



令和6年度  
るーえん通信 4月号

令和6年3月25日(月)発行  
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12  
オアシス保育園  
子育て支援センター るーえん  
るーえん携帯 080-5000-0591  
保育園TEL 0162-23-6321  
メールアドレス [ruhe-info@o-tani.ed.jp](mailto:ruhe-info@o-tani.ed.jp)  
スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

みんなでこそだて

北国の長い冬が終わり、心地よい春風と共にワクワクの1年が始まりますね。4月から少しお兄さん、お姉さんになるお友達に会うのが今から楽しみです。また、あたらしいお友達もぜひ遊びに来てくださいね。

今年度も季節・年齢にあった行事やおでかけ行事も企画しています。親子でほっとひと息つける場となるように心がけていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



利用の仕方

- 月) 0歳児・妊婦さん
- 火) フリー
- 水) フリー・幼稚園児開放
- 木) フリー
- 金) フリー

♥るーえんでお待ちしてまーす♥

- ・玄関のインターホンを押して「るーえんに来ました。〇〇です。」と伝えてくださいね。
- ・中に入ったら手をあらいましょう。(ハンカチ・タオルを持ってきてくださいね)
- ・保護者様は利用者名簿にお名前の記入をお願い致します。 親子で一緒にごくつろぎください(\*^^\*)♥



4月の予定

【クラスの名前】 0歳児みるみる組  
1歳児くるくる組 2歳児ぶるぶる組

開館時間 午前9:30~12:00  
午後1:00~ 3:30

	月	火	水	木	金	土	日
	<b>1</b>	<b>2 のびのび</b>	<b>3 のびのび</b>	<b>4 のびのび</b>	<b>5</b>	6	7
午前	保育園入園式	フリー	フリー	フリー	フリー		
午後	のためお休み	フリー	フリー・幼稚園児開放	フリー	フリー		
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	13	14
午前	0歳児・妊婦さん	フリー	フリー	フリー	フリー		
午後	0歳児・妊婦さん	フリー	フリー・幼稚園児開放	フリー	フリー		
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	20	21
午前	0歳児・妊婦さん	手作り広場	フリー	フリー	フリー		
午後	0歳児・妊婦さん	手作り広場	フリー・幼稚園児開放	フリー	フリー		
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	28
午前	ほぐほぐ体操	フリー	フリー	フリー	フリー	おやこで	
午後	0歳児・妊婦さん	フリー	フリー・幼稚園児開放	フリー	支援センター総会	るーえん	
	29	<b>30</b>					
午前	おやすみ	フリー					
午後	(昭和の日)	フリー					

5/3(金)~5/6(月)  
お休みです。



こどもの日お祝い週間のお知らせ

日時 令和6年4月25日(木)  
~ 5月2日(木)

こいのぼり製作やお昼寝アートが出来ます!!

4月27日(土) おやこでるーえん

- 時間 10:00~11:00
- 内容 体を動かして遊びます。
- 持ち物 動きやすい服装・飲み物
- 申込 申込用紙に直接記入して下さい。(当日参加不可)

## るーえんは 月～金曜日開館 午前9:30～12:00 午後1:00～3:30

- のびのび測定 毎月3日間 身長・体重の計測・手形足形がとれます。
- おやこでるーえん 毎月1回 土曜日の午前中。午後はフリー。
- おでかけるーえん 毎月1～2回 公園や体育館、おもちゃライブラリー等へおでかけします。
- わくわくクラブ (くるくるクラブ1歳児・ぷるぷるクラブ2歳児) 各毎月1回 **会員制**。
- 講座 ・フラワーアレンジ、
  - ・手作り広場、栄養士さん保健師さんなど専門家を招いての講座等。
  - ・助産師さんとほぐほぐ体操と棒ピクス(ママの心と体のケア)
  - ・アロマタイム(アロマスプレー、アロマキャンドル等を作ります)
  - ・手作り広場 手作りの玩具を作ったり、飾り物を作ったりのリフレッシュタイムです。
  - ・ほほえみタイム わらべうたベビーマッサージ  
(不定期で開催いたします。3ヶ月以上もしくは首が座ってから1歳くらいまでのお子様  
参加できます。)
- るーえんまつり 1年に1度開催します(土曜日)



