

令和7年9月24日(水)発行 〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12 オアシス保育園

子育て支援センター る一えん る一えん携帯 080-5000-0591 保育園 10 0162-23-6321 メールアト・レス ruhe-info@o-tani.ed.jp

スタッフ 横山麻夏・宮嶋美春

みんなでこそだて

本格的に秋がやってきましたね。

過ごしやすくなった分、昼夜の気温差が大きい季節でもあるので 健康面には十分に気を付けていきましょうね♪

食欲の秋ということで、かぼちゃ、さつまいも、秋刀魚や鮭など旬 の美味しい食べ物も楽しみですね♡

利用の仕方

- 月) フリー
- 火) フリー
- 水) フリー 幼稚園児開放
- 木) フリー
- 金) 〇歳児・妊婦さん



@RUEN_OOTANI.R4613



開館時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	目
			1	2おもちゃ	3	4	5
午前			のびのび	ライブラリー	のびのび		
午後			のびのび	フリー	のびのび		
	6	7	8	9	10 サークル支援	11	12
午前	フリー	わくわく合同	フリー	フリー	あのねの会	おやこで	
午後	フリー	フリー	フリー	フリー	〇歳児・妊婦	るーえん	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	スポーツの日	フリー	フリー	フリー	〇歳児・妊婦		
午後		フリー	フリー・幼稚園児開放	フリー	〇歳児・妊婦		
	20	21	22	23	24おでかけ東	25	26
午前	フリー	フリー	フリー	幼児食講座	棒ビクス		
午後	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
	27	28	29	30	31	क्षे द	200
午前	フリー	わいわい交流会	フリー	ほほえみタイム	〇歳児・妊婦		
午後	フリー	休館	フリー・幼稚園児開放	絵本読み語り	〇歳児•妊婦		7

第22回 わいわい交流会

子育て支援センターとファミリーサポート・センター合同のイベントです。

日時:令和7年 10 月 28 日(火)10:15~12:00(会場受付 10:00)

場所:みどリスポーツパーク 多目的運動場

内容:親子ミニ運動会(体操・かけっこ・障害物競争・玉入れ)

持物:上靴、外靴を入れる袋、動きやすい服装、飲み物等

参加料:無料 ※事前申込が必要です

詳しくはる一えん スタッフに聞いて くださいね♪



◆◆◆助産師さんと棒ビクス◆◆◆

東拠点センターでエクササイズ

日時:10月24日(金)(集合10:00)

時間:午前10:15~11:30

場所:東拠点センター

申込:申込用紙に直接記入して下さい

(限定5組)

栄養士あいちゃんと幼児食講座

日時:10月23日(木) 時間:10:00~11:00

場所:るーえん

申込:申込用紙に直接記入して下さい

(限定 5 組)

TO Y PO STORY (0)



-クル支援 あのねの会 秋のお散歩 天北緑地公園

日 時:10月10日(金)10:15~11:30(集合10:00)

合:天北緑地公園 持ち物:飲み物、帽子

詳しくはあのねの会ラインにてご確認下さい。

会員でない方も参加可能です、申し込み用紙に 直接記入をして下さいね。

◆わくわくクラブ合同◆・

感触遊び

日時:10月7日(火) 時間:10:00~11:30

持物:飲み物、よごれても良い服装

※わくわくクラブは会員のみの

参加となります



▶◆◆おやこでるーえん◆◆◆

園庭自由遊び

日時:10月11日(土)10:00~11:30

集合: るーえん

持物:飲み物、動きやすい服装、帽子 申込:申込用紙に直接記入して下さい



大谷幼稚園からの お知らせ

願書配布は 11 月 14 日 (金)

から行います。

見学は随時受付

していますよ。

是非遊びに来て下さい。

10月30日(木)AMほほえみタイム~わらべうたベビーマッサージ~

・・・肌と肌とのふれあいで愛着形成・・・

■時間: 10: 15~11: 15 ■持ち物: バスタオル、飲み物

■対象:3ヶ月(首が座ってから)~1歳ぐらいまでのお子さま

◆申込:申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(限定5組)

PM大人の絵本の読み語り~あなたらしさを大切に~

■時間: 13:30~14:30

■参加費:500円(スイーツ代)

◆申込:申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(曝定 5 組)

バスタオルを 持参してね♪





10月27日~31日

ハロウィン撮影スポット&ほんのちょっとの衣装もあります♡ 可愛い衣装を着ての来館も大歓迎ですよ♡

☆お子さまのかわいい写真を撮りませんか? ハッピーハロウィ〜ン☆





<子育てワンポイント・アドバイス>

- ・誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ
- ・愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ
- ・認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる
- ・見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる
- ・分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ
- ・親が正直であれば、子どもは、正直であることの大切さを知る
- ・やさしく、おもいやりを持って育てれば、子どもはやさしい子に育つ
- ・守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ

~ドロシー・ロー・ノルト氏~ (家庭教育や家族関係のコンサルタント) 『子どもが育つ魔法の言葉』一部抜粋



子育ては、ついイライラしたり思い通りにならなかったり…。でも子どもは、親の頑張っている姿をよく見て感じています。親が機嫌よく過ごしているとうれしいものです。大人が**笑顔(*^-^*)**でいる事が、子どもに幸せをもたらしているかもしれませんね。



子は親の鏡(*^-^*)

9月のるーえんの様子をお知らせします



休憩中・・





のびのび測定&敬老の日のプレゼント



音楽堂までたくさん歩いたよ



トマトもたくさん収穫したよ



ぽぽちゃん帽子貸してね~



るーえん 情報提供 令和7年度10月



絵本の紹介



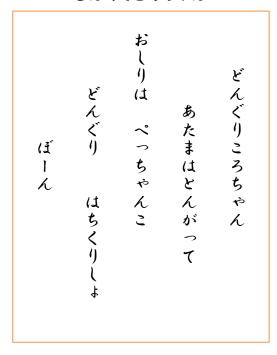
<やさいのおなか>

ふしぎな形、一体これは何でしょう? 次のページを開くと答えが……。身のまわりにある野菜の断面(おなか)が美しい絵で次々と登場する楽しい絵本。

作・絵 きうち かつ 出版社 福音館書店

今月のわらべうた

<どんぐりころちゃん>



絵本はこころのビタミンです。

絵本との出会い

子ども達が生まれてから成長する過程の中で、たくさんの良い文化に出会ってほしいと願うのは誰しも一緒ではないでしょうか。〇歳児にとっての絵本は、生まれて初めて出会う文化のひとつです。子ども達の姿をみていると、美しい絵や色、言葉の響きなどから様々なこと(優しさ・勇気・我慢・友だちの良さ・人の個性)を感じたり、経験したりすることが成長につながっていきます。また、この先創造する力をつけて、ファンタジーの世界を体験していく第一歩となる大切なものと考えています。絵本を子どもと大人が一緒に読みあうことで、自分のためだけに目や心をむけられ、大好きな人の声を聴きながら、同じ時間を共有する、この心地よさと嬉しさは、子ども達にとって何にも代えがたいものです。お子さんと一緒の時間を一番過ごしやすいのは乳幼児期です。今日から、お子さんをお膝に載せて絵本の読み聞かせの時間をたっぷり楽しんでくださいね。

