



# るーえん通信3月号

令和6年2月26日(月)発行  
 〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12  
 オアシス保育園  
 子育て支援センター るーえん  
 るーえん携帯 080-5000-0591  
 保育園TEL 0162-23-6321  
 メールアドレス [ruhe-info@o-tani.ed.jp](mailto:ruhe-info@o-tani.ed.jp)  
 スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

## みんなでこそだて

時の移り変わりは早いのももう3月。日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになってきましたね。それと同時にお別れや旅立ちの季節も近づいているということで少し寂しさも感じますが、3月も親子で楽しい思い出がたくさん出来るように是非遊びにいらして下さい。

今後も、手洗い・うがい・規則正しい生活を心掛け、新年度に向けて体調管理をしていきましょう。

1年間無事に過ごせたのも、保護者のみなさんのご理解・ご協力のお陰です。ありがとうございました。

### 利用の仕方

- 月) 0歳児・妊婦さん
- 火) フリー
- 水) フリー・幼稚園児開放
- 木) フリー
- 金) フリー



開館時間 09:30~12:00 13:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前					<b>1</b>	2	3
午後					のびのび測定 のびのび測定		
午前	<b>4</b> のびのび測定 0歳児・妊婦さん	<b>5</b> のびのび測定 のびのび測定	<b>6</b> フリー	<b>7</b> おもちゃ ライブラリー	<b>8</b> わくわく合同①	9	10
午後	0歳児・妊婦さん	のびのび測定	フリー	フリー	フリー		
午前	<b>11</b> 0歳児・妊婦さん	<b>12</b> わくわく合同②	<b>13</b> 手作り広場の日	<b>14</b> フリー	<b>15</b> フリー	16	17
午後	0歳児・妊婦さん	フリー	手作り広場の日	フリー	フリー		
午前	<b>18</b> 助産師 ほぐほぐ体操	<b>19</b> フリー	20 <b>お休み</b>	<b>21</b> サークル支援	<b>22</b> フリー	23	24
午後	0歳児・妊婦さん	フリー	(春分の日)	フリー	フリー		
午前	<b>25</b> ほほえみタイム	<b>26</b> フリー	<b>27</b> フリー	<b>28</b> フリー	<b>29</b> お休み (新年度	30	31
午後	0歳児・妊婦さん	フリー	支援会議 (休み)	午後お休み	準備のため)		

## ひなまつり WEEK 2月26日(月)~3月1日(金)

かわいいおひな様とおだいり様に変身しよう!

ひなまつりの製作も予定しています。

3月1日は、のびのび測定もあります。

お昼寝アートもやるよ!



## わくわくクラブ ①3月8日(金) ②3月12日(火)

・・・思い出製作・手形足形をつかって製作をします・・・

■時間：集合10:00 終了11:30

■持ち物：よごれても良い服装、飲み物

\*わくわくクラブはクラブ会員の活動となります

\*どちらかご都合の良い日を選んでくださいね♪



## 手作り広場の日 3月13日(水) ～鍋つかみ de ぱっくん製作

鍋つかみを利用してぱっくん人形をつくります。

怪獣?ワニ?ねこ?はてさて何ができるかな?

時間：午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:00~15:00

裁縫道具のある方は持参をお願い致します

申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。



## サークル支援 3月21日(木) 記念製作もありますよー(o^-^o)!

今年度の反省&来年度の話し合いを行いたいと思います。ぜひ皆様お越しくださいね

■時間：10:00~11:30

■場所：るーえん

※サークル会員じゃない方も是非どうぞ(#^\_^#)



## ほほえみタイム わらべうたベビーマッサージ 3月25日(月)

♡肌と肌の触れ合いで愛着形成をしましょう♡

ママ同士の交流を深めて情報交換ができると良いですね。

■対象：3ヶ月以上から1歳くらいまで

■時間：10:00~11:00(予定)

■持ち物：バスタオル、水分補給の飲み物

■申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい(要予約) 7組限定



ママとのふれあいは  
子どもの心の安定を  
育みます

♡るーえんをご利用の  
皆様へお願い♡

玄関にてインターフォンを押した後に  
お名前・ご用件をお伝えください。

例「るーえんにきました。〇〇です」

おなまえ



## 3月18日(月) 助産師 ほぐほぐ体操について

講師の都合により中止になる可能性があります。  
あらかじめ御了承ください。



## <子育て気がかりQ & A>

Q、食べ物の好き嫌いは許していいの？（2歳頃）

A、 幼児期の食べ物の好き嫌いには、個人差があります。親としては、とても気になりますが、ほとんどの子がだんだん食べられるものや量が増えていきます。無理強くとすると食べる事自体が嫌になることもあるので、「**だいたいの栄養が取れていればよし**」としましょう。「**食育**」は**食べることを楽しむこと**！

親がピリピリせず、楽しい雰囲気を作りましょう。入園して、集団生活が始まると、ほど食べるようになることもありますよ。

大人がおいしそうに食べているところをみせたり、簡単なお手伝いで食べる意欲をかき立てるきっかけになることも。苦手な食材を冷蔵庫から持ってきてもらったり、皮むきを一緒にするのもおすすめです！  
玉川大学教授 大豆生田啓友



## 🎅 2月のるーえんの様子をお知らせします 🎅



オラフ？・・・いやちがうね(笑)



絵本を読む姿がステキ



親子でほくほく体操中🎵





## 絵本の紹介



保育士でもあった中川ひろたかさんが投げかける一つ一つの言葉は、小さな子どもたちでも考えられるように優しくわかりやすく、シンプルに書かれています。

作 中川ひろたか  
絵 村上康成  
出版社 童心社

## 今月のわらべうた

<おちやをのみにきてください>

おちやをのみにきてください  
はいこんにちば  
いろいろお世話になりました  
はいさようなら

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人2冊まで、1週間借りられます。貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

## 幼稚園選びは何歳ごろからはじめたらいいの？

・幼稚園という事で絞って考えると、プレ幼稚園に入るかどうかを決める事から始まるでしょう。

プレ幼稚園（幼児教室など）に入れようと思うなら、2歳誕生日後から（1歳半から入れることもできる園もあります）。3歳入園なら、前年度から動き始める人が多いです。入園の前年度の時点で問い合わせをしたり、地域のプレ幼稚園の状況を調べたりしておくといいでしょう。地域差もありますが夏休み前ころから園見学などがあることが多いです。

※稚内大谷幼稚園の場合は、随時見学を受け付けています。（事前連絡お願い致します）