



# るーえん通信 9月号

令和6年8月28日（水）発行  
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12  
オアシス保育園  
子育て支援センター るーえん  
るーえん携帯 080-5000-0591  
保育園TEL 0162-23-6321  
メールアドレス [ruhe-info@o-tanied.jp](mailto:ruhe-info@o-tanied.jp)  
スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

## みんなでこそだて

今年の稚内は、昨年にくらべ暑い日が少なく、過ごしやすかったですね。今後は朝・夕の気温差が大きくなってくるかと思えます。体調に気を付けてお過ごし下さいね。るーえんの外遊びはまだまだ続きます。テラスの野菜達も生長を続けております。是非見に来て下さいね。引き続きテラスに出ることもありますので、帽子をかぶっていらして下さい。

\*日程などの変更事項は、ホームページの“お知らせ”に載せていますので、時々チェックして下さいね。

### 利用の仕方

- 月) 0歳児と妊婦さん
- 火) フリー
- 水) フリー・幼稚園児開放
- 木) フリー
- 金) フリー

## 9月の予定

開館時間 午前 9:30~12:00 午後 13:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後							1
午前 午後	<b>2</b> のびのび測定 のびのび測定	<b>3</b> アロマタイム フリー	<b>4</b> のびのび測定 のびのび測定	<b>5</b> のびのび測定 のびのび測定	<b>6</b> シェイクアウト フリー	7	8
午前 午後	<b>9</b> ほほえみタイム 0歳児・妊婦さん	<b>10</b> フリー フリー	<b>11</b> フリー フリー	<b>12</b> わくわく遠足 フリー	<b>13</b> サークル支援 フリー	14	15
午前 午後	16 お休み (敬老の日)	<b>17</b> フリー フリー	<b>18</b> 遠足予備日 フリー	<b>19</b> フリー フリー	<b>20</b> フリー フリー	21	22 おやすみ (秋分の日)
午前 午後	23 振替休日	<b>24</b> JRでGO フリー	<b>25</b> 手作り広場 支援会議(休館)	<b>26</b> フリー フリー	<b>27</b> フリー るーえんまつり 準備のため休館	<b>28</b> るーえん まつり	29
午前 午後	<b>30</b> 助産師ほくほく 0歳児・妊婦さん	<div style="border: 1px solid lightblue; padding: 5px;"> <p>9月6日のシェイクアウトとは？ 地震の避難訓練です。大地震が発生し、津波警報も出ている想定で行われます。 幼稚園保育園のお友達と一緒に市役所裏山へ避難をします。</p> </div>					



## 9月28日(土) 第16回☆るーえんまつり

よしざわよしざわ

### ♪吉澤吉澤♪の ピアノとドラムのコンサート♪

場 所:オアシス保育園ホール 開場:10:15 開演:10:30 (公演は30分程度)

申 込:申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約・限定30組)

※ 集合はるーえんです。荷物をるーえんに置き、トイレ・オムツを確認してから  
保育園ホールへ移動します。(貴重品はお持ち下さい)

※ 授乳はるーえんの授乳室を使用して下さい。



## 9月3日(火) ★アロマタイム★ (子育てリフレッシュ講座)

アロマの香りに癒されながらバスソルトを作りませんか？

- ◇講師：ANNVEIL (アンベール) 石井みゆき
- ◇時間：10:00～11:30
- ◇場所：るーえん (お子様は横のスペースにて託児します)
- ◇材料費：500円 (当日徴収いたします)
- ※申込：申込用紙に直接記入してお申し込み下さい (限定7組)



## 9月9日(月) ほほえみタイム

～わらべうたベビーマッサージ～

・・・肌と肌とのふれあいで愛着形成・・・

- 時間：10:15～11:15
- 対象：3ヶ月(首が座ってから)～1歳ぐらいまでのお子さま
- ◆申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(限定7組)

バスタオルを  
持参してね♪



## 9月12日(木) わくわくクラブ・幼児教室合同 遠足

- 内容 神社の階段を昇って、花壇を通り音楽堂まで行きます。
- 集合場所 るーえん
- 時間 集合9:45 出発10:00 解散12:30
- 持ち物 親子共に帽子・お弁当(軽食)・飲み物(水かお茶)・敷物・汗拭きタオル(黒っぽい服はハチが寄ってくるのでやめましょう。)一枚羽織りものがあると良いですね。虫よけ対策は各家庭でお願い致します。  
※雨天の場合は18日(水)に延期致します。



## ★サークル支援(あのねの会) 9月13日(金)

・・・寒天あそび・・・グニョグニョーっと触ってみよう!