### 行事、講座などの参加申し込みについて

- ・るーえんにて申し込み用紙に[直接記入](#)して申し込んでください。



## るーえんわくわくクラブ ～子どもの五感を刺激する遊びを展開 親子で一緒に楽しみましょう♪～

- ・くるくるクラブ 火曜日 1歳児10名(R7年3月までに2歳になるお友達)
- ・ぷるぷるクラブ 金曜日 2歳児10名(R7年3月までに3歳になるお友達)

### 募集期間 4月8日(月)～定員になるまで

- \*入会希望の方は、るーえんにて申込用紙に記入してください。
- \*5月中旬開始⇒第1回目は新聞遊びを予定しています。
- \*月によって、他の行事との兼ね合いにより、曜日が変更になる場合もございますので、予めご了承下さいますようお願い致します。



### 手作り広場 4月16日(火) 午前9:30～11:30/午後の部 13:00～15:00

身近な材料で簡単な手作りおもちゃをつくります。

午前・午後のどちらかを申し込み用紙に記入して申し込んでくださいね。

### 助産師さんとほぐほぐ体操 4月22日(月) 10:00～11:30

ママの身体のケアの時間です。(お子さまは託児致します)

- 持ち物: 飲み物(大人用・子ども用に分けて)・バスタオル
- 場所: るーえん
- ◆申込: 申込用紙に直接記入してお申し込み下さい(限定6組)

**育児の疲れを癒しませんか♪**



お母さんの体をほぐし  
骨盤のゆがみを改善する  
体操を皆で学びましょう



## <子育て気がかり Q&A>

Q：ゲームなど、コンピューター主導のあそびはどんなところがよくないのですか。

A：本来「遊び」というのは、子ども自身が主体的に何かに向き合うことです。確かにさせられてするのではなく、こどもが「自らの意志でかかわってする」ということに大きな意義があります。コンピューター主導の受動的な遊びは、想像力を働かせて自分の世界を作り上げる楽しさや、より面白く遊べるように工夫したり創造したりする喜びなどを子どもたちからうばってしまっていると言わざるを得ません。

子どもは「遊び」の中で、人との関わり方をはじめ、体を動かすことの喜び、自然の尊さ、何かを創造する力、想像したり感じたりする心、物事に取り組む意欲など実に様々なものを複合的に学びます。それらは、人間が生きていくうえで、とても大切な力であり、人生を支える基礎となるものです。

好奇心を働かせて好きな遊びを楽しむ意欲や、より楽しもうと自ら工夫する力などが、結果的に学力につながるのです。 大豆生田啓友著



## 2023年度のるーえんの様子をお知らせします

春



夏



秋



冬



るーえんのたくさんの御利用をありがとうございました。

4月からもるーえんにあそびにきてくださいね～待っています～



## 絵本の紹介



ちょうちょうがひらひらと・・・飛んで、うさちゃんにとまったら「うふふ」。春の気持ちのいい1日をプレゼントしてくれたみたい。

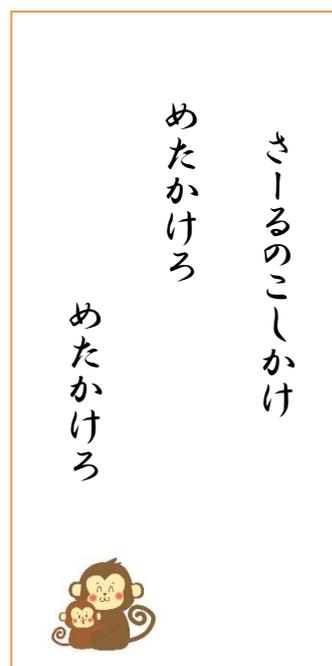
出版社：こぐま社

作：まど みちお

絵：西巻芽子

## 今月のわらべうた

< さるのこしかけ >



絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人2冊まで、1週間借りられます。貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

## 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

1. 健康な心と体
2. 自立心
3. 協同性
4. 道徳性・規範意識の芽生え
5. 社会生活との関わり
6. 思考力の芽生え
7. 自然との関わり・生命尊重
8. 数量・図形・文字などへの関心・感覚
9. 言葉による伝えあい
10. 豊かな感性と表現

幼児期の豊富な体験によって身に付いてゆく力です。特に**遊びを中心**とした**豊富な生活体験**を通じて社会情動的スキル・非認知能力をしっかりと育むことが小学校以降の学びにつながっていくのです。

五感を使った遊び、絵本読み聞かせわらべうた、身体を動かす外遊び等々**環境を準備するのは大人の役割**です。