



令和8年9月24日(木)発行
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
オアシス保育園
子育て支援センター るーえん
るーえん携帯 080-5000-0591
保育園 0162-23-6321
メールアドレス ruhe-info@o-tani.ed.jp
スタッフ 三浦範子・宮嶋美春・岡本優菜

みんなでこそだて

本格的に秋がやってきましたね。

過ごしやすくなった分、昼夜の気温差が大きい季節でもあるので健康面には十分に気を付けていきましょうね♪

食欲の秋ということで、かぼちゃ、さつまいも、秋刀魚や鮭など旬の美味しい食べ物も楽しみですね♡



開館時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

利用の仕方
月) フリー
火) フリー
水) フリー
幼稚園児開放
木) フリー
金) 0歳児・妊婦さん



@RUEN_OOTANI.R4613

	月	火	水	木	金	土	日
午前				1 のびのび フリー	2 のびのび 0歳児・妊婦さん	3	4
午後				フリー	0歳児・妊婦さん		
午前	5 のびのび フリー	6 フリー	7 フリー	8 フリー	9 クレヨン講座	10	11
午後	フリー	フリー	幼稚園児開放	フリー	0歳児・妊婦さん		
午前	12 お休み	13 フリー	14 おでかけ南 サルセッション	15 フリー	16 0歳児・妊婦さん	17	18
午後	スポーツの日	フリー	市内支援会議	フリー	0歳児・妊婦さん		
午前	19 わくわく合同	20 フリー	21 わいわい交流会	22 あのねの会	23 おでかけ東 棒ピクス	24 おやこでる	25
午後	フリー	フリー	の為休館	フリー	0歳児・妊婦さん	ーえん	
午前	26 フリー	27 ベビーマッサージ	28 手作り広場	29 フリー	30 0歳児・妊婦さん	31	
午後	フリー	大人の読み聞かせ	手作り広場	フリー	0歳児・妊婦さん		

第22回 わいわい交流会



日時:令和8年10月21日(水)10:15~12:00(会場受付10:00)

場所:みどりスポーツパーク 多目的運動場

内容:親子ミニ運動会(体操・かけっこ・障害物競争・玉入れ)

持物:上靴、外靴を入れる袋、動きやすい服装、飲み物等

参加料:無料 ※事前申込が必要です

お問い合わせはスタッフまで...



大谷幼稚園からのお知らせ

令和9年度入園願書配布は

11月16日(月)

から行います。

お問い合わせ先:大谷幼稚園

(0162-22-2530)まで

10月9日(金)カスタムクレヨン講座 自分だけのクレヨンを作ろう!

■時 間: 10:00~11:30

■場 所: るーえん

■申 込: 申込用紙に直接記入して申し込んで下さい。(要予約・限定6組)

※材料費が500円かかります。



10月14日(水) ☆サルセッション(リフレッシュ講座)

～サルサのリズムに合わせてフィットネス～

■時 間: 10:15~11:30

■場 所: 南地区活動拠点センター (現地集合・現地解散)

■持ち物: タオル・上靴・飲み物 (お茶か水)

■託 児: 隣のお部屋*子どもの飲み物、オムツ他必要な物 (名前明記をお願いします)

※申 込: 申込用紙に直接記入してお申し込み下さい (要予約: 限定6組)



10月23日(金) 助産師さん・棒ビクス

棒を使って血行促進! 楽しく体をほぐしましょ!

■時 間: 10:15~11:30

■場 所: 東地区活動拠点センター (現地集合・現地解散)

■持ち物: 飲み物(大人と子ども別々に。名前記入)汗拭きタオル・動きやすい服装
上靴は使いません (ちなみに先生は素足で行います)

■託 児: 隣のお部屋*子どもの飲み物、オムツ他必要な物 (名前明記をお願いします)

※申 込: 申込用紙に直接記入してお申し込み下さい (要予約: 限定6組)



10月24日(土) 土曜日のるーえんで遊ぼう!

いつもはないおもちゃが見られるかも??

■時 間: 10:00~11:15

■場 所: るーえん ■持ち物: 飲み物、オムツ他必要な物

※申 込: 申込用紙に直接記入してお申し込み下さい。



10月27日(火) AMほほえみタイム～わらべうたベビーマッサージ～

・・・肌と肌とのふれあいで愛着形成・・・

■時 間: 10:00~11:30

■持ち物: バスタオル、飲み物

■対 象: 3ヶ月(首が座ってから)～1歳ぐらいまでのお子さま

※申 込: 申込用紙に直接記入してお申し込み下さい (限定5組)

PM大人の絵本の読み語り～あなたらしさを大切に～

■時 間: 13:30~15:00

■持ち物: お気に入りの絵本♡

※申 込: 申込用紙に直接記入してお申し込み下さい (限定5組)

お気に入りの
絵本を
紹介してね!!

10月28日(水) 手づくり広場 だるまさんのマスコットを作ろう!

■時 間: 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:00~15:00

■場 所: るーえん ※申 込: 申し込み用紙に直接記入してお申し込み下さい (午前午後各6組限定)





10月22日(木)～30日(金)

ハロウィン撮影スポット&ほんのちょっとの衣装もあります♡

可愛い衣装を着ての来館も大歓迎ですよ♡

お子さまのかわいい写真を撮りませんか？

ハッピーハロウィ～ン☆



9月のるーえんの様子



<子育てワンポイント・アドバイス>

- ・誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ
- ・愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ
- ・認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる
- ・見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる
- ・分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ
- ・親が正直であれば、子どもは、正直であることの大切さを知る
- ・やさしく、おもいやりを持って育てれば、子どもはやさしい子に育つ
- ・守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ

～ドロシー・ロー・ノルト氏～（家庭教育や家族関係のコンサルタント）『子どもが育つ魔法の言葉』一部抜粋



子育ては、ついイライラしたり思い通りにならなかったり
…。でも子どもは、親の頑張っている姿をよく見て感じてい
ます。親が機嫌よく過ごしているとうれしいものです。大人
が笑顔(*^-^*)



るーえん 情報提供 令和8年度 10月



絵本の紹介



<やさいのおなか>

ふしぎな形、一体これは何でしょう？
次のページを開くと答えが……。身のまわ
りにある野菜の断面（おなか）が美しい絵
で次々と登場する楽しい絵本。

作・絵 きうち かつ
出版社 福音館書店

