



# るーえん通信1月号



## みんなでこそだて

あっという間に時は過ぎ今年も残り僅かとなりましたね。

12月はなにかとバタバタしがち、そんな日々の中でも、子どもたちのがんばる姿や、かわいらしい笑顔に癒され過ごすことができましたことを大変嬉しく思います。インフルエンザの流行等、まだまだ油断できない日が続いておりますが、手洗いうがいをしっかりと行い体調管理をしつかりとしていきましょう！

年末年始は、日本の伝統行事を伝えていく良い機会ですので、おせち料理を囲みながら家族でゆっくりと過ごす時間を大切にして、良いお年をお迎え下さい。新年にまた元気な笑顔を見せてくださいね。

1年間ありがとうございました。



開館時間 09:30~12:00 / 13:00~15:30

### 利用の仕方

月) フリー  
火) フリー  
水) フリー  
幼稚園児開放  
木) フリー  
金) 0歳児・妊婦さん



	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後				1 元旦	2	3	4
年末年始のお休み 令和7年12月27日（土）～令和8年1月5日（月）							
午前 午後	5 お休みです	6 のびのび のびのび	7 のびのび のびのび	8 のびのび のびのび	9 0歳児・妊婦さん 0歳児・妊婦さん	10	11
午前 午後	12 成人の日 お休みです	13 フリー	14 フリー	15 わくわくクラブ	16 0歳児・妊婦さん 0歳児・妊婦さん	17 おやこで るーえん	18
午前 午後	19 フリー	20 フリー	21 フリー	22 おもちゃ ライブラリー	23 ほぐほぐ体操	24	25
午前 午後	26 手作り広場	27 フリー	28 おでかけ宝来 あのねの会	29 フリー	30 0歳児・妊婦さん 0歳児・妊婦さん	31	

## 助産師さんほぐほぐ体操 in るーえん

～ママやパパの体をほぐして心もリラックス～育児疲れを癒しませんか～

■時間：1月23日（金）10:00～11:30

■募集人数：5組限定

■持ち物：飲み物、バスタオル、 \* 動きやすい服装でおいで下さい \*

■申込：申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。（要予約）



## わくわくクラブ（くるくる・ぷるぷる）



本物の筆と墨でお習字します！

ふくわらいやコマ遊び、羽つき（風船）もあるよ♪

■日時：1月15日（木） 集合10:00 終了11:30

■持ち物：スマックまたは汚れてもいい服装（親子ともに）、飲み物

※わくわくクラブは会員限定の活動です。



## ☆おもちゃライブラリー☆

～色々なおもちゃがたくさん！（現地集合・現地解散）～

■時間：1月22日（木）

10:00～11:30

■場所：勤労会館1階（西條デパートの隣）

■駐車場：会館の裏

※申込用紙に直接記入して申し込んで下さいね♪当日参加も可能です。



## ～手作り広場の日～

### ペットボトルで くるくるおもちゃを作ろう



■時間：1月26日（月）

午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:30～15:00

■申込：申込用紙に直接記入して  
申し込んで下さい。（要予約）

## あのねの会（ママサークル） みんなで遊ぼう

■時間：1月28日（水）

10:00～11:30



■場所：宝来地区活動拠点センター

※会員以外の方も参加できますよ♪

申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。

一緒に子育て楽しみましょう！

## ○おやこでるーえん○

今月はフリー開放です。遊びにきてくださいね♪

■時間：1月17日（土） 10:00～11:30

■場所：るーえん

※申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。



# 12月るーえんの様子をお知らせします。



## <子育て気がかり Q & A >

いやいや期を  
どう過ごす？

いやいや期にどう付き合うかコツあり！！

いやいや期は、大人の目線だと単なる「わがまま」に映るかもしれません、子どもの目線で見れば、生きていくために必要な自己主張を学ぶ時期でもあり、葛藤しながら自分の気持ちと折り合いをつけようとしている、大切な心の成長期でもあります。

「困った子」として捉えずに、自立へ向けて頑張っている時期だと捉えれば、大人の向き合い方も変わってくるはずです。なんでも「いや」には理由があります。

2歳頃にみられる「いやいや」とリンクするのが、「秩序」の敏感期です。「いつもと同じ」あることに敏感なので、それが何らかの形で崩れることで、駄々をこねたりするのです。子どもをよく観察して「いや」の原因を探ることで、「いや」を減らす方がみえてきます。



### お正月休みこそお父さん出番です！！

遊びの7動作によって6つの力を育てよう

体幹を  
育てる

遊びの7動作

(跳ぶ・登る・転がる・這う・バランスをとる・回る・くぐる)

手先が  
器用になる

遊びの7動作から生まれる力は、コミュニケーション能力・段取り力(これをやってからこれをする)達成感からの自信・目の動き・体感・器用になる等の力が育つと言われています。

すべりだい  
トンネル

ジャングルジム

風船をとろうと  
ジャンプする

おいかけっこ  
トランポリン

※るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。ひとり2冊まで、2週間借りられます。

貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。