



# るーえん通信 9月号

令和5年8月25日（金）発行  
〒097-0022 稚内市中央2丁目 16-12  
オアシス保育園  
子育て支援センター るーえん  
TEL 0162-23-6321  
メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp  
スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

今年の稚内は、気温が高い日が多くまた湿度もあり、珍しい夏が続きましたね。皆様体調はいかがですか？今後は朝・夕の気温差が大きくなってくるかと思えます。体調に気を付けてお過ごしくださいね。さて9月もまだまだ外遊びを予定しているるーえんです。くるくるクラブ・ぷるぷるクラブでは遠足も予定されていますので、親子一緒に自然に触れ、自然への興味・関心を育てていきましょう～＊日程などの変更事項は、ホームページの“お知らせ”に載せていますので、時々チェックしてくださいね。

### 利用の仕方

- 月) 0歳児と妊婦さん
- 火) フリー
- 水) フリー・幼稚園児開放
- 木) フリー
- 金) フリー



開館期間 午前 9:30~12:00 午後 13:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前					<b>1</b>	2	3
午後					<b>のびのび のびのび</b>		
午前	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	9	10
午後	<b>のびのび0歳児 のびのび0歳児</b>	<b>のびのび のびのび</b>	フリー	フリー	フリー		
午前	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14 おもちゃ</b>	<b>15</b>	16	17
午後	0歳児	<b>わくわく遠足</b>	フリー	<b>ライフレリー</b>	<b>手作り広場の日</b>		
午前	18	<b>19</b>	<b>20おでかけ宝来</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	23	24
午後	お休み	フリー	<b>助産師棒ピクス</b>	<b>遠足予備日</b>	フリー	お休み	
	(敬老の日)	フリー	フリー	フリー	フリー	(秋分の日)	
午前	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29 おでかけ東</b>	<b>30</b>	
午後	<b>助産師ほぐほぐ</b>	<b>ほほえみタイム</b>	<b>サークル支援</b>	フリー	<b>太極舞</b>	<b>おやこで</b>	
	0歳児	フリー	フリー	フリー	フリー	<b>るーえん</b>	

## 9月12日（火） わくわく合同（くるくる・ぷるぷる）遠足

**内容** 神社の階段を昇って、花壇を通り音楽堂まで行きます。

**集合場所** るーえん

**時間** 集合9:45 出発10:00 解散11:30

**持ち物** 親子共に帽子・飲み物（水かお茶）・敷物・汗拭きタオル（黒っぽい服はハチが寄ってくるのでやめましょう。）一枚羽織りものがあると良いですね。虫よけ対策は各家庭でお願い致します。

※雨天の場合はるーえんで室内遊びとなります。予備日は **21日（木）** です

## 9月29日(金) おでかける一えん・東地区活動拠点センター

### いずちゃんコーキと「太極舞」をしよう♪

前回参加してくれた方々には大好評の「太極舞」。太極舞ってなあに？って思う方はスタッフにお尋ねください。呼吸とともに体をゆっくり動かし、心身のリフレッシュを致します。素敵な音楽とともに、じんわり気持ちの良い汗をかけること間違いなし！

時間：10:15～11:30

場所：東地区活動拠点センター

持ち物：動きやすい服装、飲み物（親子ともに）、汗拭きタオル

※申し込みが必要です(8組限定) \*お子様は託児室でお預かり致します。



### ★手作り広場の日 9月15日(金) (午前・午後)

キラキラスノードームを作ろう☆☆☆癒しグッズをつくりませんか？

◆申込・・・申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(午前・午後どちらかを選んでね)



### ★助産師棒ピクス(おでかけ宝来) 9月20日(水)

棒を使って血行促進！からだをほぐして日頃の育児の疲れをリフレッシュしませんか？

◆時間・・・10:15～11:30

◆場所・・・宝来地区活動拠点センター

◆持ち物・・・飲み物(大人と子ども別々に)、汗拭きタオル、動きやすい服装

◆申込・・・申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(限定7名)



