



るーえん通信 1月号



令和6年12月25日(水)発行
 〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
 オアシス保育園
 子育て支援センター るーえん
 るーえん携帯 080-5000-0591
 保育園TEL 0162-23-6321
 メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp
 スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

みんなでこそだて

あっという間に時は過ぎ今年も残り僅かとなりましたね。

12月はなにかと気ぜわしくバタバタしがち、そんな日々の中でも、子どもたちのがんばる姿や、かわいらしい笑顔に癒され過ごすことができましたことを大変嬉しく思います。インフルエンザの流行等、まだまだ油断できない日が続いておりますが、手洗いうがいをしっかりと行い体調管理をしっかりとしていきましょう！

年末年始は、日本の伝統行事を伝えていく良い機会ですので、おせち料理を囲みながら家族でゆっくりと過ごす時間を大切に、良いお年をお迎え下さい。新年にまた元気な笑顔を見せてくださいね。

1年間ありがとうございました。

最新のお知らせはこちら



開館時間 09:30~12:00 / 13:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前			1 元旦	2	3	4	5
午後	年末年始のお休み 令和6年12月27日(金) ~ 令和7年1月5日(日)						
午前	6 0歳児・妊婦さん のびのび	7 のびのび	8 のびのび	9 フリー	10 ぶるぶるクラブ	11	12
午後	のびのび	のびのび	のびのび	フリー	フリー		
午前	13 成人の日	14	15	16	17	18	19
午後		フリー	フリー	くるくるクラブ	フリー	おやこで るーえん	
午前	20 0歳児・妊婦	21 手作り広場	22 フリー	23 フリー	24 フリー	25	26
午後	0歳児・妊婦	手作り広場	フリー/幼稚園児開放	フリー	フリー		
午前	27 助産師 ほぐほぐ体操	28	29 おでかけ宝来 あのねの会	30 フリー	31 フリー		
午後	0歳児・妊婦	フリー	フリー/幼稚園児開放	フリー	フリー		

「フォトハラ (フォトハラスメント)」知らないうちにやっていますか？

「フォトハラ」とは「フォトハラスメント」の略で許可を得ずに他人を撮影したり写っている人に無許可で写真をネット上に公開したりすることなどによるトラブルの事を言います。

◆◆◆ るーえんからのお願い ◆◆◆

☆写真・動画の撮影は、自分のお子さんのみとし、自分のお子さん以外は撮影しないようお願い致します。(一緒に遊んでいる場合は、ひとこと声をかけるなど、許可を得るようにしましょう)

☆自分のお子さん以外のお友達が写っている写真や動画はSNSに無許可で投稿しないようにしましょう。

※るーえん内の掲示物等の画像につきましては、保護者様に了解を得ております。

わくわくクラブ (くるくる・ぷるぷる)

本物の筆と墨でお習字します！



ふくわらいやコマ遊び、羽つき (風船) もあるよ♪

- 時間：ぷるぷるクラブ→1月10日 (金) 集合10:00 終了11:30
くるくるクラブ→1月16日 (木) 集合10:00 終了11:30

- 持ち物：スモックまたは汚れてもいい服装 (親子ともに)、
飲み物

※わくわくクラブは会員限定の活動です。



おやこでるーえん in 道立宗谷ふれあい公園スキー場

おしりすべり・そりすべり・雪遊び  冬を楽しもう!!

- 時間：10:15~11:30 (集合⇒10:00 ふれあい公園スキー場駐車場)
現地集合、現地解散です



- 持ち物：スノーウェア (親子ともに雪遊びの出来る格好で!)、汗拭きタオル、飲み物
※毛糸の手袋は雪がついて冷たくなるので雪のつかない素材がおすすめです。

※長靴の中に雪が入らないように足カバーなど工夫をしてね(o^-^o) そり持参OKです!

~手作り広場の日~

昔なつかし



でんでん太鼓を作ろう

- 時間：1月21日 (火)
午前の部 10:00~11:30
午後の部 13:30~15:00

- 申込：申込用紙に直接記入して
申し込んで下さい。(要予約)



あのねの会 (ママサークル)

おにを作って遊ぼう

節分にむけて、オニの製作をします。

かわいいオニのお面を作りましょう 

- 時間：1月29日 (水)
10:00~11:30



- 場所：宝来地区活動拠点センター

※会員以外の方も参加できますよ♪

申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。

一緒に子育て楽しみましょう!

助産師さんほぐほぐ体操 in るーえん

~ママやパパの体をほぐして心もリラックス~育児疲れを癒しませんか~

- 時間：1月27日 (月) 10:00~11:30

- 募集人数：5組限定

- 持ち物：飲み物、バスタオル、 * 動きやすい服装でおいで下さい *

- 申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(要予約)



<子育て気がかりQ & A>

いやいや期を
どう過ごす？

いやいや期にどう付き合うかコツあり！！

いやいや期は、大人の目線だと単なる「わがまま」に映るかもしれませんが、子どもの目線で見れば、生きていくために必要な自己主張を学ぶ時期でもあり、葛藤しながら自分の気持ちと折り合いをつけようとしている、大切な心の成長期でもあります。「困った子」として捉えずに、自立へ向けて頑張っている時期だと捉えれば、大人の向き合い方も変わってくるはずです。

なんでも「いや」には理由があります。

2歳頃にみられる「いやいや」とリンクするのが、「秩序」の敏感期です。「いつもと同じ」であることに敏感なので、それが何らかの形で崩れることで、駄々をこねたりするのです。子どもをよく観察して「いや」の原因を探ることで、「いや」を減らす方法がみえてきます。

「いやいや期」こそ子どもが育つ絶好期です。

自立への第一歩。

大人もこの時期にブレない軸を育てよう。

心理カウンセラー 永瀬春美より



12月のるーえんの様子をお知らせします。





絵本の紹介



<もちつきべったん>

羽根つき、たこあげにもちつき……。短いしかけページを左右にぱたぱたすると、お正月の風物詩が動き出す！とても楽しいしかけ絵本です。

作：きむらゆういち

絵：いもとようこ

出版社：教育画劇

今月のわらべうた

<もちっこやいて>

おし うま かろう	と つくり や かえ して や いて	も ち っ こ や い て
う ま か ろ う	た べ た ら	

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。ひとり2冊まで、2週間借りられます。貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

お正月休みこそお父さん出番です！！

遊びの7動作によって6つの力を育てよう

体幹を
育てる

遊びの7動作

(跳ぶ・登る・転がる・這う・バランスをとる・回る・くぐる)

手先が
器用になる

遊びの7動作から生まれる力は、コミュニケーション能力・段取り力(これをやってからこれをする)達成感からの自信・目の動き・体感・器用になる等の力が育つと言われています。

すべいだい
トンネル

ジャングルジム

風船をとろうと
ジャンプする

おいかけっこ
トランポリン