



令和5年11月24日(金)発行  
 〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12  
 オアシス保育園  
 子育て支援センター るーえん  
 るーえん携帯 080-5000-0591  
 保育園TEL 0162-23-6321  
 メールアドレス [ruhe-info@o-tani.ed.jp](mailto:ruhe-info@o-tani.ed.jp)  
 スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

## みんなでこそだて

寒さがまた一段と厳しくなってきた今日この頃。

もう12月、やっと12月・・・みなさまにとってはどのような1年でしたでしょうか。

クリスマスにお正月休みと楽しみがいっぱいの12月🌟子どもたちは待ちきれない!といった様子で毎日ワクワクしながら過ごしていることでしょう。

今年もあと少しですが、みんなで楽しく過ごしましょうね♪

**利用の仕方**

月) 0歳児さんと妊婦さん  
 火) フリー  
 水) フリー・午後幼稚園児開放  
 木) フリー  
 金) フリー



開館時間 9:30~12:00 / 13:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後	☆ 🎁	🎄			<b>1</b> のびのび のびのび	2	3
午前 午後	<b>4</b> のびのび0歳児 のびのび0歳児	<b>5</b> のびのび のびのび	<b>6</b> フリー フリー	<b>7</b> サークル支援 フリー	<b>8</b> フリー フリー	9	10
午前 午後	<b>11</b> 助産師 ほくほく体操 0歳児・妊婦	<b>12</b> フラワー アレンジメント フリー	<b>13</b> ほほえみタイム フリー	<b>14</b> わくわく合同 フリー	<b>15</b> フリー フリー	<b>16</b> 親子で るーえん	17
午前 午後	<b>18</b> 0歳児・妊婦 0歳児・妊婦	<b>19</b> フリー フリー	<b>20</b> 手作り広場の日 手作り広場の日	<b>21</b> おもちゃ ライブラリー フリー	<b>22</b> おでかけ東 助産師棒ピクス フリー	23	24
午前 午後	<b>25</b> ボールゲーム ピカピカ大作戦 0歳児・妊婦	<b>26</b> フリー フリー	<b>27</b> フリー フリー	<b>28</b> フリー 年末大掃除	<b>29</b>	30	31

るーえん・年末年始のお休み  
 12月29日(金)~令和6年1月8日(月)



### 12月12日(火) フラワーアレンジメント講座

- ・場所&時間: 幼稚園ホール 10:00~11:30
- ・内容: クリスマスアレンジメント
- ・持ち物: 器(6~8センチくらいのカップまたはグラス1個) 花切りはさみ  
 カッター、持ち帰り用袋、上靴  
 子どもの飲み物、オムツ(託児はるーえんで行います。)

※幼稚園、保育園、るーえんの保護者合わせて8組募集(応募多数の場合は抽選となります)

10時には開始しますので、時間には余裕を持ってお越し下さい。



12月7日(金)

親子サークル「あのおの会」で一緒に遊ぼう～

場 所：るーえん

時 間：10:15～11:30

持ち物：飲み物(親子ともに)



クリスマスの製作もありますよ♪🎅

会員以外のお友達も大歓迎♡

\*申し込み用紙にお名前を記入してくださいね。

🎵手作り広場の日🎵

12月20日(水)

午前の部・午後の部

だるまさんのマスコット人形を作ろう

少しの時間ではありますが、ママ同士おしゃべりをしながら製作を楽しみませんか(^m^)

●申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さいね。



※裁縫道具のある方はご持参ください

12月11日(月) 助産師さん・ほぐほぐ体操  
ママの体のケアと心のリフレッシュ

時間：10:00～11:15(限定5組)

場所：るーえん

持ち物：飲み物(大人用・子ども用)、バスタオル

申込：申込用紙に直接記入して下さい。

12月22日(金) 助産師さん・棒ピクス  
棒を使って血行促進!楽しく体をほぐしましょ

時間：10:00～11:15(限定6組)

