



令和6年11月27日(水)発行
 〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
 オアシス保育園
 子育て支援センター るーえん
 るーえん携帯 080-5000-0591
 保育園TEL 0162-23-6321
 メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp
 スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

みんなでこそだて

寒さがまた一段と厳しくなってきた今日この頃。
 もう12月、やっと12月・・・みなさまにとってはどのような1年でしたでしょうか。

クリスマスにお正月休みと楽しみがいっぱいの12月🌟子どもたちは待ちきれない!といった様子で毎日ワクワクしながら過ごしていることでしょう。

今年もあと少しですが、みんなで楽しく過ごしましょうね♪

最新のお知らせはこちら



開館時間 9:30~12:00 / 13:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後							1
午前 午後	2 のびのび0歳児 のびのび0歳児	3 のびのび のびのび	4 のびのび のびのび	5 フリー フリー	6 フリー フリー	7	8
午前 午後	9 手作り広場 手作り広場	10 フリー フリー	11 フリー フリー・幼稚園児開放	12 7ラワー アレンジメント フリー	13 おでかけ東 助産師棒ピクス フリー	14	15
午前 午後	16 0歳児・妊婦 0歳児・妊婦	17 フリー フリー	18 フリー フリー・幼稚園児開放	19 ホ-ル おそうじ大会 フリー	20 フリー フリー	21 おやこで るーえん	22
午前 午後	23 0歳児・妊婦 0歳児・妊婦	24 フリー フリー	25 フリー フリー・幼稚園児開放	26 フリー 年末大掃除	27 お休み (会議・掃除の為)	28	29
午前 午後	30	31	R7年1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;"> るーえん・年末年始のお休み 12月27日(金)~令和7年1月5日(日) </div>							

🌟12月9日(月) 手作り広場の日🌟

キラキラスノードームを作ろう🌟🌟🌟 癒しグッズをつくりませんか?

どんな色にしようかな? どんなキラキラビーズを入れようかな?

考えている時間も楽しいですよ~(#^^#)

◆申込・・・申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(午前・午後どちらかを選んでね)



12月12日(木) フラワーアレンジメント講座

- ・場所&時間：幼稚園ホール 10:00~11:30
- ・内容：クリスマスアレンジメント
- ・持ち物：器（6~8センチくらいのカップまたはグラス1個）花切りはさみ
カッター、持ち帰り用袋、上靴
子どもの飲み物、オムツ（託児はるーえんで行います。）



※幼稚園、保育園、るーえんの保護者合わせて10組募集（応募多数の場合は抽選となります）
10時には開始しますので、時間には余裕を持ってお越し下さい。

12月13日(金) 助産師さん・棒ビクス

棒を使って血行促進！楽しく体をほぐしましょ(´▽`)/

時間：10:00~11:15

場所：東地区活動拠点センター（現地集合・現地解散）

持ち物：飲み物(大人と子ども別々に。名前記入)汗拭きタオル・動きやすい服装
上靴は使いません（ちなみに先生は素足で行います）

申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。（6組限定）



12月19日(木) 10:00~ ボールプールおそうじ大会 わくわくクラブ&あのねの会合同

みんなの大好きなボールプールをピカピカにしよう！みんなでフキフキするよ~♪

持ち物：雑巾2枚（大人・子ども各1枚）

※会員以外のお友達もちろん大歓迎♪興味のある方はスタッフまでお声掛け下さい。



12月21日(土) 親子でるーえん 保育園ホールで遊ぼう！

◆おたのしみかい◆（かいものごっこ&ゲーム）

時間：10:15~11:30

場所：保育園ホール

持ち物：動きやすい服装、水分補給用の飲み物・汗拭きタオル

申込：直接申込用紙に記入してお申込み下さい。



12月26日(木) 午後13:00~ るーえん年末大掃除

たくさん遊んだるーえんをみんなでピッカピカにして
気持ちの良い新年を迎えましょう！



持ち物：雑巾2枚（大人・こども各1枚）

12月11日(水) 午後

フリー・幼稚園児さん開放となっておりますが、12日(木)のフラワーアレンジメント講座の準備によりスタッフは不在となる時間がございますので宜しくお願い致します m(_ _) m

<子育て気がかりQ&A>

Q. 寝かしつけが大変です。

A. 毎日の寝かしつけは、とても苦労されている場合があります。

まずは昼寝をしすぎていないか、運動は足りているかなど生活を振り返ってみましょう。夜は時間になったら部屋を暗くしたり、寝る前の儀式として背中をやさしくトントンしたり絵本の読み聞かせをするのも一つの方法です。とは言っても、親が寝かせようとするほど寝ないことも良くありますから、時にはあきらめ、自分の気持ちを切り替えるようにして、親が疲れすぎないようにしましょう。

わらべうたや子守唄を歌うのも効果的かも知れませんが、また、寝る前にテレビやスマートフォンなどのブルーライトをあびるのは、刺激が強いので控えましょう。

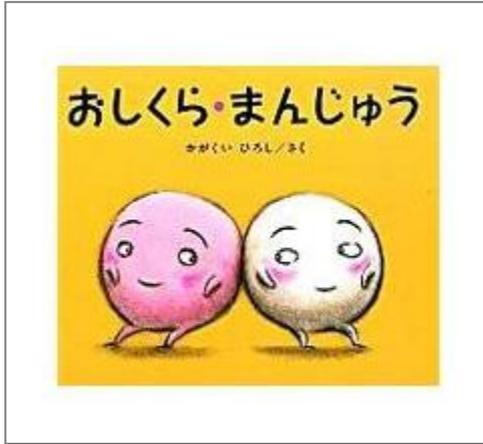


11月のるーえんの様子をお知らせします。





絵本の紹介



〈おしくら・まんじゅう〉
 いたずら紅白まんじゅうが、あんな子こんな子、おしくらまんじゅう。こんにゃく、なっとう、ゆうれいまで登場。おされた皆はどうなる？ページをひらいて、ひゃーびっくり。

作 かがくい ひろし
 出版社 ブロンズ新社

今月のわらべうた

〈ぺったらぺったん〉

ぺ ぺ ぺ
 っ た ら っ た ら っ た ら
 も ち っ け も ち っ け
 ぺ っ た ら ぺ っ た ら
 も ち っ け も ち っ け
 は い か み だ な へ (あ た ま の う え へ)
 こ と し も お こ め が
 た く さ ん そ だ ち ま す よ う に
 (あ た ま か ら お て だ ま を お と す)

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人2冊まで、2週間借りられます。貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

遊びの7動作によって 6つの力を育てよう

体幹を育てる

手先が器用になる

遊びの7動作(跳ぶ・登る・転がる・這う・バランスをとる・回る・くぐる)

6つの力~コミュニケーション能力・段取り力・達成感からの自信・目の動き・身体の動作
「これをやってからこれをする」という短期記憶などの力が育つと言われてています。

すべりだい
トンネル

ジャングルジム

風船をとろうと
ジャンプする

しりとり
トランポリン