



令和7年度

るーえん通信

11月号

令和7年10月22日(水)発行
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12

オアシス保育園

子育て支援センター るーえん

るーえん携帯 080-5000-0591

保育園TEL 0162-23-6321

メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp

スタッフ 横山麻夏・宮嶋美春

みんなでこそだて

色とりどりの落ち葉集めに夢中になれる季節がやってきました。足元でサクサクと音を鳴らす落ち葉や、さまざまな形のどんぐりを見つけたり、身近な自然に触れて秋を楽しみましょうね♪

秋から冬へとあっという間に季節も変わっていきます。衣服をこまめに調節しながら、寒くなっていく季節に負けず11月も元気いっぱいみなに会えるのを、るーえんでお待ちしています♡

利用の仕方

月) フリー

火) フリー

水) フリー

幼稚園児開放

木) フリー

金) 0歳児・妊婦さん



@RUEN_OOTANI.R4613



開館時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後						1 るーえん まつり	2
午前 午後	3 文化の日	4 のびのび のびのび	5 のびのび のびのび	6 のびのび のびのび	7 0歳児・妊婦 0歳児・妊婦	8	9
午前 午後	10 フリー フリー	11 フリー フリー	12 わくわく合同 フリー・幼稚園児開放	13 フリー フリー	14 0歳児・妊婦 0歳児・妊婦	15	16
午前 午後	17 手作り広場 手作り広場	18 フリー フリー	19サークル支援 あのねの会 フリー・幼稚園児開放	20おでかけ東 棒ピクス フリー	21 0歳児・妊婦 0歳児・妊婦	22	23 勤労 感謝 の日
午前 午後	24 振替休日	25 アロマタイム フリー	26 フリー フリー・幼稚園児開放	27 フリー フリー	28 ほほえみタイム ヌン活	29	30

11月1日(土) 第17回 るーえんまつり 音楽コンサート



芸術の秋🍁 親子で音楽を楽しみませんか？

出演: サラサル賢人(バイオリン) 藤田晴美(ピアノ) 鎌田美優(ダンス)

時間: 10:30開演(10:15開場)

場所: 保育園ホール

入場料: 無料

※申込: 申込用紙に直接記入してお申し込み下さい♪



11月20日(木) 助産師さん・棒ピクス

棒を使って血行促進！からだをほぐして日頃の育児疲れをリフレッシュしませんか？

◇時 間：10:00～11:30

◇場 所：東地区活動拠点センター(お子様は別部屋にて託児致します)

◇持ち物：バスタオル、飲み物(大人用と子ども用にわけて)、動きやすい服装

※申 込：直接申込用紙に記入してお申込み下さい。(限定5組)



11月25日(火) アロマタイム

アロマリップクリーム&ハンドクリーム作り

◇場 所：るーえん(お子さまは隣のスペースにて託児致します)

◇時 間：10:00～11:30

◇参加費：500円

※申 込：直接申込用紙に記入してお申込み下さい。(限定6組)



11月28日(金) 午前ほほえみタイム 10:00～11:30 午後ヌン活 1:00～2:30

AMわらべうたベビーマッサージ

対 象：3か月(首が座ってから)～1歳くらいまでのお子さま(限定5組)

PMストレス度チェック&アロマスプレー作り

申 込：申込用紙に記入して下さい(限定5組)

参加費：500円



11月17日(月) 手作り広場の日 午前 10:00～11:30 午後の部 1:00～2:30

だるまさんのパペットを作ろう

少しの時間ではありますが、ママ同士おしゃべりをしながら製作を楽しみませんか(^▽^)

◆申 込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さいね。

※裁縫道具のある方はご持参ください



わくわくクラブ合同…11月12日(水) 10:00～11:30

まつぼっくりのクリスマスツリーを作ろう

◆時 間：10:00～11:30

◆場 所：るーえん

※わくわくクラブはクラブ会員限定の活動となります。



11月19日(水) 親子サークル「あのねの会」 10:15～11:30

🔗 皆で楽しむバルーンフェスティバル 🔗

◆場 所：宝来地区活動拠点センター

◆持ち物：上靴・飲み物(親子ともに)

*随時会員さん大募集中です♪



<子育て ワンポイント・アドバイス>

泣いたって大丈夫

子育て中は、我が子の気持ちを大切に思いながら接しても、上手くいかないことがたくさんあります。

あの手この手を使ってみても、お子さんに大泣きをされてしまい、なかなか泣き止まない経験をしたことはありませんか。

あまりにも長引くと、「泣き止みなさい」「我慢しなさい」「だめよ」と怒りたくなりますが、迷惑にならないところで気が済むまで泣かせてあげることも必要です。

「泣く」という姿は、ひとつの気持ちの表現です。それを抑え込んでしまうと、お子さんは自分の感情を我慢し、気持ちを表現することや、コントロールすることを学ぶ機会を逃してしまうことになります。

泣くことは感情のコントロールを学んでいる時なのです。

「泣いたって大丈夫」という気持ちで受け止め、泣き切った頃に声をかけたり抱きしめたりして、気持ちの切り替えを一緒に手伝ってあげましょう。



10月のるーえんの様子をお知らせします。



はいれるかなあ？



ばあ♡



あたちここ落ち着く。

なにこれおもしろ〜い



人生2か月目。



これはね〜こうやって
遊ぶんだよ〜





絵本の紹介



< こちょばここちょばこ >
こちょこちょしたり、いいこいいこしたり、体の色んな部位にタッチしながら、親子でふれあい、にこにこ笑顔がいっぱいになる素敵な絵本です。

文 中川ひろたか
絵 村上康成
出版社 ひかりのくに

かぼちゃのチーズボール



材料

かぼちゃ、とろけるチーズ、片栗粉

- ①かぼちゃは皮をむき適量な大きさに切る
- ②かぼちゃを耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。(800wで2分)
- ③かぼちゃを潰し、チーズと片栗粉を加えて混ぜる
- ④一口大に丸めて油の引いたフライパンでコロコロ転がしながら表面に焼き色がつくまで焼いて完成！



幼児期にたくさん遊ぶことで かしこくなる

幼児期は、神経系の基礎が育つ時期ですから、手足を使ってたくさん遊ぶことが心と体を育むといわれています。その「からだ」は大きな土台となり、次に「こころ」という土台を重ねることができます。そしてその土台がしっかりしていることで「あたま」が乗せられるのです。このような考え方は「鏡もち」にたとえられています。体が育つことで心が育ち、その上にかしこい頭が育っていくのです。ですから頑丈な土台が築けるようにたくさん寝て、たくさん食べて、たくさん遊べる環境を準備してあげましょう。

