



るーえん通信 3月号

令和7年2月25日(火)発行
 〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
 オアシス保育園
 子育て支援センター るーえん
 るーえん携帯 080-5000-0591
 保育園TEL 0162-23-6321
 メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp
 スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・松木聖子

みんなでこそだて

時の移り変わりは早いのももう3月。日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになってきましたね。それと同時に別れや旅立ちの季節も近づいているということで少し寂しさも感じますが、3月も親子で楽しい思い出がたくさん出来るように是非遊びにいらして下さい。

今後も、手洗い・うがい・規則正しい生活を心掛け、新年度に向けて体調管理をしていきましょう。

1年間無事に過ごせたのも、保護者のみなさんのご理解・ご協力のお陰です。ありがとうございました。

最新のお知らせはこちら



開館時間 09:30~12:00 13:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後	3月3日(月)ひな祭りWeek最終日 午前中のみフリー利用といたします。					1	2
午前 午後	3 ひなまつり week フリー 0歳児・妊婦さん	4 のびのび測定 フリー	5 のびのび測定 フリー(幼稚園児開放)	6 フリー	7 わくわく合同① フリー	8	9
午前 午後	10 0歳児・妊婦さん	11 わくわく合同② フリー	12 フリー フリー(幼稚園児開放)	13 フリー	14 あのねの会 フリー	15	16
午前 午後	17 助産師 ほぐほぐ体操 0歳児・妊婦さん	18 手作り広場の日 手作り広場の日	19 フリー フリー(幼稚園児開放)	20 お休み (春分の日)	21 フリー フリー	22	23
午前 午後	24 ほほえみタイム 0歳児・妊婦さん	25 フリー フリー	26 フリー 支援会議(休み)	27 フリー	28 フリー 午後お休み	29	30
午前 午後	31 お休み	28日(金)午後・31日(月)は新年度準備のためお休みとさせていただきます。					

ひなまつりWEEK最終日 3月3日(月)

かわいいおひな様とおだいり様に変身できるラストチャンス♪
 ステキな写真を残しませんか？

※ 3月3日(月) 午前：お抹茶を飲めるコーナーもありますよ(〜) _旦

製作やお昼寝アート
 顔出しパネルもあるよ〜



わくわくクラブ ①3月7日(金) ②3月11日(火)

・・・思い出製作・手形足形をつかって製作をします・・・

■時間：集合10:00 終了11:30

■持ち物：よごれても良い服装、飲み物

*わくわくクラブはクラブ会員の活動となります。

*どちらかご都合の良い日を選んでラインでお知らせください。



サークル支援 3月14日(金) 修了記念製作を作りまーす(o^-^o)

今年度の反省&来年度の話し合いを行いたいと思います。沢山の参加をお待ちしております。

■時間：10:00~11:30

■場所：るーえん

※サークル会員以外の方で活動に参加したことのある方も、お待ちしております。



助産師さんほぐほぐ体操 @ るーえん

～ママやパパの体をほぐして心もリラックス～育児疲れを癒しませんか～

■時間：3月17日(月) 10:00~11:30

■募集人数：5組限定

■持ち物：飲み物、バスタオル *動きやすい服装でお越し下さい。*

■申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(要予約)



手作り広場の日 3月18日(火) タオルでいないいないばあ～

タオルを利用して ふれあい遊びができる玩具を作ります

■時間：午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:00~15:00

■申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。

裁縫道具のある方は
持参をお願い致します

いないいないばあ!



ほほえみタイム わらべうたベビーマッサージ 3月24日(月)

♡肌と肌の触れ合いで愛着形成をしましょう♡

ママ同士の交流を深めて情報交換ができると良いですね。

■対象：3ヶ月以上から1歳くらいまで

■時間：10:00~11:00(予定)

■持ち物：バスタオル、水分補給の飲み物

■申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(要予約) 7組限定



ママとのふれあいは
子どもの心の安定を
育みます

<子育て気がかりQ & A>

Q、食べ物の好き嫌いは許していいの？（2歳頃）

A、幼児期の食べ物の好き嫌いには、個人差があります。親としては、とても気になります。ほとんどの子がだんだん食べられるものや量が増えていきます。無理強いすると食べる事自体が嫌になることもあるので、「**だいたいの栄養が取れていればよし**」としましょう。「**食育**」は**食べることを楽しむこと**！

親がピリピリせず、楽しい雰囲気を作りましょう。入園して、集団生活が始まると、ほど食べるようになることもありますよ。

大人がおいしそうに食べているところをみせたり、簡単なお手伝いで食べる意欲をかき立てるきっかけになることも。苦手な食材を冷蔵庫から持ってきてもらったり、皮むきを一緒にするのもおすすめです！
玉川大学教授 大豆生田啓友



👶 2月のるーえんの様子をお知らせします 👶



ベビーマッサージ
おててパチパチパチ〜👏



おもちゃライブラリー



おもちゃがたくさん！
たのしいなあ〜🎵



おやこでるーえん
園庭で雪遊び🌨️



ほぐされて
痛気持ち良い中なり



かわいいマスコット完成



からだかほぐれて
スッキリ〜🌟





絵本の紹介



保育士でもあった中川ひろたかさんが投げかける一つ一つの言葉は、小さな子どもたちでも考えられるように優しくわかりやすく、シンプルに書かれています。

作 中川ひろたか
絵 村上康成
出版社 童心社

今月のわらべうた

<おちやをのみにきてください>

おちやをのみにきてください
はい こんにちは
いろいろお世話になりました
はい さようなら

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人2冊まで、1週間借りられます。貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

幼稚園選びは何歳ごろからはじめたらいいの？

・幼稚園という事で絞って考えると、プレ幼稚園に入るかどうかを決める事から始まるでしょう。

プレ幼稚園（幼児教室など）に入れようと思うなら、2歳誕生日後から（1歳半から入れることもできる園もあります）。3歳入園なら、前年度から動き始める人が多いです。入園の前年度の時点で問い合わせをしたり、地域のプレ幼稚園の状況を調べたりしておくといいでしょう。地域差もありますが夏休み前ころから園見学などがあることが多いです。

※稚内大谷幼稚園の場合は、随時見学を受け付けています。（事前連絡お願い致します）