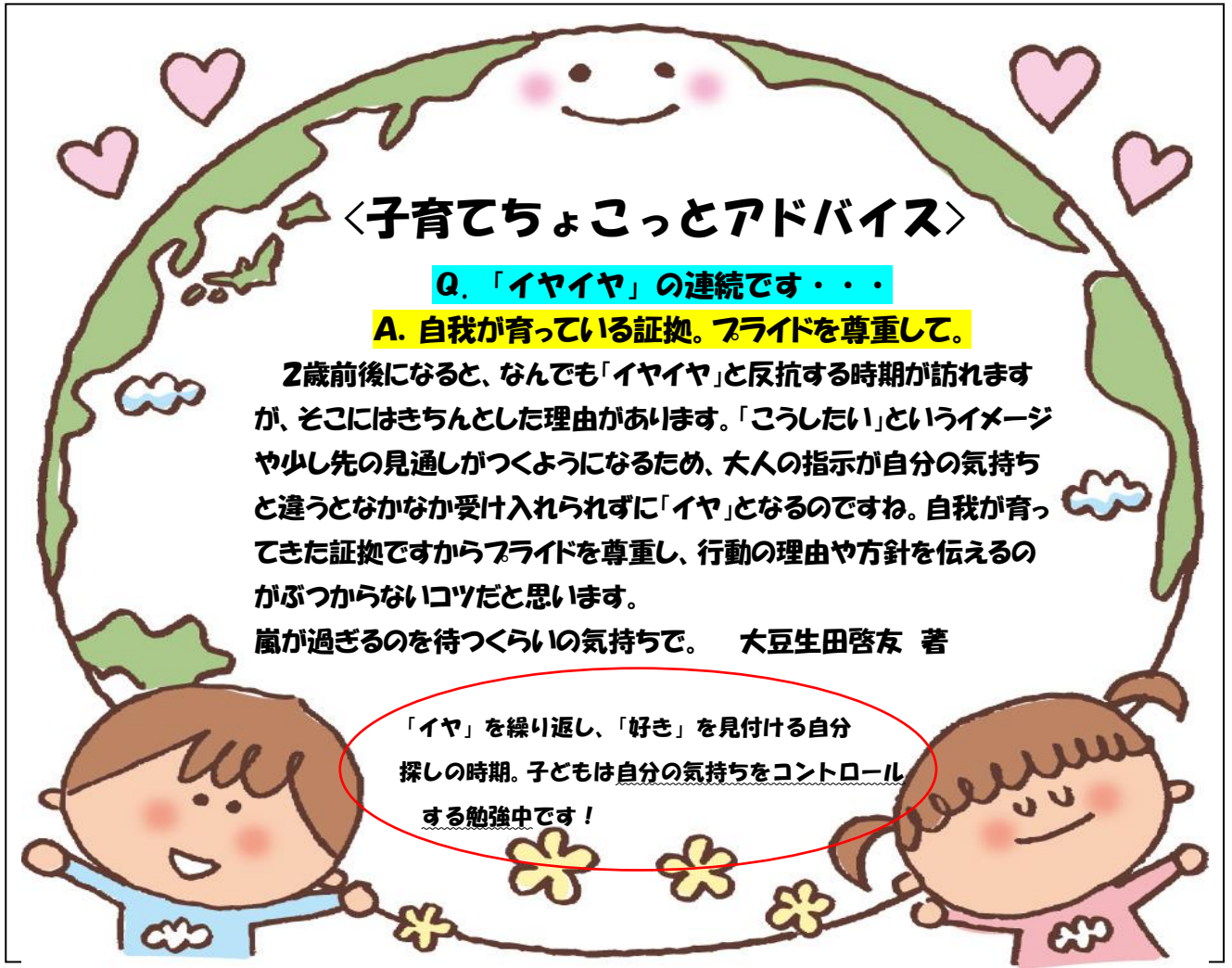
■時間: 10:00～11:30

■場所: るーえん

■持ち物: 飲み物(水分補給)

※わくわくクラブは会員のみ参加となります。毎月色々な遊びを楽しむことができますよ! 只今会員募集中!





＜子育てちょこっとアドバイス＞

Q. 「イヤイヤ」の連続です・・・

A. 自我が育っている証拠。フライトを尊重して。

2歳前後になると、なんでも「イヤイヤ」と反抗する時期が訪れますが、そこにはきちんとした理由があります。「こうしたい」というイメージや少し先の見通しがつくようになるため、大人の指示が自分の気持ちと違うとなかなか受け入れられずに「イヤ」となるのですね。自我が育ってきた証拠ですからフライトを尊重し、行動の理由や方針を伝えるのがぶつからないコツだと思います。

嵐が過ぎるのを待つくらいの気持ちで。 大豆生田啓友 著

「イヤ」を繰り返し、「好き」を見付ける自分探しの時期。子どもは自分の気持ちをコントロールする勉強中です！

4月のるーえんの様子をお知らせします。



同じおもちゃを囲んで集まる仲良しさん♡



ボクがよんであげるね



列車に夢中！

まんめんの笑み(◡◡)

ステージの上で何しようかな～



上手にならんだよ

もう仲良しさん♪







## 絵本の紹介



だるまん・おさるさん・ぶたさんと一緒にらめっこ遊びを展開します。ラストはお母さん。  
お母さんの表情にご注目ください☆

出版社 ひかりのくに  
作 中川 ひろたか  
絵 村上 康成

## 今月のわらべうた

<うまはとしとし>

うまはとしとし  
ななてまじや  
うまはつよから  
のりてさんまじや

絵本はこころのビタミンです。

今年も感染症への対策をしっかりと行い  
るーえんに遊びに来て下さいね。  
ご協力よろしくお願いします。



マスクの着用



手指の消毒



うがい



手洗い



ソーシャルディスタンス

- 遊びに入る前に必ず検温と手洗いをお願いします。
- 赤ちゃんがお口に入れたおもちゃは片付ける際に「なめなめボックス」に入れてください。
- 遊び終わったおもちゃは次に使うお友達のために元の場所に戻しましょう。
- お帰り前のふきふきタイムに御協力をお願いします。(消毒用タオルをお渡しますので遊んだおもちゃを皆で綺麗に拭きましょうね)

～気持ちよく利用していただけるようにスタッフも換気、消毒に努めていきます～