### ★助産師さんとほぐほぐ体操 9月25日(月)

ママのからだのケアと心のリフレッシュ

◆時間・・・10:00～11:15

◆場所・・・る一えん

◆持ち物・・・飲み物。バスタオル、動きやすい服装

◆申込・・・申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(限定5名)

### ★サークル支援(あのねの会) 9月27日(水)

みんなでおでかけ、たくさん遊ぼう！

◆時間・・・10:15～11:15

◆場所・・・宗谷道立ふれあい公園(冒険広場) 雨天→屋内遊技場

◆持ち物・・・飲み物(水orお茶)、帽子、明るい色の服装(黒っぽい服はハチが寄ってきやすいので明るい色の服装にしましょう)、汗拭きタオル

※現地集合・現地解散となります。(集合時間→10:00 集合場所→ビジターセンター玄関)

♪あのねの会(ママさんサークル)の活動となりますが、入会されていない方も一緒にどうぞ♥



### ★おやこでる一えん 9月30日(土)

幼稚園園庭で遊びます！

◆時間・・・10:00～11:00

◆場所・・・幼稚園園庭(集合はる一えんです)

◆持ち物・・・帽子、汗拭きタオル、帽子、天候に合わせた服装(明るい色)

◆申込・・・申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。

※雨天の場合は、保育園ホールで遊びます。





## <子育て気がかりQ&A>

全身を育てる腹ばい  
脳と体をつくるはい  
はい

Q たっぷり「はいはい」をして体を育てる事がなぜ大切なの？

A 腹ばいやはいはい、歩行など、赤ちゃんが必ず通る発達段階。そのどれもが赤ちゃんのからだと脳、そして意欲を育てるために欠かせないものです。腹ばいは、あかちゃんが全身を使うだけでなく、目の前の事に集中して遊ぶために欠かせない姿勢です。

はいはいは、あらゆる筋肉を使い、体幹と手足の末端を使うことで脳の発達も促されます。平坦な場所だけでなく、斜面や不安定な場所をはいはいで移動するとさらに良いでしょう。はいはいなどを十分に行い、からだがりっかり育っている子は、集中して遊びこんだり、学びに向かうことができるので、生きる意欲そのものと深い関係があるといわれています。



さらに 親子でわらべうたあそびでの  
ふれあいを通して、子どもとの愛着を  
育んでいきましょう♡



るーえんの  
野菜たちも  
すくすく



お天気に恵まれた親子でるーえん☀



ママも踊っちゃう





## 絵本の紹介

## 今月のわらべうた

<むかえのおさんどん>



### 『おつきさまこんばんは』

お月さまが出てきて挨拶をしたり、雲に隠れてちょっと悲しくなったり、またまた出てきて嬉しくなったり、赤ちゃんにとっての基本的な喜怒哀楽が表現されています。

作 林 明子  
出版社 福音館

### むかえのおさんどん

むかえの おさんどん かみゆって たもらんか  
めんめんしようで めをしかめ  
はんはんしようで はならし  
くんくんしようで くちあけて  
しんしんしようで じただして  
あんあんしようで あごなでる

絵本はこころのビタミンです。

## 初めてふれる水や砂

子どもの育ちは、命を授かる母親の胎内からスタートします。「水遊び」は羊水で暮らした胎児の生活そのものに由来します。「砂」は、応答性(働きかけた行動に的確に答えてくれる)や可塑性(思いのままに形を変えられる)に優れており、また、胎児にとっての地球であった母親、つまり母なる大地の一部です。水や砂は、胎児の時に母親が温かく対応してくれたように、安心できる遊び道具なのです。だから、こどもは水遊びや砂遊びが大好き。また、水は、触っても安全で繰り返し感触を楽しめ、「なぜだろう？ふしぎだな」と興味関心をかきたて、砂は水と同じように自由に形が変わるおもしろさや、形を作る楽しさを伝えてくれる身近な物です。このような知的好奇心を刺激する経験の積み重ねが、子どもの学びの心を育てていくのです。