



令和5年9月25日(月)発行
 〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
 オアシス保育園
 子育て支援センター るーえん
 るーえん携帯 080-5000-0591
 保育園 TEL 0162-23-6321
 メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp
 スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

みんなでこそだて

秋分の日が過ぎて日が暮れるのも徐々に早くなり、朝晩が肌寒い季節となりましたね。

さて、10月は、スポーツの秋・食欲の秋・さらに芸術・読書の秋というようにじっくり何かに取り組むのにふさわしい季節でもあります。是非、お母さんお父さんのお膝の上でたくさん絵本の読み聞かせをしてみてください。お子さんの心の安定と愛着を育ていけるような関わりを増やしていきましょう。

利用の仕方	
月)	0歳児と妊婦さん
火)	フリー
水)	フリー・幼稚園児開放
木)	フリー
金)	フリー



開館時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後							1
午前 午後	2 のびのび(0歳児)	3 のびのび	4 のびのび	5 フリー	6 フリー	7	8
午前 午後	9 スポーツの日 (お休み)	10 わくわくクラブ 支援会議(休館)	11 ほほえみタイム フリー・幼稚園児開放	12 助産師 ほぐほぐ体操 フリー	13 支援センター研修会 フリー	14	15
午前 午後	16 0歳児・妊婦さん	17 わいわい交流会	18 サークル 支援(宝来)	19 フリー	20 手作り広場の日	21 親子で	22
午前 午後	23 JRでGO!	24 (わくわく予備日)	25 フリー	26 フリー	27 助産婦 棒ピクス(東)	28	29
午前 午後	30 0歳児・妊婦さん	31 フリー					

わくわくクラブ 10月10日(火)10:00~11:15 (予備日は 10月24日(火))

・・・秋の自然物を見つけに行こう・・・北門神社までお散歩に行きます。

◆集合場所：るーえん (9:45)

◆持ち物：親子共に帽子・飲み物(水かお茶)・敷物・汗拭きタオル

(黒・紺色の服装は蜂が寄ってくるのでやめましょう) 暑さ寒さを調節できる服装でお願い致します。



第20回 わいわい交流会

子育て支援センターとファミリーサポート・センター合同のイベントです。

みんなで集まって楽しみましょう！！

とき:令和5年10月17日(火)10:15~12:00(会場受付10:00)

場所:みどりスポーツパーク 多目的運動場

内容:親子ミニ運動会(体操・かけっこ・障害物競争・玉入れ)

対象:就学前の乳幼児(抱っこでの参加も可)

参加料:無料

※事前申し込みが必要です(締め切り→10月2日(月))

その他、持ち物等の詳細はチラシ&ポスター(るーえんにあります)でご確認ください(▽)/

詳しくはるーえん
スタッフに聞いて
くださいね♪



ほほえみタイム~わらべうたベビーマッサージ~ 10月11日(水)10:00~11:30

~ 肌と肌とのふれあいで愛着形成 ~

◆対象:3か月(首が座ってから)~1歳くらいまでのお子さま

◆募集人数:限定7組

◆申込:申込用紙に直接記入してお申し込み下さい。

※ティータイム&カラーセラピー(希望者)もありますよ🌟



バスタオルを持参
してくださいね。

助産師さんとほぐほぐ体操 10月12日(木)10:00~11:30

~ ママの体と心をリフレッシュ ~

◆募集人数:限定5組

◆持ち物:飲み物、バスタオル、汗拭きタオル

◆申込:申込用紙に直接記入してお申し込み下さい。

動きやすい服装できてね。

託児をします。



サークル「あのねの会」 10月18日(木)10:15~11:30

・・・寒天あそび・・・グニグニニューって触ってみよう

◆場所:宝来地区活動拠点センター

◆申込:申込用紙に直接記入してお申し込み下さい。(会員以外)

※サークルに入会されていないお友達も一緒に遊んでみませんか?



手作り広場の日 10月20日(金)午前の部・午後の部

・・・カラーポリ袋を使ってハロウィン衣装を作ろう・・・

◆申込:申込用紙に直接記入してお申し込み下さい。



おやこでるーえん 10月21日(土)10:00~11:00 保育園ホール

・・・ダンボールで遊ぼう・・・お家にあるダンボール持参してもらえると嬉しいな♡

◆申込:申込用紙に直接記入してお申し込み下さい。

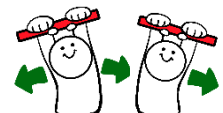
助産師棒ピクス(おでかけ東) 10月27日(金)10:15~11:30

棒を使って血行促進!からだをほぐして日頃の育児の疲れをリフレッシュしませんか?

◆場所:東地区活動拠点センター

◆持ち物:飲み物(大人と子ども別々に)、汗拭きタオル、動きやすい服装

◆申込:申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(限定7名)



<子育てワンポイント・アドバイス>

- ・誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ
- ・愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ
- ・認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる
- ・見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる
- ・分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ
- ・親が正直であれば、子どもは、正直であることの大切さを知る
- ・やさしく、おもいやりを持って育てれば、子どもはやさしい子に育つ
- ・守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ

～ドロシー・ロー・ノルト氏～（家庭教育や家族関係のコンサルタント）『子どもが育つ魔法の言葉』一部抜粋

子は親の鏡(*^-^*)

子育ては、ついイライラしたり思い通りにならなかったり…。でも子どもは、親の頑張っている姿をよく見て感じています。親が機嫌よく過ごしているとうれしいものです。大人が笑顔(*^-^*)している事が、子どもに幸せをもたらしているかもしれませんね。



9月のるーえんの様子をお知らせします。

ボールプールはじまりました



黄色いパプリカ
おいしそう～♪



ベビー女子会? 🍷



野菜の収穫を
しました!

棒ビクスって楽しいワイ♪



BABY ビクス 🧸





絵本の紹介



<やさいのおなか>

ふしぎな形、一体これは何でしょう？
次のページを開くと答えが……。身のまわり
にある野菜の断面（おなか）が美しい絵
で次々と登場する楽しい絵本。

作・絵 きうち かつ
出版社 福音館書店

今月のわらべうた

<どんぐりころちゃん>

どんぐりころちゃん
あたまはどんがって
おしりは ぺっちゃんこ
はちくりしよ
ぼーん

絵本はこころのビタミンです。

絵本との出会い

子ども達が生まれてから成長する過程の中で、たくさんの良い文化に出会ってほしいと願うのは誰しも一緒ではないでしょうか。0歳児にとっての絵本は、生まれて初めて出会う文化のひとつです。子ども達の姿をみていると、美しい絵や色、言葉の響きなどから様々なこと（優しさ・勇気・我慢・友だちの良さ・人の個性）を感じたり、経験したりすることが成長につながっていきます。また、この先創造する力をつけて、ファンタジーの世界を体験していく第一歩となる大切なものと考えています。絵本を子どもと大人と一緒に読みあうことで、自分のためだけに目や心をむけられ、大好きな人の声を聴きながら、同じ時間を共有する、この心地よさと嬉しさは、子ども達にとって何にも代えがたいものです。お子さんと一緒に時間を一番過ごしやすいのは乳幼児期です。今日から、お子さんをお膝に載せて絵本の読み聞かせの時間をたっぷり楽しんでくださいね。

