



令和6年10月28日(月)発行
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
オアシス保育園
子育て支援センター るーえん
るーえん携帯 080-5000-0591
保育園TEL 0162-23-6321
メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp
スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

みんなでこそだて

風が冷たくなると共に、昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなりました。稚内の道路に雪が積もる日も、すぐそこまでやってきているような感じですね。

だんだんと寒くなり戸外遊びをする機会が少なくなってきましたが、室内で体を動かして冬に向けての体力作りをしていこうと思います。

また、たくさん絵本を読んで多くの言葉を交わして、たっぷりと睡眠を取り、親子一緒に遊びを楽しみましょう。

最新のお知らせはこちら



開館時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後					1 のびのび のびのび	2	3 文化の 日
午前 午後	4 振替休日	5 のびのび のびのび	6 のびのび フリー・幼稚園児開放	7 フリー フリー	8 手作り広場 手作り広場	9 おやこで るーえん	10
午前 午後	11 フリー フリー	12 アロマタイム フリー	13 フリー フリー・幼稚園児開放	14 おもちゃ ライフラリー フリー	15 おでかけ(寒) 助産師棒ピクス フリー	16	17
午前 午後	18 ほほえみタイム 0歳児・妊婦	19 フリー フリー	20 くるくるクラブ フリー・幼稚園児開放	21 フリー フリー	22 ぶるぶるクラブ フリー	23 勤労感謝の日	24
午前 午後	25 0歳児・妊婦 フシママの日	26 おでかけ(寒) あのねの会 フリー	27 フリー 支援会議(お休み)	28 フリー フリー	29 フリー フリー	30 	

11月12日(火) ★アロマタイム★ (子育てリフレッシュ講座)

アロマセラピーの先生と一緒に素敵な香りに癒されながらアロマキャンドルを作りませんか?

◇講師: ANNVEIL (アンベール) 石井みゆき

◇時間: 10:00~11:30

◇場所: るーえん (お子様は横のスペースにて託児します)

◇参加費: 500円 (当日徴収いたします)

※申込: 申込用紙に直接記入してお申し込み下さい (限定7組)



11月15日(金) 助産師さん・棒ピクス

棒を使って血行促進! からだをほぐして日頃の育児疲れをリフレッシュしませんか?

◇時 間: 10:00~11:30

◇場 所: 東地区活動拠点センター(お子様は別部屋にて託児致します)

◇持ち物: バスタオル、飲み物(大人用と子ども用にわけて)、動きやすい服装

※申 込: 直接申込用紙に記入してお申込み下さい。(限定7組)



11月18日(月) ほほえみタイム

わらべうたベビーマッサージ

~肌と肌とのふれあいで愛着形成~

◇対 象: 3ヵ月(首が座ってから)~1歳ぐらいまでのお子様

◇時 間: 10:00~11:30

◇募集人数: 限定7組(バスタオルと水分補給の飲み物を持参して下さいね)

※申 込: 直接申込用紙に記入してお申込み下さい。(限定7組)

ママの優しい声で
マッサージ月



11月8日(金) 手作り広場の日 午前10:00~11:30 午後の部13:00~14:30

だるまさんのパペットを作ろう

少しの時間ではありますが、ママ同士おしゃべりをしながら製作を楽しみませんか(^▽^)

◆申 込: 申込用紙に直接記入して申し込んで下さいね。

※裁縫道具のある方はご持参ください



11月9日(土) おやこでるーえん 10:00~11:00

ダンボールで遊ぼう!

◆場所: 保育園ホール

◆持ち物: 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物、ダンボール(出来れば2個ぐらい)
大きなダンボールは大歓迎♡

◆申 込: 直接申込用紙に記入してお申込み下さい。



11月14日(木) おでかけ・おもちゃライブラリー 10:00~11:30

おもちゃがたーくさんあるよ♪みんなで遊びに行こう!

◆場 所: 勤労者会館1階(西条デパートのとなり)



わくわくクラブ...11月20日(水) くるくるクラブ / 11月22日(金) ぷるぷるクラブ

2025年用カレンダーを作ります...足形&手形を利用するよ♪

◆時 間: 10:15~11:30

◆場 所: るーえん ※汚れても良い服装で来て下さいね♪

※わくわくクラブはクラブ会員限定の活動となります。



11月26日(火) 親子サークル「あのねの会」 10:15~11:30

簡単な製作とサーキット遊びをするよ♪

◆場 所: 宝来地区活動拠点センター

◆持ち物: 上靴・飲み物(親子ともに)

軽体育館で、体を使ってのびのびと遊びましょう!

*随時会員さん大募集中です♪



<子育て ワンポイント・アドバイス>

「この世のありとあらゆるものは、すべてが自分としての形や性質をもっていて、それぞれに尊い。そこにあるだけ、いるだけで祝福されるべきものであり、みんながみんな心ゆくままに存在していいはずなんですよ。」

まどみちお「いわずにおれない」 集英社より抜粋

まどさんの作品には、童謡「ぞうさん」「いちねんせいになったら」などがあります。すべての存在は、そこにあるだけで尊いのに、人と自分を比較して一喜一憂していませんか？それより、小さな子どもが没頭して無心に遊ぶように目の前のことに一生懸命取り組むべきだとまどさんは強調しています。目の前の事に一生懸命になるのは自分が自分になることでありそれが一人ひとりの違いを際立たせ、その結果個性が輝き始めるのです。



10月のるーえんの様子をお知らせします。

おひるねアート(ハロウィン)



ほくの、大好きなおもちゃ!



からだをのぼして〜♪



手作り広場
(ハロウィンの衣装づくり)



バランスとって〜♪



わくわくらぶ・自然物製作



おいしそう〜





絵本の紹介

今月のわらべうた



< こちょばこちょばこ >
こちょこちょしたり、いいこいいこしたり、体の色んな部位にタッチしながら、親子でふれあい、にこにこ笑顔がいっぱいになる素敵な絵本です。

文 中川ひろたか
絵 村上康成
出版社 ひかりのくに

<どてかぼちゃ>

おらうちの
どてかぼちゃ
ひにやけて
くわれない



絵本はこころのビタミンです。



幼児期にたくさん遊ぶことで かしこくなる

幼児期は、神経系の基礎が育つ時期ですから、手足を使ってたくさん遊ぶことが心と体を育むといわれています。その「からだ」は大きな土台となり、次に「こころ」という土台を重ねることができます。そしてその土台がしっかりしていることで「あたま」が乗せられるのです。このような考え方は「鏡もち」にたとえられています。体が育つことで心が育ち、その上にかしこい頭が育っていくのです。ですから頑丈な土台が築けるようにたくさん寝て、たくさん食べて、たくさん遊べる環境を準備してあげましょう。

