



令和5年12月26日(火)発行  
 〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12  
 オアシス保育園  
 子育て支援センター るーえん  
 TEL 080-5000-0591  
 メールアドレス [ruhe-info@o-tani.ed.jp](mailto:ruhe-info@o-tani.ed.jp)  
 スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

**みんなでこそだて**

あっという間に時は過ぎ今年も残り僅かとなりました。今年は新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行に伴い少しずつ日常に戻ってきていますが、インフルエンザの流行等、まだまだ油断できない日が続きました。

そんな日々の中でも、子どもたちのがんばる姿や、かわいらしい笑顔に癒され過ごすことができましたことを大変嬉しく思います。

年末年始は、日本の伝統行事を伝えていく良い機会ですので、おせち料理を囲みながら家族でゆっくりと過ごす時間を大切にして、良いお年をお迎え下さい。新年にまた元気な笑顔を見せてくださいね。

1年間ありがとうございました。

**利用の仕方**

- 月) 0歳児さんと妊婦さん
- 火) フリー
- 水) フリー・午後幼稚園児開放
- 木) フリー
- 金) フリー



開館時間 09:30~12:00 / 13:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	6	7
年末年始のお休み 12月29日(金) ~ 令和6年1月8日(月)							
午前 午後	<b>8</b> 成人の日	<b>9</b> のびのび のびのび	<b>10</b> のびのび のびのび	<b>11</b> のびのび のびのび	<b>12</b> フリー フリー	13	14
午前 午後	<b>15</b> 0歳児・妊婦 0歳児・妊婦	<b>16</b> 手作り広場 手作り広場	<b>17</b> フリー フリー	<b>18</b> わくわく合同 フリー	<b>19</b> フリー お休み	<b>20</b> るーえん まつり	21
午前 午後	<b>22</b> 助産師ほくほく 0歳児・妊婦	<b>23</b> フリー フリー	<b>24</b> フリー フリー	<b>25</b> フリー フリー	<b>26</b> サークル支援(東) フリー	27	28
午前 午後	<b>29</b> 0歳児・妊婦 0歳児・妊婦	<b>30</b> アロマタイム フリー	<b>31</b> フリー フリー				

**★★第15回 るーえんまつり★** フリン先生のシャボン玉ショー

お申込みはるーえん申込用紙(定員30組)  
 時間: 10時15分開場 10時30分スタート  
 持ち物: 飲み物



## リフレッシュ講座アロマタイム～

### ハンドクリームを作いませんか

- 時間：1月30日（火）10：15～11：30
- 募集人数：7名（先着順）
- 参加費用：500円
- 申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい
- 持ち物：飲み物（親子別）



### ～手作り広場の日～

#### ぞうさんパクッ



ペットボトルと靴下でぞうさんを作ります。

- 時間：1月16日（火）  
10：15～11：30
- 申込：申込用紙に直接記入して  
申し込んで下さい。（要予約）

### ～あのねの会（ママサークル）～

#### おにを作って遊ぼう

節分にむけて、オニの製作をします。

鬼のお面等可愛いオニを作りましょうね👹

- 時間：1月26日（金）  
10：00～11：30

■場所：東拠点センター

※会員以外の方と一緒に参加できる方は

申込用紙に直接記入して申し込んで下さい

### 助産師さんほぐほぐ体操

- 時間：1月22日（月）10：00～11：30
- 募集人数：5組（先着順）
- 申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。（要予約）
- 内容：ママの体をほぐして心もリラックス
- 持ち物：飲み物、バスタオル



～育児疲れを癒しませんか～

### わくわくクラブ

◆◆◆会員限定◆◆◆

- 内容：本物の筆と墨でお習字します。お正月遊び～ふくわらいにも挑戦します。
- 時間：1月18日（木） 集合10：00 終了11：30
- 持ち物：スモックまたは汚れてもいい服装（親子ともに）、  
飲み物



～るーえんからのお知らせ～

1月19日（金）の午後は「るーえんまつり」の準備の為お休みになります。

## <子育て気がかりQ&A>

いやいや期を  
どう過ごす？

いやいや期にどう付き合うかコツあり！！

いやいや期は、大人の目線だと単なる「わがまま」に映るかもしれませんが、子どもの目線で見れば、生きていくために必要な自己主張を学ぶ時期でもあり、葛藤しながら自分の気持ちと折り合いをつけようとしている、大切な心の成長期でもあります。「困った子」として捉えずに、自立へ向けて頑張っている時期だと捉えれば、大人の向き合い方も変わってくるはずです。

なんでも「いや」には理由があります。

2歳頃にみられる「いやいや」とリンクするのが、「秩序」の敏感期です。「いつもと同じ」であることに敏感なので、それが何らかの形で崩れることで、駄々をこねたりするのです。子どもをよく観察して「いや」の原因を探ることで、「いや」を減らす方法がみえてきます。

「いやいや期」こそ子どもが育つ絶好期です。

自立への第一歩。

大人もこの時期にブレない軸を育てよう。

心理カウンセラー 永瀬春美より



## 12月のるーえんの様子をお知らせします。





## 絵本の紹介



### <あいうえおにぎり>

あ行はおにぎり、か行はコロッケ、  
た行はトンカツ・・・わ行のおもちま  
で食べるともうおなかいっぱいです。  
大きな声で読んで楽しい絵本です。

作：ねじめ正一

絵：いとうひろし

出版社：偕成社

## 今月のわらべうた

### <もちっこやいて>

もちっこやいて  
とっくりやかえしてやいて  
おしろうゆつけて たべたら  
うまかろう

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人2冊まで、1週間借りられます。  
貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて  
借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

## お正月休みこそお父さん出番です！！

遊びの7動作によって6つの力を育てよう

体幹を  
育てる

### 遊びの7動作

(跳ぶ・登る・転がる・這う・バランスをとる・回る・くぐる)

手先が  
器用になる

遊びの7動作から生まれる力は、コミュニケーション能力・段取り力(これをやってからこれをする)  
達成感からの自信・目の動き・体感・器用になる等の力が育つと言われています。

すべりだい  
トンネル

ジャングルジム

風船をとろうと  
ジャンプする

おいかけっこ  
トランポリン