



るーえん通信 10月号

令和7年9月24日(水)発行
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
オアシス保育園
子育て支援センター るーえん
るーえん携帯 080-5000-0591
保育園 TEL 0162-23-6321
メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp
スタッフ 横山麻夏・宮嶋美春

みんなでこそだて

本格的に秋がやってきましたね。

過ごしやすくなった分、昼夜の気温差が大きい季節でもあるので
健康面には十分に気を付けていきましょうね♪

食欲の秋ということで、かぼちゃ、さつまいも、秋刀魚や鮭など旬
の美味しい食べ物も楽しみですね♡

利用の仕方

月) フリー
火) フリー
水) フリー
幼稚園児開放
木) フリー
金) 0歳児・妊婦さん



@RUEN_OOTANI.R4613



開館時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後			1 のびのび のびのび	2 おもちゃ ライフライリー フリー	3 のびのび のびのび	4	5
午前 午後	6 フリー フリー	7 わくわく合同 フリー	8 フリー フリー	9 フリー フリー	10 サークル支援 あのねの会 0歳児・妊婦	11 おやこで るーえん	12
午前 午後	13 スポーツの日	14 フリー フリー	15 フリー フリー・幼稚園児開放	16 フリー フリー	17 0歳児・妊婦 0歳児・妊婦	18	19
午前 午後	20 フリー フリー	21 フリー フリー	22 フリー フリー	23 幼児食講座 フリー	24 おでかけ東 棒ピクス フリー	25	26
午前 午後	27 フリー フリー	28 わいわい交流会 休館	29 フリー フリー・幼稚園児開放	30 ほほえみタイム 絵本読み語り	31 0歳児・妊婦 0歳児・妊婦		

第22回 わいわい交流会

子育て支援センターとファミリーサポート・センター合同のイベントです。

日時: 令和7年10月28日(火) 10:15~12:00(会場受付 10:00)

場所: みどりスポーツパーク 多目的運動場

内容: 親子ミニ運動会(体操・かけっこ・障害物競争・玉入れ)

持物: 上靴、外靴を入れる袋、動きやすい服装、飲み物等

参加料: 無料

※事前申込が必要です

詳しくはるーえん
スタッフに聞いて
くださいね♪



◆◆◆助産師さんと棒ビクス◆◆◆

東拠点センターでエクササイズ

日時：10月24日（金）（集合10：00）

時間：午前10：15～11：30

場所：東拠点センター

申込：申込用紙に直接記入して下さい

（限定5組）



栄養士あいちゃんと幼児食講座

日時：10月23日（木）
時間：10：00～11：00
場所：るーえん
申込：申込用紙に直接記入して下さい
（限定5組）

サークル支援 あいの会
秋のお散歩 天北緑地公園

日時：10月10日（金）10：15～11：30（集合10：00）

集合：天北緑地公園

持ち物：飲み物、帽子

詳しくはあいの会ラインにてご確認ください。

会員でない方も参加可能です、申し込み用紙に直接記入をして下さいね。

◆◆◆わくわくクラブ合同◆◆◆

感触遊び

日時：10月7日（火）

時間：10：00～11：30

持物：飲み物、よごれても良い服装

※わくわくクラブは会員のみの

参加となります

◆◆◆おやこでるーえん◆◆◆

園庭自由遊び

日時：10月11日（土）10：00～11：30

集合：るーえん

持物：飲み物、動きやすい服装、帽子

申込：申込用紙に直接記入して下さい



大谷幼稚園からの
お知らせ

願書配布は11月14日（金）

から行います。

見学は随時受付

していますよ。

是非遊びに来て下さい。

10月30日（木）AMほほえみタイム～わらべうたベビーマッサージ～

・・・肌と肌とのふれあいで愛着形成・・・

■時間：10：15～11：15 ■持ち物：バスタオル、飲み物

■対象：3ヶ月（首が座ってから）～1歳ぐらいまでのお子さま

◆申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。（限定5組）

PM大人の絵本の読み語り～あなたらしさを大切に～

■時間：13：30～14：30

■参加費：500円（スイーツ代）

◆申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。（限定5組）

バスタオルを
持参してね♪



10月27日～31日

ハロウィン撮影スポット&ほんのちょっとの衣装もあります♡

可愛い衣装を着ての来館も大歓迎ですよ♡

☆お子さまのかわいい写真を撮りませんか？ ハッピーハロウィン☆



<子育てワンポイント・アドバイス>

- ・誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ
- ・愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ
- ・認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる
- ・見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる
- ・分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ
- ・親が正直であれば、子どもは、正直であることの大切さを知る
- ・やさしく、おもいやりを持って育てれば、子どもはやさしい子に育つ
- ・守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ

子は親の鏡(*^-^*)

～ドロシー・ロー・ノルト氏～（家庭教育や家族関係のコンサルタント）『子どもが育つ魔法の言葉』一部抜粋

子育ては、ついイライラしたり思い通りにならなかったり…。でも子どもは、親の頑張っている姿をよく見て感じています。親が機嫌よく過ごしているとうれしいものです。大人が笑顔(*^-^*)でいる事が、子どもに幸せをもたらしているかもしれませんね。



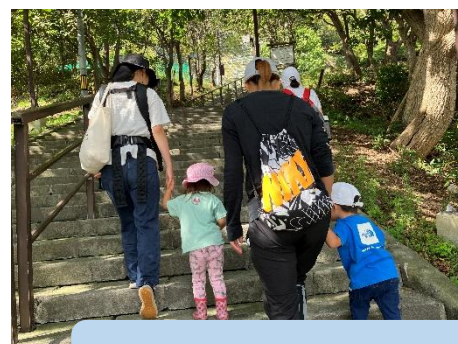
9月のるーえんの様子をお知らせします



休憩中・・・



のびのび測定&敬老の日のプレゼント



音楽堂までたくさん歩いたよ



トマトもたくさん収穫したよ



ほぼちゃん帽子貸してね～



レッツダンス♪♪♪

