



令和5年度

るーえん通信 7月号

令和5年6月25日（金）発行  
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12  
オアシス保育園  
子育て支援センター るーえん  
TEL 0162-23-6321  
メールアドレス [ruhe-info@o-tani.ed.jp](mailto:ruhe-info@o-tani.ed.jp)  
スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

みんなでこそだて

色とりどりのお花が風に揺られ、稚内もようやく初夏の訪れを感じる今日この頃ですね。

只今るーえんは、暖かい日はテラスで水遊びもできるように準備を進めております。着替えやタオル、帽子をもって遊びにいらして下さい。稚内の短い夏と一緒に楽しみましょう。

また屋内、屋外ともに喉が渇いたと感じる前に水分をとる等の熱中症対策や手洗いうがい等の感染症予防も引き続き行い、7月も、みんなで元気に遊びましょうね。

利用の仕方

- 月) 0歳児・妊婦さん
- 火) フリー
- 水) フリー・幼稚園児開放
- 木) フリー
- 金) フリー



開館時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後	水曜日の午後は、幼稚園児さんも利用できます。					1	2
午前 午後	<b>3 のびのび</b> 0歳児・妊婦さん	<b>4 のびのび</b> フリー	<b>5 のびのび</b> フリー	<b>6</b> フリー	<b>7</b> フリー	8	9
午前 午後	<b>10</b> 0歳児・妊婦さん	<b>11</b> フリー	<b>12</b> フリー	<b>13</b> フリー	<b>14</b> フリー	15	16
午前 午後	17 お休み (海の日)	<b>18</b> くるくるクラブ フリー	<b>19 おでかけ</b> 宝来(太極舞) フリー	<b>20</b> ぶるぶるクラブ フリー	<b>21</b> フリー 管内研修	<b>22 おやこで</b> るーえん	23
午前 午後	<b>24 助産師</b> ほぐほぐ体操 0歳児・妊婦さん	<b>25</b> フリー	<b>26</b> フリー	<b>27</b> あのねの会 フリー	<b>28</b> 手作り広場の日 手作り広場の日	29	30
午前 午後	<b>31</b> 0歳児・妊婦さん						

※11日(火)・21日(金)の午後の利用について※  
スタッフ不在となることもありますが、遊ぶ事はできますので。どうぞ、ご利用下さい( ^▽^ )



## 7月19日(木) おでかけるーえん

### (宝来拠点センター)

～いずみコーチと

太極舞をしよう～

時 間：10：15～11：30

場 所：宝来拠点センター（ホール）

内 容：太極拳の動きを取り入れ、呼吸とともにゆっくりと体を動かし心身のリフレッシュをします。

\*お子様は託児室でお預かり致します。\*

持ち物：動きやすい服装、飲み物（親子別々に用意）、汗拭きタオル、上靴（必要な方は持参、運動時は靴を履かずに出来る内容になります）

申 込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。（10組限定）

## 7月22日(土) おやこでるーえん

### テラスで水遊び&砂あそび

時 間：10：00～11：30

場 所：るーえんのテラス

持ち物：濡れてもよい汚れても良い服装、着替え、帽子、虫よけ、飲み物（親子別々）汗ふきタオル

※暗い色の服装は蜂が寄って来やすいです。

明るい色の服装でお願い致します。

（こどもも大人も）

申 込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。（限定10組）

雨天時→保育園ホールで遊びます



## くるくるクラブ 18日(火)・ぶるぶるクラブ 20日(金)

### テラスで“えのぐ”遊び

- 時 間：10：00～10：30 出前保育&自由遊び
- 10：35 親子読み聞かせ・シール貼り
- 10：40 テラスへ出て絵の具遊び
- 11：10 入室・手洗い
- 11：30 さようなら

- 持ち物：汚れても良い服装・スモック・手拭き足拭きタオル・着替え・帽子(親子ともに)・飲み物
- ※欠席の場合は必ず連絡してください。



雨天時は室内で行います

## 助産師さん・ほぐほぐ体操 7月24日(月)

～ママのからだのケアと心のリフレッシュ～

- 時 間：10：15～11：30
- 募集人数：7組
- 持ち物：飲み物、バスタオル
- 申 込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。

お母さんの体をほぐし  
骨盤の歪みを改善します

## 手作り広場の日 7月21日(金) 午前の部 9:30～11:30 / 午後の部 13:00～15:00

チリンチリン♪「風鈴」を作ります(๑^ー^๑)

※午前の部・午後の部 各6組限定

- 申 込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約)

# こどもの発達に必要な「36の動作」

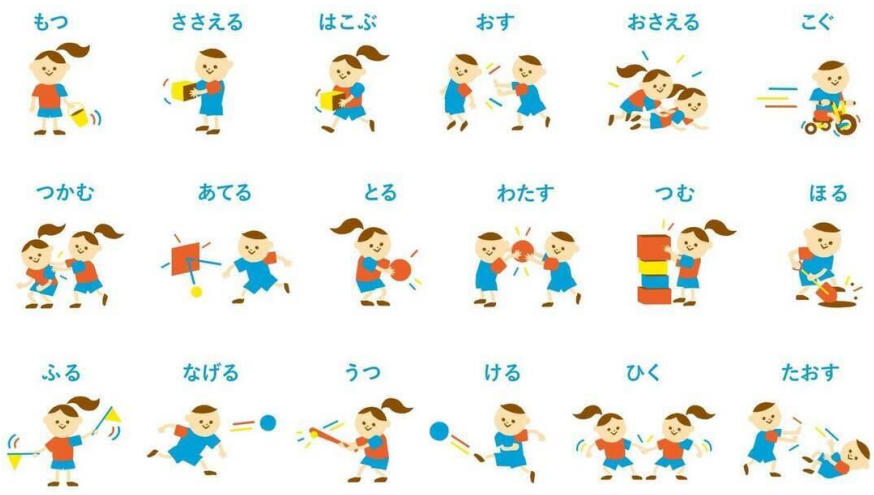
## (体のバランスをとる動き)



## (体を移動する動き)



## (用具を操作する動き・力試しの動き)



「運動」ではなく「あそび」感覚で、親子で体を動かしましょう！「あそび」の中から運動の楽しさに気づくことが大切です。親子で体を動かして、一緒に楽しさを発見してみてくださいね！

## ひざうえひこうき



## さかさまにらめっこ



## けんけんぱ

おもちゃの輪投げやビニールテープで円を作り渡ってみましょう～



## 絵本の紹介



子どもの好きな水遊び。  
 最初はじょうろを使ってささやかに始まったこぐまちゃんの水遊びですが、しろくまちゃんがホースを持ってきたことからおもしろさがエスカレート～。

作 わかやまけん  
 出版社 こぐま社

## 今月のわらべうた

<おてぶしてぶし>

おてぶしてぶしてぶしのなかに  
 へびのなまやけかえるのさしみ  
 いちよばこやるから  
 まるめておくれ  
 いや

## 6月のるーえんの様子をお知らせします

親子でるーえんはパパも  
 ママも頑張ったよ



あのねの会で楽しん  
 ます!



手作り広場で  
 ドーナツを作った  
 よー