場所：東地区活動拠点センター

持ち物：飲み物(大人と子ども別々に。名前記入)  
バスタオル・動きやすい服装

申込：申込用紙に直接記入して下さい。



★12月25日(月)午前10時から  
ボールプールピカピカ大作戦

★12月28日(木)午後1時から  
るーえんの年末大掃除



みんなでるーえんをきれいにしようね♪

申 込：申込用紙に直接記入して下さい。

持ち物：雑巾2枚(大人・こども各1枚)

※普段の遊びはおこないません

ほほえみタイム ベビーマッサージ 12月13日(水) 10:00～11:30

・・・肌と肌とのふれあいで愛着形成・・・

ハーフティータイトムとカラーセラピーもありますよ♪

◆対 象：3か月(首が座ってから)～1歳くらいまでのお子さま

◆募集人数：6名 ※加-セビ-は希望者3名までとします(多数の場合はくじ引き)

◆申 込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。



バスタオルを持参  
してくださいね。

わくわくクラブ合同 12月14日(木) 10:15～11:15

2024年用カレンダーを作ります・・・足形&手形を利用するよ♪

◆場 所：るーえん ※汚れても良い服装で来てくださいね♪

※わくわくクラブはクラブ会員限定の活動となります。



親子でるーえん 12月16日(土) 10:15～11:30

◆◆◆保育園ホールで遊ぼう◆◆◆

◆申 込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。



\*12月11日(月)午後\*

0歳児・妊婦さんの利用となっておりますが、12日(火)のフラワーアレンジメント講座の準備によりスタッフは不在となる時間がございますので宜しく願い致します  
m(\_ \_ )m

おもちゃライブラリー 12月21日(木) 10:15～11:30

おもちゃがたーくさんあるよ♪みんなで遊びに行こう!

◆場 所：勤労者会館1階(西条デパートのとなり)





## <子育て気がかりQ&A>

Q. 寝かしつけが大変です。

A. 毎日の寝かしつけは、とても苦労されている場合があります。

まずは昼寝をしすぎていないか、運動は足りているかなど生活を振り返ってみましょう。夜は時間になったら部屋を暗くしたり、寝る前の儀式として背中をやさしくトントンしたり絵本の読み聞かせをするのも一つの方法です。とは言っても、親が寝かせようとするほど寝ないことも良くありますから、時にはあきらめ、自分の気持ちを切り替えるようにして、親が疲れすぎないようにしましょう。

わらべうたや子守唄を歌うのも効果的かも知れませんが、また、寝る前にテレビやスマートフォンなどのブルーライトをあびるのは、刺激が強いため控えましょう。



## 11月のるーえんの様子をお知らせします。





## 絵本の紹介



〈おしくら・まんじゅう〉  
 いたずら紅白まんじゅうが、あんな子こんな子、おしくらまんじゅう。こんにゃく、なっとう、ゆうれいまで登場。おされた皆はどうなる？ページをひらいて、ひゃーびっくり。

作 かがくい ひろし  
 出版社 ブロンズ新社

## 今月のわらべうた

〈ぺったらぺったん〉

ぺったら ぺったん  
 もちつけ もちつけ  
 ぺったら ぺったん  
 もちつけ もちつけ  
 はい かみだなへ (あたまのうえへ)  
 ことしも おこめが  
 たくさんそだちますように  
 (あたまから おてだまをおとす)

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人2冊まで、2週間借りられます。貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

### 遊びの7動作によって

### 6つの力を育てよう

体幹を育てる

手先が器用になる

遊びの7動作(跳ぶ・登る・転がる・這う・バランスをとる・回る・くぐる)

6つの力~コミュニケーション能力・段取り力・達成感からの自信・目の動き・身体の動作

「これをやってからこれをする」という短期記憶などの力が育つと言われてています。

すべりだい  
トンネル

ジャングルジム

風船をとろうと  
ジャンプする

しりとり  
トランポリン