



令和6年6月27日(木)発行
 〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
 オアシス保育園
 子育て支援センター るーえん
 るーえん携帯 080-5000-0591
 保育園TEL 0162-23-6321
 メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp
 スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

みんなでこそだて

色とりどりのお花が風に揺られ、稚内もようやく初夏の訪れを感じる今日この頃ですね。

只今るーえんは、暖かい日はテラスで水遊びもできるように準備を進めております。着替えやタオル、帽子をもって遊びにいらして下さい。稚内の短い夏と一緒に楽しみましょう。

また屋内、屋外ともに喉が渴いたと感じる前に水分をとる等の熱中症対策や手洗いうがい等の感染症予防も引き続き行い、7月も、みんなで元気に遊びましょうね。

利用の仕方

月) 0歳児・妊婦さん
 火) フリー
 水) フリー・幼稚園児開放
 木) フリー
 金) フリー



開館時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
	1 のびのび	2 のびのび	3 のびのび	4	5	6	7
午前	0歳児・妊婦さん	フリー	フリー	フリー	フリー		
午後	0歳児・妊婦さん	フリー	幼稚園児開放	フリー	フリー		
	8	9	10 おでかけ	11	12	13	14
午前	0歳児・妊婦さん	サークル支援	宝来(太極舞)	フリー	ぶるぶるクラブ		
午後	0歳児・妊婦さん	フリー	幼稚園児開放	フリー	フリー		
	15	16	17	18	19 おでかけ索	20	21
午前	お休み	くるくるクラブ	フリー	フリー	(棒ピクス)		
午後	(海の日)	フリー	幼稚園児開放	フリー	フリー		
	22	23	24	25	26	27 おやこで	28
午前	ほほえみタイム	手作り広場	フリー	フリー	フリー	るーえん	
午後	0歳児・妊婦さん	手作り広場	幼稚園児開放	支援会議	フリー		
	29	30	31				
午前	0歳児・妊婦さん	フリー	フリー				
午後	0歳児・妊婦さん	フリー	幼稚園児開放				

7月22日(月) ほほえみタイム~わらべうたベビーマッサージ~

・・・肌と肌とのふれあいで愛着形成・・・

■時間：10:15~11:15

■対象：3ヶ月(首が座ってから)~1歳ぐらいまでのお子さま

◆申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(要予約・限定7組)



バスタオルを
持参してください

7月10日(水)おでかけ一えん



(宝来拠点センター)

～いづみコーキと

太極舞をしよう～



時間：10:15～11:30

場所：宝来拠点センター（ホール）

内容：太極拳の動きを取り入れ、深い呼吸とともにゆっくりと体を動かし心身のリフレッシュをします。

*お子様は託児室でお預かり致します。

持ち物：動きやすい服装、飲み物（親子別々に用意）、汗拭きタオル、上靴（必要な方は持参、運動時は靴を履かずに出来る内容になります）

申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。（10組限定）

7月27日(土) おやこで一えん

テラスで水遊び&砂あそび

時間：10:00～11:30

場所：る一えんのテラス

持ち物：濡れても汚れても良い服装、着替え、帽子、虫よけ、飲み物（親子別々）汗ふきタオル

申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。（限定10組）

雨天時→保育園ホールで遊びます



****屋外活動時の服装（色）についてのお願い****
暗い色の服装は蜂が寄って来やすいので明るい色の服装でお願い致します。（こどもも大人も）

親子サークル・あのねの会 7月9日(火)動物ふれあいランドに行こう！

かわいい動物に会いに行こう♪（現地集合現地解散です） 雨天⇒道立ふれあい公園

■時間：10:15～11:15（10:10 動物ふれあいランド駐車場 集合）

■持ち物：親子ともにお茶か水、帽子、虫よけ対策グッズ、汗ふきタオル

会員以外の方も大歓迎（☺>☺<）。**◆♡申込用紙にお名前を記入して下さいね**



わくわくらぶ ぷるぷる 12日(金)・くるくる 16日(火)

テラスで“えのぐあそび”

■時間：10:00～11:30

■持ち物：汚れても良い服装・スモック・手拭き足拭きタオル・着替え・帽子(親子ともに)・飲み物

■雨天時：保育園ホールで遊びます

※わくわくらぶは会員限定の活動となります。



おでかけ一えん 助産師さん棒ピクス体操 7月19日(月)

棒を使って血行促進！からだをほぐして日頃の育児疲れをリフレッシュしませんか？

■時間：10:00～11:30

■場所：東地区活動拠点センター(お子様は別部屋にて託児致します)

■持ち物：バスタオル、飲み物（大人用と子ども用にわけて）、動きやすい服装

■申込：直接申込用紙に記入してお申込み下さい。（要予約/限定7組）



手作り広場の日 7月23日(火) 午前の部 9:30～11:30/午後の部 13:00～15:00

輪投げを作って 遊ぼう！

※午前の部・午後の部 各6組限定

■申込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。（要予約）



こどもの発達に必要な「36の動作」

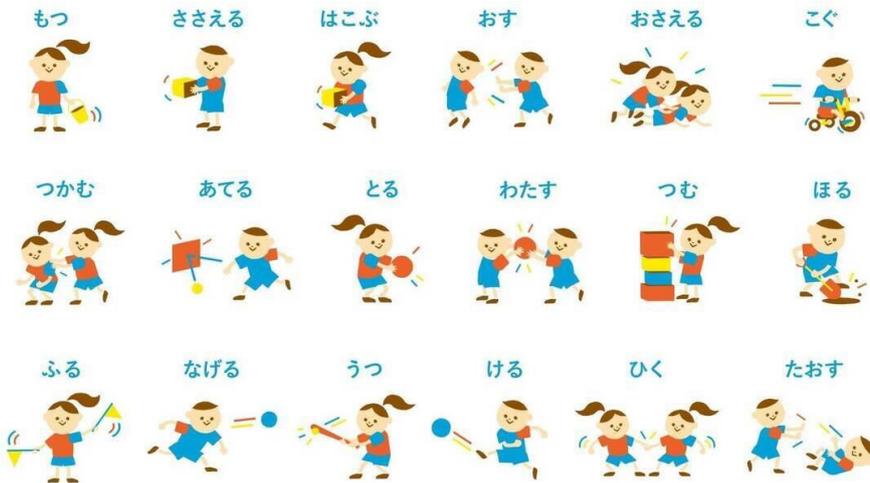
(体のバランスをとる動き)



(体を移動する動き)



(用具を操作する動き・力試しの動き)



「運動」ではなく「あそび」感覚で、親子で体を動かしましょう！「あそび」の中から運動の楽しさに気づくことが大切です。親子で体を動かして、一緒に楽しさを発見してみてくださいね！

ひざうえひこうき



さかさまにらめっこ



けんけんぱ

おもちゃの輪投げやビニールテープで円を作り渡ってみましょう～



絵本の紹介



子どもの好きな水遊び。
最初はじょうろを使ってささやかに始まったこぐまちゃんの水遊びですが、しろくまちゃんがホースを持ってきたことからおもしろさがエスカレート～。

作 わかやまけん
出版社 こぐま社

今月のわらべうた

<おてぶしてぶし>

おてぶしてぶしてぶしのなかに
へびのなまやけ かえるのさしみ
いちよばこ やるから
まるめておくれ
いーや (どっちにはいつてる?)

わくわくクラブで大根とじゃがいもを植えました。みんなで水やりをしてお世話していきましょうね♪

6月のるーえんの様子をお知らせします



アロマタイム
「6月はアロマスプレー」



新聞紙で作ったじゃがいも



助産師・棒ビクス!

いいおかあ♪

