



るーえん通信12月号

みんなでこそだて

あっという間に今年もあと1ヵ月となりました。
クリスマスにお正月と楽しみがいっぱいの12月ですね。
稚内でもインフルエンザが流行してきて、まだまだ油断ができない
日々が続いておりますが、うがい手洗いをしっかり行い体調管理をし
ていきましょう。
寒さや流行に負けず元気いっぱい過ごしましょうね。
体調が優れない時は家でゆっくり過ごして下さい。

令和7年11月26日(水)発行
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
オアシス保育園
子育て支援センター るーえん
るーえん携帯 080-5000-0591
保育園TEL 0162-23-6321
メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp
スタッフ 横山麻夏・宮嶋美春・阿部愛里

利用の仕方

月) フリー
火) フリー
水) フリー
幼稚園児開放
木) フリー
金) 0歳児・妊婦さん



@RUEN_OOTANI.R4613



開館時間 9:30~12:00 / 13:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 のびのび測定	2 のびのび測定	3 のびのび測定	4 サークル支援 あのねの会	5 赤ちゃん教室	6	7
午後	のびのび測定	のびのび測定	のびのび測定	フリー	0 歳児・妊婦		
午前	8 手作り広場	9 フリー	10 フリー	11 フラワー アレンジメント	12 おでかけ東 棒ピクス	13	14
午後	手作り広場	フリー	幼稚園児開放	フリー	0 歳児・妊婦		
午前	15 フリー	16 わくわく合同	17 フリー	18 フリー	19 0 歳児・妊婦	20 おやこで	21
午後	フリー	フリー	幼稚園児開放	フリー	0 歳児・妊婦	るーえん	
午前	22 フリー	23 フリー	24 フリー	25 フリー	26 0 歳児・妊婦	27	28
午後	フリー	フリー	幼稚園児開放	フリー	大掃除大会		
午前	29 会議と大掃除	30	31	R8年1/1	1/2	1/3	1/4
午後	のため休館	るーえん・年末年始のお休み 12月27日(金)~令和8年1月5日					

12月11日(木) フラワーアレンジメント講座

- ・場所&時間：幼稚園ホール 10:00~11:30
- ・内 容：クリスマスアレンジメント
- ・持ち物：器（6~8センチくらいのカップまたはグラス1個）花切りはさみ
カッター、持ち帰り用袋、上靴
子どもの飲み物、オムツ（託児はるーえんで行います。）

※幼稚園、保育園、るーえんの保護者合わせて10組募集（応募多数の場合は抽選となります）

10時には開始しますので、時間には余裕を持ってお越し下さい。



✦ 12月9日(月) 手作り広場の日 ✦

フェルトでおまごとの野菜を作ろう！

時 間 10:00～11:30

持ち物 裁縫セット

申 込 申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(午前・午後どちらかを選んでね)



12月12日(金) 助産師さん・棒ビクス

棒を使って血行促進！楽しく体をほぐしましょ(^▽^)/

時 間 10:00～11:15

場 所 東地区活動拠点センター(現地集合・現地解散)

持ち物 飲み物(大人と子ども別々に。名前記入)汗拭きタオル・動きやすい服装

上靴は使いません(ちなみに先生は素足で行います)

申 込 申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(6組限定)



12月20日(土) 親子でるーえん ボールプールおそうじ

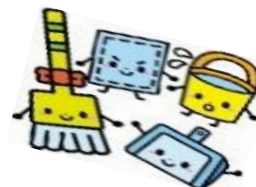
みんなの大好きなボールプールをピカピカにしよう！みんなでフキフキするよ～♪

時 間 10:00～11:30

場 所 るーえん

持ち物 雑巾2枚(大人・子ども各1枚)、水分補給用の飲み物

申 込 直接申込用紙に記入してお申込み下さい。



12月26日(木) 午後13:00～ るーえん年末大掃除

たくさん遊んだるーえんをみんなでピカピカにして
気持ちの良い新年を迎えましょう！

持ち物 雑巾2枚(大人・こども各1枚)



申 込 直接申込用紙に記入してお申込み下さい。

12月10日(水) 午後

フリー・幼稚園児さん開放となっておりますが、11日(木)のフラワーアレンジメント講座の準備によりスタッフは不在となる時間がございますので宜しくお願い致します。

～るーえんからのお知らせです～

横山麻夏先生が12月6日よりお休みに入ります。横山先生がお休みの間、
阿部愛里先生がるーえんで皆さんをお待ちしております。皆さん宜しくお願い致します。

<子育て気がかりQ & A>

Q. 寝かしつけが大変です。

A. 毎日の寝かしつけは、とても苦労されている場合があります。

まずは昼寝をしすぎていないか、運動は足りているかなど生活を振り返ってみましょう。

夜は時間になったら部屋を暗くしたり、寝る前の儀式として背中をやさしくトントンしたり絵本の読み聞かせをするのも一つの方法です。とは言っても、親が寝かせようとすればするほど寝ないことも良くありますから、時にはあきらめ、自分の気持ちを切り替えるようにして、親が疲れすぎないようにしましょう。

わらべうたや子守唄を歌うのも効果的かも知れませんが、また、寝る前にテレビやスマートフォンなどのブルーライトをあびるのは、刺激が強いため控えましょう。



11月のるーえんの様子をお知らせします。





絵本の紹介



〈おしくら・まんじゅう〉
いたずら紅白まんじゅうが、あんな
子こんな子、おしくらまんじゅう。
こんにゃく、なっとう、ゆうれいまで
登場。おされた皆はどうなる？
ページをひらいて、ひゃーびっくり。

作 かがくい ひろし
出版社 ブロンズ新社

トナカイのハンバーグ



材料

ご家庭のハンバーグ、スライスチーズ、海苔、ミニトマト、ウインナー、人参のグラッセ、ブロッコリー

作り方

ハンバーグを作ったら
スライスチーズ、海苔、ミニトマト、ウインナー
で飾り付け！
簡単にできるのでクリスマスにぜひどうぞ♡

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人2冊まで、2週間借りられます。
貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて
借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

遊びの7動作によって

6つの力を育てよう

体幹を
育てる

手先が
器用になる

遊びの7動作(跳ぶ・登る・転がる・這う・バランスをとる・回る・くぐる)

6つの力～コミュニケーション能力・段取り力・達成感からの自信・目の動き・身体の動作

「これをやってからこれをする」という短期記憶などの力が育つと言われてています。

すべりだい
トンネル

ジャングルジム

風船をとろうと
ジャンプする

しりとり
トランポリン