- ◆場所：東地区活動拠点センター
- ◆申込：申込用紙に直接記入してお申し込み下さい。(会員以外)
- ◇持ち物：ポウル等寒天を入れる入れ物、プリン等の容器等があっても楽しいかも🌟
- ※サークルに入会されていないお友達も一緒に遊んでみませんか？



## ★手作り広場の日 9月25日(水) (午前・午後)

フェルトでお野菜を作ろう🥕🍅🥒 みんなの好きな野菜はなあに?(^▽^)

- ◆時間：午前の部 9:30～11:30  
午後の部 13:00～15:00
- ◆申込：申込用紙に直接記入してお申し込み下さい。

## ★助産師さんとほぐほぐ体操 9月30日(月)

・・・ママのからだのケアと心のリフレッシュ・・・

- ◆時間：10:00～11:15 ◆場所：るーえん
- ◆持ち物：飲み物、バスタオル、動きやすい服装
- ◆申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(限定5名)
- ※託児致します。(親子で一緒に体操をする場合もあります)

緊急告知

9月24日(火)  
幼児教室合同企画  
JRでGO 開催決定!!

- ◆申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(限定7組)
- ◆時間：10時 稚内駅集合  
☆JR乗車代がかかります  
☆帰りは幼稚園バスに乗り  
キタカラで解散します

## <子育て気がかりQ&A>

全身を育てる腹ばい

脳と体をつくるはいはい

Q たっぷり「はいはい」をして体を育てる事がなぜ大切なの？

A 腹ばいやはいはい、歩行など、赤ちゃんが必ず通る発達段階。そのどれもが赤ちゃんのからだと脳、そして意欲を育てるために欠かせないものです。腹ばいは、あかちゃんが全身を使うだけでなく、目の前の事に集中して遊ぶために欠かせない姿勢です。

はいはいは、あらゆる筋肉を使い、体幹と手足の末端を使うことで脳の発達も促されます。平坦な場所だけでなく、斜面や不安定な場所をはいはいで移動するとさらに良いでしょう。はいはいなどを十分に行い、からだがりっかり育っている子は、集中して遊びこんだり、学びに向かうことができるので、生きる意欲そのものと深い関係があるといわれています。

さらに 親子でわらべうたあそびでの  
ふれあいを通して、子どものとの愛着を  
育てていきましょう♡

## 🌻 8月のるーえんの様子 🌻



るーえんの  
なつやさい



わくわくクラブ  
合同たなぼた会



小松菜も採ったよ



保育園開設時から初めて  
開花したお花（玄関）



あのねの会 in 北防波堤ドーム公園 🎵 とても気持ちの良い一日でした



## 絵本の紹介



### 『おつきさまこんばんは』

お月さまが出てきて挨拶をしたり、雲に隠れてちょっと悲しくなったり、またまた出てきて嬉しくなったり、赤ちゃんにとっての基本的な喜怒哀楽が表現されています。

作 林 明子  
出版社 福音館

## 今月のわらべうた

### <むかえのおさんどん>

#### むかえのおさんどん

むかえの おさんどん かみゆって たもらんか  
めんめんしょうで めをしかめ  
はんはんしょうで はなならし  
くんくんしょうで くちあけて  
しんしんしょうで じただして  
あんあんしょうで あじなでる

## 初めてふれる水や砂

子どもの育ちは、命を授かる母親の胎内からスタートします。「水遊び」は羊水で暮らした胎児の生活そのものに由来します。「砂」は、応答性(働きかけた行動に的確に答えてくれる)や可塑性(思いのままに形を変えられる)に優れており、また、胎児にとっての地球であった母親、つまり母なる大地の一部です。水や砂は、胎児の時に母親が温かく対応してくれたように、安心できる遊び道具なのです。だから、こどもは水遊びや砂遊びが大好き。また、水は、触っても安全で繰り返し感触を楽しめ、「なぜだろう？ふしぎだな」と興味関心をかきたて、砂は水と同じように自由に形が変わるおもしろさや、形を作る楽しさを伝えてくれる身近な物です。このような知的好奇心を刺激する経験の積み重ねが、子どもの学びの心を育てていくのです。