



るーえん通信 11月号



令和5年10月25日(水)発行
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
オアシス保育園
子育て支援センター るーえん
るーえん携帯 080-5000-0591
保育園TEL 0162-23-6321
メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp
スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

みんなでこそだて

風が冷たくなると共に、昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなりました。稚内の初雪も、すぐそこまでやってきているような感じですね。

だんだんと寒くなり戸外遊びをする機会が少なくなってきましたが、室内で体を動かして冬に向けて体力作りをしていこうと思います。

また、たくさん絵本を読んで多くの言葉を交わして、たっぷり睡眠を取り、親子一緒に遊びを楽しみましょう。

利用の仕方

- 月) 0歳児と妊婦さん
- 火) フリー
- 水) フリー・幼稚園児開放
- 木) フリー
- 金) フリー



開館時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前			1 のびのび	2 のびのび	3 お休み (文化の日)	4	5
午後			のびのび	のびのび			
午前	6 のびのび0歳児	7 フリー	8 フリー	9 フリー	10 フリー	11	12
午後	のびのび0歳児	フリー	フリー・幼稚園児開放	フリー	フリー		
午前	13 おでかけ 棒ビクス(東)	14 フリー	15 おでかけ 太極舞(宝来)	16 フリー	17 手作り広場の日	18	19
午後	フリー	フリー	フリー・幼稚園児開放	フリー	手作り広場の日		
午前	20 0歳児・妊婦	21 くるくるクラブ	22 ぶるぶるクラブ	23 お休み (勤労感謝の日)	24 おでかけ(東) サークル支援	25	26
午後	0歳児・妊婦	フリー	フリー		フリー		
午前	27 助産師 ほぐほぐ体操	28 フリー	29 フリー	30 フリー			
午後	0歳児・妊婦	フリー	支援会議(お休み)	フリー			



11月25日(土) 第15回☆るーえんまつり

★バブリン先生の しぼん玉ショー★

場 所:オアシス保育園ホール 開場:10:15 開演:10:30

申 込:申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要)

※ 集合はるーえんです。荷物をるーえんに置き、トイレ
保育園ホールへ移動します。(貴重品はお持ち下さい)

※ 授乳はるーえんの授乳室を使用して下さい。

延期



11月15日(水)

おでかける一えん宝来

いずみコーチと「太極舞」をしよう

毎回大好評の太極舞です。深い呼吸とともにゆっくりと体を動かし、心身のリフレッシュをしませんか？

時間：10:00～11:00

場所：宝来活動拠点センター

持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、
飲み物(親子別々に。お子さまの分には名前をつけてネ♡)

申し込み用紙に直接記入し申し込んで下さい。

(お子様は託児室でお預かり致します。)



11月17日(金) 手作り広場の日

ウッドクリップマグネットを作ろう

🌸フェルトで可愛く飾り付けてね🌸

午前の部(10:00～11:30)

午後の部(13:00～14:30)

※申し込み用紙に直接記入して申し込んで下さい。



♪助産師さんとほぐほぐ体操♪

11月21日(月)

◆内容：ママの心と体をリフレッシュ

◆時間：10:00～11:15

◆場所：るーえん

◆申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(限定5組)

育児にお疲れのママさん 集まれ～♪
体のゆがみをほぐす体操を教えます。体操の後のスッキリを体験してみませんか？

育児の疲れを癒しましょう♡

11月24日(金) 親子サークル「あのねの会」

簡単な製作とサーキット遊びをするよ♪

場 所：東地区活動拠点センター

時 間：10:15～11:30

持ち物：上靴・飲み物(親子ともに)

軽体育館で、体を使ってのびのびと遊びましょう！

*申し込み用紙にお名前を記入してくださいね。



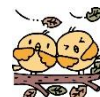
11月7日(火) くるくるクラブ / 11月8日(水) ぷるぷるクラブ

◆内容：秋の自然物製作

◆時間：10:15～11:30

◆場所：るーえん

※くるくるクラブ・ぷるぷるクラブの活動となります。



11月13日(火) 助産師棒ビクス(おでかけ東) 10:15～11:30

棒を使って血行促進! からだをほぐして日頃の育児の疲れをリフレッシュ!

◆場 所：東地区活動拠点センター (お子さまは託児室でお預かり致します)

◆持 ち 物：飲み物(大人と子ども別々に。お子さまの分には名前をつけてネ♡)
汗拭きタオル、動きやすい服装

◆申 込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(限定7名)



<子育て ワンポイント・アドバイス>

「この世のありとあらゆるものは、すべてが自分としての形や性質をもっていて、それぞれに尊い。そこにあるだけ、いるだけで祝福されるべきものであり、みんながみんな心ゆくままに存在していいはずなんですよ。」

まどみちお「いわずにおれない」 集英社より抜粋

まどさんの作品には、童謡「そうさん」「いちねんせいになったら」などがあります。すべての存在は、そこにあるだけで尊いのに、人と自分を比較して一喜一憂していませんか？それより、小さな子どもが没頭して無心に遊ぶように目の前のことに一生懸命取り組むべきだとまどさんは強調しています。目の前の事に一生懸命になるのは自分が自分になることでありそれが一人ひとりの違いを際立たせ、その結果個性が輝き始めるのです。



10月のるーえんの様子をお知らせします。



寝てないよ！体操しているんだよ！



列車、来るかなあ



念願のJRでGO♪ (3度目の正直)



切符をパチン



□■ダンボールあそび■□





絵本の紹介

今月のわらべうた



< こちょばこちょばこ >
 こちょこちょしたり、いいこいいこしたり、体の色んな部位にタッチしながら、親子でふれあい、にこにこ笑顔がいっぱいになる素敵な絵本です。

文 中川ひろたか
 絵 村上康成
 出版社 ひかりのくに

<どてかぼちゃ>

おらうちの
 どてかぼちゃ
 ひにやけて
 くわれない



絵本はこころのビタミンです。



幼児期にたくさん遊ぶことで かしこくなる

幼児期は、神経系の基礎が育つ時期ですから、手足を使ってたくさん遊ぶことが心と体を育むといわれています。その「からだ」は大きな土台となり、次に「こころ」という土台を重ねることができます。そしてその土台がしっかりしていることで「あたま」が乗せられるのです。このような考え方は「鏡もち」にたとえられています。体が育つことで心が育ち、その上にかしこい頭が育っていくのです。ですから頑丈な土台が築けるようにたくさん寝て、たくさん食べて、たくさん遊べる環境を準備してあげましょう。

